

## Kontaktekzem vorbeugen: Hände mit milder Seife waschen

In einer Untersuchung wurde getestet, wie sich Personen am besten die Hände waschen sollten, die berufsbedingt eine intensive Handreinigung benötigen – ohne dabei ihre Haut unnötig zu reizen.

**M**enschen, deren Hände in ihrem Beruf regelmäßig Fett, Öl, Metallpartikeln, Kohle, Bleischwarz oder Ruß ausgesetzt sind, nutzen häufig Seifen mit abrasiven Partikeln („grit-containing cleansers“, GC). Diese Peelingseifen reinigen intensiver und schneller als milde Handreinigungsmittel ohne abrasive Partikel („mild cleansers“, MC). Allerdings empfiehlt die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, MC den GC vorzuziehen, um einem irritativen Kontaktekzem an den Händen vorzubeugen – obgleich dieser Empfehlung keine Studiendaten zugrunde liegen. Deshalb untersuchte ein arbeitsmedizi-

nisches Team den Effekt unterschiedlicher Waschprozeduren auf die Hautbarriere und die entzündlichen Prozesse der Epidermis.

35 Freiwillige (48,6% mit einer Disposition für eine atopische Haut) wuschen sich im Rahmen der Studie an drei aufeinanderfolgenden Tagen fünfmal täglich ihre Hände entweder mit einem MC für zwei Minuten, mit einem GC für eine Minute oder mit einem MC für zwei Minuten, wovon zehn Sekunden die Hände mit einer Bürste gesäubert wurden. Die Barrierefunktion der Haut, die Oberflächenbeschaffenheit und der Grad der Hautreizung wurden anhand

des transepidermalen Wasserverlusts (TEWL), der Korneometrie sowie der Farbmessung und Schuppigkeit/Rauheit (Visioscan) bestimmt.

Es zeigte sich, dass die Waschzeit mit MC doppelt so lang war wie mit GC. Nutzten die Probanden GC, war die Hautbarriere signifikant stärker gestört als mit MC. Die Hautschädigung war am größten, wenn zusätzlich eine Bürste benutzt wurde.

**Fazit:** Händewaschen mit einer Peelingseife für eine Minute schädigt die Hautbarriere deutlich stärker als mit einer milden Waschsubstanz ohne abrasive Partikel für zwei Minuten. Aber auch eine milde Waschsubstanz schützt nicht vor einer Hautreizung, wenn gleichzeitig eine Bürste angewendet wird.

*Sabrina Kempe*

Gina M et al. Irritant potential of different washing procedures used for heavy-duty soiling: Short and intense or longer and mild? Contact Dermatitis 2023;88:363-71

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.