

## Ein lange bekanntes Syndrom bei einer neuen Krankheit

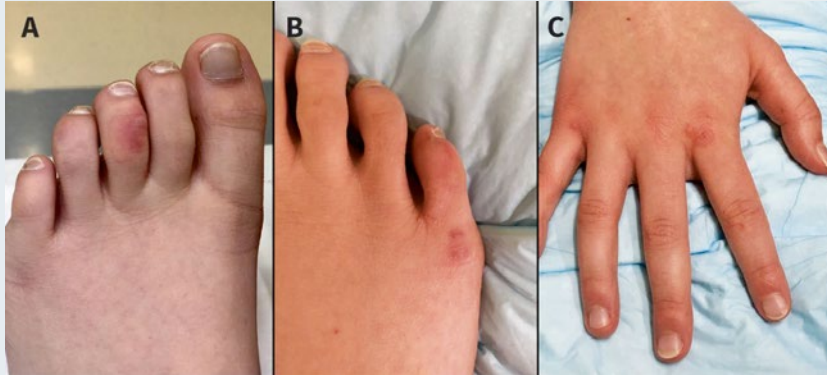
Eine 16-jährige Jugendliche stellte sich mit schmerzhaften, rot-violetten Papeln an der dritten Zehe links, der fünften Zehe rechts und am Zeigefinger rechts

vor, die an Frostbeulen (Pernio) denken ließen. Die Frage nach einer Kälteexposition verneinte sie aber entschieden. Da derartige Hautveränderungen auch bei

anderen Erkrankungen vorkommen, wurden zahlreiche Untersuchungen veranlasst, besonders mit Blick auf immunologische Parameter. Alle Ergebnisse lagen jedoch im Normbereich. Ein direkter Test auf SARS-CoV-2 blieb zwar negativ, doch konnten IgG- und IgA-Antikörper nachgewiesen werden.

Nach einem Aufruf der US-amerikanischen dermatologischen Gesellschaft wurden binnen 25 Tagen 318 Fälle mit frostbeulenähnlichen Hautveränderungen bei SARS-CoV-2-Infizierten registriert, die im Mittel zwei Wochen lang bestanden. Die betroffenen Patienten waren überwiegend jung mit nur milden Symptomen.

*Prof. Dr. med. Heinrich Holzgreve*



An Frostbeulen erinnernde Läsionen an Zehen und Fingern

Leal Rato M et al. N Engl J Med. 2020;382:2449

Leal Rato M et al. Angioedema after t-PA infusion. N Engl J Med 2020;382:2449

## Wie gut funktioniert der Apgar-Score bei Frühgeborenen?

In einer Studie des Stockholmer Karolinska Instituts im New England Journal of Medicine wurde an einer großen Kohorte beschrieben, dass der Apgar-Score auch bei Frühgeborenen prognostische Relevanz haben könnte.

In den frühen 1950er-Jahren entwickelte Virginia Apgar einen Score zur unmittelbaren Beurteilung des körperlichen Zustands von Termingeborenen. Um zu prüfen, ob sich der Apgar-Score auch bei Frühgeborenen anwenden lässt, wurden anhand von Daten des schwedischen Geburtenregisters 113.300 Frühgeborene (22+0 bis 36+6 SSW) identifiziert, die zwischen 1992 und 2016 geboren wurden. In nach dem Gestationsalter geschichteten Analysen (22–24, 25–27, 28–31, 32–34 sowie 35 oder 36 Wochen) schätzte das Forscherteam das adjustierte relative Risiko der Neugeborenenmortalität und die absoluten Ratenunterschiede entsprechend des Apgar-Scores in Minute 5 und 10 sowie ihre Änderung ein.

Niedrigere Apgar-Scores waren in allen Schwangerschaftsaltersstufen mit

einem höheren relativen neonatalen Mortalitätsrisiko und größeren absoluten Ratenunterschieden in der Mortalität verbunden. Ein Anstieg des Apgar-Scores zwischen 5 und 10 Minuten war mit einer geringeren Neugeborenensterblichkeit assoziiert als ein unverändert niedriger Apgar-Score. Die Autoren folgerten, dass die Apgar-Scores nach 5 und 10 Minuten prognostische Informationen für das Überleben von Frühgeborenen in verschiedenen Schwangerschaftsaltersstufen haben.

Cnattingius S et al. Apgar Score and risk of neonatal death among preterm infants. N Engl J Med 2020;383:49-57

### Kommentar

Die gleiche Arbeitsgruppe hatte unlängst berichtet, dass bei Reifgeborenen die

neonatale Mortalität und Morbidität bei 5-Minuten-Apgar-Werten von 7–8 höher waren als bei 9–10 [Razaz N et al. BMJ 2019;365:l1656]. Diese Arbeit wurde viel beachtet und reichlich kommentiert.

Aufgrund einer hohen inter- und intraindividuellen Variabilität bin ich persönlich davon überzeugt, dass die Eignung und Wertigkeit des Apgar-Scores generell kritisch zu sehen ist. Dies gilt ganz besonders bei der postnatalen Beurteilung von Frühgeborenen. Zudem ist meines Erachtens die aktuelle Studie trotz enormer Datenfülle als sehr problematisch einzustufen, da keine Informationen zu Reanimationsinterventionen – idealerweise etwa Blähmanöver mit Masken-CPAP oder nasale Highflow-Kanüle – vorlagen und somit überhaupt nicht berücksichtigt werden konnten.

In den gültigen Leitlinien des European Resuscitation Councils wird ein derart modifizierter „kombinierter“ Apgar-Score, bei dem auch die medizinischen Maßnahmen entsprechend einfließen, als Weiterentwicklung des Apgar-Scores gefordert. Da dürfte sich seit 1992 sicherlich sehr viel getan haben! Leider liefert die Studie auch keinerlei Daten zur Qualität des Überlebens dieser Frühgeborenen.

*Dr. med. Thomas Hoppen*