

Damit es der ganzen Familie gut geht!

— Dies ist ein besonders gelungenes Buch für alle, die sich mit den Themen Kinder, Familie und Entwicklung auseinandersetzen wollen, geschrieben von dem Vater-Tochter-Duo Professor Hannsjörg Bachmann, der über 20 Jahre Leiter einer Bremer Kinderklinik war, und der Psychologin Dr. Eva-Mareile Bachmann. Das Buch bietet – egal auf welcher Seite es aufgeschlagen wird – immer eine Anregung zum Weiterdenken und Reflektieren.

Im ersten Kapitel geht es um die Qualität von Beziehungen, wie diese die Familienatmosphäre beeinflussen und ihre große Bedeutung für seelische Gesundheit. Gut verständlich beschreiben die Autoren, warum die Aspekte „Gleichwürdigkeit“, „persönliche Integrität“, „Authentizität“ und „persönliche Verantwortung“ wichtig für das Familienleben sind. Die schöne Botschaft in diesem Buch ist, dass jeder Mensch die Chance hat, etwas neu zu erlernen, zum Beispiel Beziehungskompetenzen zu trainieren. Im zweiten Kapitel wird der Blick auf das Paar gelenkt. Was macht eine gute Partner-

schaft aus, welche Kommunikationskompetenz und Beziehungsfähigkeit hat jeder aus den Herkunftsfamilien mitbekommen? Gedanken darüber eröffnen neue Erkenntnisse und mit der Intervention des Zwiegesprächs, bekommen die Leser eine hilfreiche Methode präsentiert.

In den folgenden Kapiteln führen uns die Autoren durch die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. Sie beantworten die Frage, warum es so wichtig ist, gute Bindungserfahrungen zu machen und wie elterliche Feinfühligkeit ein sicheres emotionales Fundament im Kind ermöglicht, erklären aber auch, dass Konflikte zum Leben dazugehören.

Dieses Buch gibt einem die wunderbare Gelegenheit, alte Denkmuster zu hinterfragen, Erlebtes zu verstehen und sich dadurch weiterzuentwickeln. Für die praktische Umsetzung werden Alltagssituationen beschrieben und alternative Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Kleine Comics geben einen humorvollen Blick auf Situationen. Dieses Buch ist alltagstauglich und macht Spaß.

Hohe fachliche Kompetenz vereint sich hier mit einem wertschätzenden, liebevollen und warmherzigen Blick auf Kinder und Eltern.

Ein Zitat aus der Schlussbemerkung bringt perfekt zum Ausdruck, warum dieses Buch so hilfreich und lobenswert ist: „Allen soll es gut gehen – den Erwachsenen und den Kindern. Teil der elterlichen Verantwortung ist es, [...], dass alle Bedürfnisse, die individuellen, die des Paares, die der Eltern und die der Kinder im Fokus bleiben und ‚gesättigt‘ sind. Ein elterlicher Führungsstil, der sich an den Beziehungsqualitäten, an der sicheren Bindung und an den Bedürfnissen aller orientiert, ist eine optimale Voraussetzung dafür, dass sich Eltern und Kinder gemeinsam entwickeln und sich in ihrer Familie wohlfühlen.“

Wiebke Claßen



Hanssjörg Bachmann
Eva-Mareile Bachmann
Familien leben – Wie Kinder und Eltern gemeinsam wachsen
Kösel-Verlag
München, 2019
ISBN: 978-3466311095
26,00 €

Unverzichtbare Fortbildung mit Tiefgang

— Insgesamt 17 Autoren haben sich an dem Werk „Bildgebung des Thorax bei Neugeborenen und Kleinkindern“ beteiligt, unter ihnen Kinderradiologen, ein Lungenfacharzt und ein Kinderintensivmediziner.

Nach zwei einführenden Kapiteln zur Embryologie, Anatomie, Physiologie und zum klinischen Management Früh- und Reifgeborener folgt eine gut verständliche Abhandlung der technischen Anforderungen zur Röntgenaufnahme des kindlichen Thorax, inklusive einer Tabelle zum alterstypischen Thoraxdurchmesser. Es schließen sich Kapitel zu grundsätzlichen Aspekten der Sonografie mit kritischer Methodenwertung und der Computertomografie an. Besonders positiv sind hier die differenzialdiagnostischen Tabellen zu Bildmustern. In zwei weiteren Abschnitten folgen die MRT des kindlichen und des fetalen Thorax mit informativen Praxistipps. Das Erkrankungsspektrum des Thorax im Neugeborenen- und Kleinkindalter wird in neun Kapitel geglie-

dert und bildet somit den Hauptteil. Nach Ausführungen zum Normalbefund und zur Position von Fremdmaterialien – hier wären ein paar instruktive Abbildungen mit ZVK und zur unterschätzten Problematik Magensondenfehlangebracht – werden Erkrankungen der Lunge, des Thorax und des Tracheobronchialsystems, der Thoraxwand, der Pleura und des Zwerchfells dargestellt. Zwar ist das komplexe Gebiet der Erkrankungen von Herz und großen Gefäßen mittlerweile eine eigene Domäne der Sonografie. Der Leser erhält trotzdem einen guten Überblick über die Grundzüge der radiologischen Diagnostik, der Einteilung und der Nomenklatur dieser Krankheitsbilder. Nach einem reich bebilderten Kapitel über intrathorakale Tumore bilden die Lungenerkrankungen jenseits des Neugeborenenalters bis hin zur zystischen Fibrose den Abschluss des klinischen Teils.

Und nun kommt's ... Kapitel 17! 14 strukturiert aufgebaute Fälle zum Ausprobieren,

Anwenden und Lernen, bei denen die konventionelle Bildgebung im Vordergrund steht und der klinische Verlauf nicht fehlt. Wertvoll sind die Anmerkungen und Erklärungen. So etwas vertieft alles Vorherige und schafft sofort Klarheit für den Klinikalltag.

Im deutschsprachigen Raum gibt es zu diesem Buch keine Alternative. Es ist für Kinder radiologen und Radiologen, die sich mit der Thoraxbildgebung von Kindern befassen, und unbedingt auch für Pädiater und Kinderchirurgen, die immer an der Verbesserung ihrer eigenen Urteilskraft arbeiten sollten, gleichermaßen zu empfehlen. Die knapp 100 € für das reich bebilderte Werk sind angemessen.

Dr. Thomas Hoppen



Michael Riccabona et al.
Bildgebung des Thorax bei Neugeborenen und Kleinkindern
Springer Nature
Heidelberg, 2019
ISBN: 978-3662578131
99,99 €