



© Serhiy Kobryakov / iStock / Thinkstock

Für Eltern, Kinder und Kinderärzte

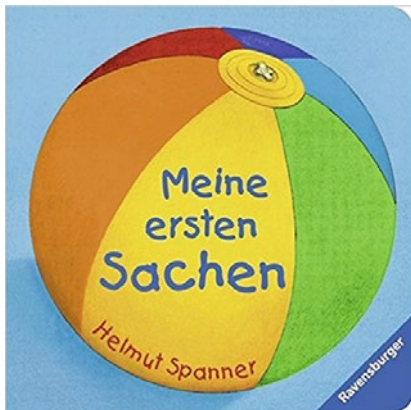
## Kinderbuch-Empfehlungen

Diesmal zu den Themen erste Bücher, Abendritual, Abenteuer von Dipl.-Psych. Wiebke Claßen

### Meine ersten Sachen

— Dieses kleine Buch zeigt auf jeder Seite einen einzelnen Gegenstand, zum Beispiel ein paar Bauklötze, eine Banane, eine Tasse, einen Löffel oder einen Schuh. Die Farben sind klar ohne aufdringlich zu sein und die festen Seiten für Kinderhände gemacht, die zum ersten Mal ein Buch greifen und darin blättern.

**Warum dieses Buch?** In einer grellbunten, völlig reizüberfluteten Buch- und Medienwelt ist dieses Bilderbuch eine Wohltat. Ohne Text lässt es den Eltern Raum, eigene Worte zu finden und sich vielleicht Geschichten auszudenken. Die einfachen, detaillierten Zeichnungen stellen für die Kinder keine Überforderung dar. Die Reduktion auf Weniges ist der Gewinn dieses Buches.



Helmut Spanner  
**Meine ersten Sachen**  
 Ab 8 Monaten  
 Ravensburger Verlag  
 3,99 €

### Nur noch kurz die Ohren kraulen

— Das Hasenkind muss ins Bett, Zähne werden geputzt, das Kissen aufgeschlagen und sobald das Hasenkind im Bett liegt kommt das Wichtigste: Ohren kraulen. Und weil es so schön ist, auch noch den Rücken streicheln, um nach einem Gutenachtkuss gut einschlafen zu können.

**Warum dieses Buch?** Ein liebevolles Abendritual kann ein ganzes Leben lang wertvoll sein. In diesem Büchlein wird ein solches Ritual beschrieben. Das kleine Kind kann auf jeder Seite ein bisschen mitmachen und lernt, dass Schlafengehen etwas Schönes ist. Begleitet von entzückenden Bildern können Eltern mit ihrem Kind diesem Ritual folgen, oder ein eigenes entwickeln. Und abends noch gekrault zu werden, ist etwas Wunderbares.

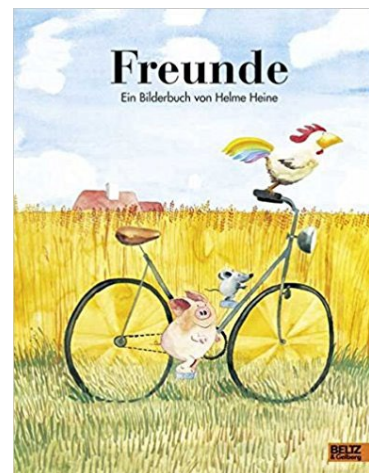


Jörg Möhle  
**Nur noch kurz die Ohren kraulen?**  
 Ab 1 Jahr  
 Moritz Verlag  
 8,95 €

### Freunde

— Dieser Bilderbuch-Klassiker erzählt von Johnny Mauser, Franz von Hahn und dem dicken Waldemar, wie sie mit ihrem Fahrrad durch die Pfützen sausen, am Dorfteich Pirat spielen und gemeinsam Kirschen essen. Nur am Abend geht jeder in sein eigenes Bett, um sich im Traum wieder zu begegnen.

**Warum dieses Buch?** Ein Hoch auf die Freundschaft, Freunde zu haben ist toll. Freunde, die sich in einer unbeschwertten Zeit auf der Suche nach Abenteuern durch den Tag treiben lassen. Dieses Buch wird von vielen Kindern geliebt, zerlesene Seiten vom vielen Blättern und Vorlesen in den Kinderzimmern zeugen davon. Viel häufiger sollten Kinder draußen unterwegs sein, um zu „butchern“, zu stromern, zu strolchen und ohne die Aufsicht von Erwachsenen spielen, klettern, Rad fahren, in Pfützen planschen und das Leben genießen.



Helme Heine  
**Freunde**  
 Ab 3 Jahren  
 Beltz & Gelberg Verlag  
 6,50 €