



**6 Aktuelle Gesundheitsdaten**

Allergien zählen nach wie vor zu den häufigsten chronischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen – das hat die neue KiGGS-Erhebung ergeben. Aktuelle Daten gibt es auch zu psychischen Auffälligkeiten und Unfällen.



**14 Effektives Handeln bei Insomnie**

Schlafstörungen treten bei Kindern und Jugendlichen häufig auf. Um eine Chronifizierung zu verhindern, ist ein frühzeitiges, altersangemessenes Vorgehen entscheidend.

**Im Blickpunkt**

- 6 **Allergien machen Kindern zu schaffen**  
Neueste Ergebnisse der KiGGS-Studie

**Literatur kompakt**

- 8 **Löst Rifampicin bei der latenten Tuberkulose Isoniazid ab?**
- 9 **Zwei Zugänge beim kritisch kranken Neugeborenen im Vergleich**
- 10 **Was taugen glutenfreie Produkte?**  
Vitamin-D-Mangel fördert Anämie bei chronischer Niereninsuffizienz
- 11 **Erste Fälle von Tinea capitis bei Neugeborenen in Deutschland**
- 12 **„Survivorship Passport“ für Langzeitüberlebende von Krebserkrankungen im Kindesalter**  
Fall aus Boston: Ein Neugeborenes mit akuter Dacrocystitis

**Fortbildung**

**Schwerpunkt: Schlafstörungen**

- 14 **Schlafstörungen bei Kinder und Jugendlichen**  
Therapeutische Interventionen bei Insomnie  
*Angelika A. Schlarb*
- 18 **Pädagogik in der Praxis**  
Maßnahmen für einen besseren Kinderschlaf
- 20 **Möglichkeiten der Diagnostik von Schlafstörungen**  
Nachts im Kinderzimmer – wissen wir genug über den Kinderschlaf?  
*Barbara Schneider*
- 26 **Wichtige Tipps für Eltern**  
Natürliche Hilfen bei Einschlafstörungen  
*Walter Dorsch*
- 30 **Steckbrief seltene Erkrankungen**  
Alpha-Mannosidose-Mangel

© Fondation Oskar Kokoschka/VG Bild-Kunst, Bonn 2018; agk-images



**Titel**

Oskar Kokoschka  
„Gitta Wallerstein“  
(1921)

Bildbetrachtung  
auf Seite 66

**Rubriken**

- 3 Seite eins
- 39 CME-Fragebogen
- 45 Leserbrief
- 54/62 Buchtipps
- 63 Industrieforum
- 67 Vorschau
- 67 Impressum

**Hinweis**

Wir bitten um freundliche Beachtung der Beilage „Akute und rezidivierende Otitis media – Naturheilkundliche Medikation: Teil der Watch-and-wait-Strategie“.

## Fortbildung

### 32 Pro & Contra

Beim fiebernden Kind das CRP bestimmen?

*Tobias Tenenbaum, Johannes G. Liese*

### 34 CME: Hämolytisch-urämisches Syndrom im Kindesalter

Die supportive Therapie unverzüglich einleiten

*Ina Schmidt*

### 42 Blickdiagnose

Kollaps eines 15-jährigen Jungen nach starkem Husten

*Thomas Hoppen, Manuel Ohlert, Sebastian Bartels, Hildegard Seidler, Thomas Nüßlein, Thomas Junghans*

### 46 Kasuistik

Junge mit multiplen knöchernen Läsionen

*Alexander Iltschuk, Evgenij Khavkin*

## Medizin aktuell

### 51 Leitlinie im Fokus

ADHS: Medikation nun auch früher möglich

### 55 Verordnungsverhalten optimieren

So setzen Sie Antibiotika rational ein

### 56 Kongress kompakt

Kongress für Kinder- und Jugendmedizin, Leipzig

## Praxis konkret

### 61 Schon über 900 Kinderärzte nutzen PädExpert

### 62 Kinderkliniken in „bedrohlicher Lage“

## Bildbetrachtung

### 66 Oskar Kokoschka (1886–1980)

Vielseitig begabter Kosmopolit

*Joachim Gunkel*



### 51 Aktuelle ADHS-Leitlinie

Laut den aktuellen Empfehlungen kann eine Pharmakotherapie nun bereits bei moderaten ADHS-Symptomen verordnet werden. An erster Stelle der Therapie stehen aber immer noch Elternterapie und Psychoedukation.



### 56 Kein Kind wird zurückgelassen

Unter diesem Motto fand in Leipzig der Kongress für Kinder- und Jugendmedizin statt. Die Zusammenfassung einiger Vorträge lesen Sie in „Kongress kompakt“.

## Chefredaktion

Dr. med. Martin Claßen

Klinikum Links der Weser, Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Hamburg, Senator-Weßling-Straße 1, 28277 Bremen

Dr. med. Thomas Hoppen

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein, Akademisches Lehrkrankenhaus der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz, Koblenzer Straße 115–155, 56073 Koblenz

## Verlagsredaktion

Dr. Nicola Zink

Springer Medizin Verlag GmbH  
Aschauer Straße 30  
81549 München  
E-Mail: nicola.zink@springer.com

Besuchen Sie uns online:

[www.springermedizin.de/  
paediatric-zeitschrift.de](http://www.springermedizin.de/paediatric-zeitschrift.de)

## Organschaft

**Pädiatrie** ist offizielles Organ des Netzwerkes interdisziplinäre pädiatrische Dermatologie e.V. (NipD)

NipD im Internet unter:  
[www.hautnet.de](http://www.hautnet.de)