

## Primäre axilläre Hyperhidrose: Langzeitstudien zu GPB-Creme

— Weltweit leiden etwa 5% der Menschen an dauerhaftem übermäßigem Schwitzen, der primären Hyperhidrose. Patientinnen und Patienten mit primärer axillärer Hyperhidrose leiden unter einer übermäßigen Schweißproduktion in den Achselhöhlen, die über das Maß hinausgeht, das für die Regulierung der normalen Körpertemperatur erforderlich ist. Die primäre Hyperhidrose kann in ihrem Schweregrad von leichter Nässe bis hin zu starkem Nachtropfen reichen und die Lebensqualität, emotionale und psychische Gesundheit der Betroffenen erheblich beeinträchtigen.

Kürzlich wurden Langzeitstudien zu Behandlung von primärer axillärer Hyperhidrose mit einer 1%igen Glycopyroniumbromid (GPB)-Creme veröffentlicht [Szeimies RM et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2023; <https://doi.org/jx36>].

Nach den positiven Ergebnissen einer doppelblinden, placebokontrollierten vierwöchigen Multicenterstudie in Phase IIIa [Abels C et al. Br J Dermatol 2021;185:315-22] wurde das Studienprogramm mit einer offenen Phase-IIIb-Studie fortgeführt. 518 Patientinnen und Patienten wurden in der IIIb-Studie über 72 Wochen beobachtet. In den ersten vier Wochen wurde die Creme täglich (2 Hübe pro Achsel) angewendet, danach konnte die Anwendungshäufigkeit an die Beschwerden angepasst werden (mindestens zweimal pro Woche, höchstens siebenmal pro Woche). Alle Endpunkte, wie die Reduktion der Schweißmenge nach zwölf Wochen oder die Verbesserung der Lebensqualität wurden erreicht, obwohl die Anwendungshäufigkeit reduziert wurde. Die Verträglichkeit der Creme war gut. Es traten milde bis moderate Nebenwirkungen

auf, Teilnehmende berichteten insbesondere über einen trockenen Mund.

Die Lebensqualität – gemessen mit dem Hyperhidrosis Quality of Life Index (Hidro-QoL®) und dem Dermatology Life Quality Index (DLQI) – verbesserte sich über den Zeitraum ebenfalls signifikant. Darüber hinaus verbesserte sich die Lebensqualität kontinuierlich bis zum Studienende nach 72 Wochen. Diese Ergebnisse wurden sogar mit einer reduzierten Anwendungshäufigkeit der Creme von drei- bis viermal pro Woche erreicht.

Die Ergebnisse der IIIb-Studie zeigen, dass die 1%ige GPB-Creme ein effektives und gleichzeitig verträgliches Medikament zur Behandlung der schweren primären axillären Hyperhidrose ist. Die 1%ige GPB-Creme ist seit August 2022 unter dem Namen Axhidrox® in Deutschland als verschreibungspflichtiges Medikament verfügbar.

red

Nach Informationen von Dr. Wolff

## Chronisch entzündliche Erkrankungen interdisziplinär therapieren

— Komplexe chronisch-entzündliche Erkrankungen manifestieren sich häufig organübergreifend und sind zunächst oftmals nicht einer bestimmten Fachrichtung zuzuordnen. „Bestimmte Symptomaten zeigen sich erst im fortschreitenden Krankheitsverlauf“, berichtete Prof. Diamant Thaçi aus Lübeck. Nur durch eine interdisziplinäre Behandlung lassen sich aus seiner Sicht eine

verzögerte Diagnose und Therapie und damit auch irreversible Organschädigungen vermeiden.

Dass es sich bei chronisch-entzündlichen Erkrankungen um Systemerkrankungen handelt, machte der Mediziner anhand von Beispielen wie der Psoriasis und den chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen deutlich. „Bei diesen Krankheiten sind oft-

mals mehrere Organsysteme betroffen“, so Thaçi. Das bedinge häufig eine unscharfe Diagnosestellung, zumal bei jeder fünften betroffenen Person mehrere Entzündungskrankheiten parallel bestehen. So gibt es etwa bei der Psoriasis-Arthritis 82,9% Mehrfachdiagnosen.

Die Behandlung erfolgt nach seinen Angaben oftmals zurückhaltend konservativ, und die Therapie ist oft nicht leitlinienkonform. Um Betroffene besser zu versorgen, hat Janssen zusammen mit mehreren Universitätskliniken die „Inflammation Center Initiative“ (ICI) ins Leben gerufen. Sie soll laut Prof. Stephan Schreiber, Kiel, eine interdisziplinäre Versorgung etablieren, gewährleistet beispielsweise durch regelmäßige interdisziplinär besetzte Entzündungsboards für Fallbesprechungen sowie interdisziplinäre Sprechstunden und ein einheitliches Dokumentationssystem, auf das praktisch alle Beteiligten zugreifen können. Die Initiative zielt außerdem darauf ab, auch die intersektorale interdisziplinäre Zusammenarbeit zu verbessern. *Christine Vetter*



© Jacques Hugo / stock.adobe.com

Bei Psoriasis-Arthritis bestehen oft mehrere Entzündungskrankheiten parallel.

Digitales Pressegespräch zur Inflammation Center Initiative (ICI): „Versorgung von Patient:innen mit chronisch-entzündlichen Erkrankungen“, 23. November 2022; Veranstalter: Janssen-Cilag