



Für Eltern, Kinder und Kinderärzte

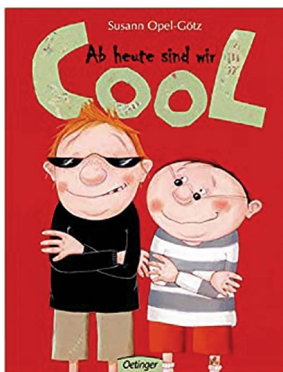
## Kinderbuch-Empfehlungen

Diesmal zu den Themen: Cool sein, Streit, Sorgen  
Von Dipl.-Psych. Wiebke Claßen

### Ab heute sind wir cool

— Leo beschließt eines Tages, cool zu sein, und muss dazu viele Fragen von seinem kleinen Bruder Mug beantworten. Coole tragen den ganzen Tag Sonnenbrille und schauen nur gruselige Monsterfilme. Coole reden auch ganz anders und gehen nur mit Rucksack zur Schule, sie hören laut Musik und ziehen sich die Strickmützen bis über die Ohren, sie pupsen beim Essen und sind richtig frech. Mug erscheint das doch sehr anstrengend zu sein, außerdem mag er seinen Schulranzen mit den Delfinen darauf, und die Strickmützen kratzen.

**Warum dieses Buch?** Kinder (und auch manche Erwachsene) haben ja mitunter sonderbare Vorstellungen davon, was „cool sein“ bedeutet. Mit großflächigen Zeichnungen wird das Thema lustig und mit viel Liebe zum Detail umgesetzt. Herrlich etwa die Seite, auf der die Mutter in aller Seelenruhe die Pausenbrote macht und die kleinen Jungs über das Cool sein sprechen. Und das Beste kommt zum Schluss, wenn Mug sagt: „Wollen wir mit dem Cool sein bis morgen warten und erst mal spielen gehen?“ Eine schöne Botschaft: Im Leben das zu tun, was Freude macht, und nicht das, was angeblich cool ist.



Susann Opel-Götz  
**Ab heute sind wir cool**  
Ab 4 Jahren, Oetinger

### Karni und Nickel oder der große Krach

— Die beiden Kaninchen Karni und Nickel haben ihre Wohnungen sehr nah beieinander gegraben und verstehen sich eigentlich gut. Doch eines schlechten Tages geraten sie in einen großen Streit über den Müll, die Wäsche, den Lärm und vieles mehr. Sie beschimpfen sich fürchterlich und bauen sogar eine Mauer. Dann kommt es zur Prügelei, bei der sie gar nicht bemerken, dass der Fuchs sie schon als Frühstück im Blick hat.

**Warum dieses Buch?** Dieses Buch erzählt auf schöne Weise von Streit und Egoismus, von Freundschaft und Solidarität in der Not bis hin zur Versöhnung. Die Kinder können mitfühlen, mitlachen, mitstreiten und überlegen, wer von den beiden angefangen hat, um festzustellen, dass es manchmal keinen richtigen Anfang gibt und der

Streit sich wie eine Spirale immer höher dreht. Für Geschwisterkinder könnte das ein interessantes Buch sein, das auch wunderbar nachgespielt werden kann.



Claude Boujon, Tilde Michels  
**Karni und Nickel oder der große Krach**  
Ab 3 Jahren, Beltz & Goldberg, 6,50 €

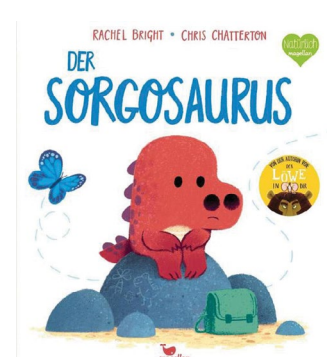
### Der Sorgosaurus

— Der kleine Sorgosaurus hat seinen Ausflug perfekt geplant und freut sich. Doch kaum ist er losgegangen, kommen die Sorgen darüber, was alles passieren könnte. Die Angst flattert wie ein Schmetterling in seinem Bauch herum. Er könnte sich verirren, es könnte regnen oder gar ein Sturm aufkommen. Doch dann fallen dem Sorgosaurus wieder die Worte seiner Mama und seine Schatzdose ein. Es gelingt ihm, die Angst zu überwinden und den Tag zu genießen.

**Warum dieses Buch?** „Kopf hoch, ich bin stark. Alles ist gut und wunderbar, ich weiß, es wird perfekt.“ Diese Autosuggestion ist der magische Satz in dem Buch, das zwar für kleine Kinder gemacht ist, an dem sich aber auch so mancher Erwachsene stärken kann.

Die grafische Umsetzung mit dunklen Farben und dramatischer Schrift verstärkt die

Sorgen des Sorgosaurus und lässt ihn klein und einsam wirken. Helligkeit und Bewegung untermalen Stärke, Hoffnung und Mut. Die Idee, die Angst nicht in sich zu behalten, sondern sie aktiv zu entfernen, ist kraftvolle Selbstwirksamkeit.



Rachel Bright, Chris Chatterton  
**Der Sorgosaurus**  
Ab 3 Jahren, magellan, 14 €