



Für Eltern, Kinder und Kinderärzt*innen

Kinderbuch-Empfehlungen

Diesmal zu den Themen: Glück, Ausdauer, Gewalt
Von Dipl.-Psych. Wiebke Claßen

Mio, der Braunbär

— Mio geht mit Mama zu einem Familienfest und freut sich darüber. Aber leider taucht auch Onkel Oskar auf und der macht Mio immer ein ungutes Gefühl im Bauch. Mio will nicht von Onkel Oskar angefasst werden. Als Mio sich eines Tages wehrt, sagt Oskar, dass Mio es nicht seiner Mama erzählen dürfe. Mio holt sich aber Hilfe und wird von Mama und den Anderen unterstützt.

Warum dieses Buch? Dieses Buch informiert über sexualisierte Gewalt, soll Mut machen und eine Hilfestellung sein. Es ist gut erklärt, dass Kinder und Jugendliche auf ihr Nein-Gefühl hören dürfen, sich Hilfe holen dürfen und nicht allein damit entscheiden, ob oder von wem es berührt werden möchte. Hilfreiche Tipps findet man am Ende: Höre auf dein Gefühl. Ist es ein Ja-Gefühl oder ein Nein-Gefühl? Sag, wenn dir etwas nicht gefällt und mach dich bemerkbar. Erzähle Menschen, denen du vertraust, was passiert ist. Dich trifft keine Schuld!



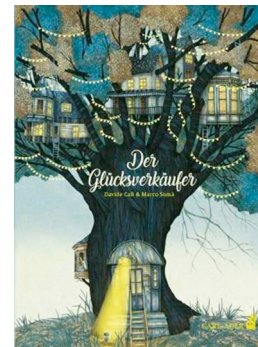
Hannah Schmiedel, Isabell Müller,
Noah Willmann, Simon Zerth
Mio, der Braunbär
Ab 3 Jahren, Hogrefe, 24,95 €

Der Glücksverkäufer

— Herr Taube ist der Glücksverkäufer, er kommt mit seinem Lieferwagen und verkauft Glück, in kleinen oder großen Dosen oder als Familienpackung. Frau Wachtel kauft Glück für ihr Treffen mit Freundinnen, Frau Zaunkönig kann sich nur eine sehr kleine Dose Glück leisten und die Familienpackung geht an die Kohlmeisen mit den vielen Kindern. Herr Weidenlaubsänger möchte verhandeln, aber „das Glück gibt man nicht für den halben Preis weg.“

Warum dieses Buch? Wunderschöne Illustrationen leiten mit wenig Text durch das Thema: Glück. Wie kann man glücklich sein, wodurch wird man glücklich, wie führt man ein glückliches Leben, kann Glück weitergegeben werden? All diese Fragen werden nicht beantwortet und somit lädt dieses Buch zum „Philosophieren“ ein. Glück ist individuell und man kann nur jeder und

jedem die passende Portion Glück zur rechten Zeit wünschen. Dieses Buch kann Jung und Alt erfreuen oder glücklich machen! Und denkt dran: Greift zu, wenn der Glücksverkäufer kommt!



David Cali & Marco Somà
Der Glücksverkäufer
Ab 4 Jahren, Carl-Auer-Verlag, 19,95 €

Tranquilla Trampeltreu

— Zur Hochzeit von Sultan Leo dem Achtundzwanzigsten möchte auch die Riesenschildkröte Tranquilla Trampeltreu. Der Weg ist sehr weit und alle, die ihr begegnen, trauen ihr nicht zu, rechtzeitig beim Fest anzukommen. Auf ihrem Weg trotz sie allen Unwägbarkeiten und auch die unfreundlichen Kommentare überhört sie. Tranquilla setzt mit Gelassenheit Schritt für Schritt ihre Reise fort und verliert ihr Ziel nicht aus den Augen.

Warum dieses Buch? In einem Zitat heißt es: „Auch der weiteste Weg beginnt mit einem ersten Schritt.“ Und so folgt man Tranquilla Trampeltreu durch alle Widrigkeiten, bewundert ihre Ruhe, ihr Durchhaltevermögen und ihre Beharrlichkeit, sich überhaupt nicht von ihrem Ziel abbringen zu lassen. Ein wunderbares Buch mit einer

schönen Botschaft: Gehe Schritt für Schritt, wenn du ein Ziel erreichen möchtest, und lasse dich nicht davon abbringen!



Michael Ende • Julia Nüsch
Tranquilla Trampeltreu
Ab 2 Jahren, Thienemann-Esslinger Verlag, 16 €