FÜR SIE GELESEN

Florian Ploberger

Chinesische Astrologie

Die Jahre 2021 bis 2030

1. Auflage, 110 Seiten

Bacopa Verlag 2020

19.80 €

ISBN 978-3-99114-001-6

„Die Aufgabe im Leben besteht darin, derjenige zu werden, der man ist.“ Dieses Zitat wird M. Gandhi zugeschrieben.

Um dieses Lebensmotto zu erreichen, kann dieses kleine Büchlein helfen.

Die typischen Charakteristika werden jedem Jahr zugeordnet. Ob Metall-Hund-Yang-Jahr 2030 oder das Metall-Büffel-Yin-Jahr, der Autor beschreibt zunächst die Eigenschaften des Tieres und dann die zugeordneten Elemente wie Wasser, Holz, Feuer, Erde, Metall. Die passenden Hexagramme werden vorgestellt und interpretiert.

In diversen Tabellen erfolgt eine Zuordnung zu westlichen Krankheitsbildern, psychologischen Störungen, passenden Akupunkturpunkten sowie Teemischungen. Hier werden europäische Kräuter der chinesischen Systematik zugeordnet.

Hierzu hat Florian Ploberger bereits vor Jahren 2 kleine Bücher verfasst zum Thema „Westliche Kräuter in der TCM“, „Rezepturen mit westlichen Kräutern“, ebenfalls erschienen bei Bacopa.

Erbaulich und das Nachdenken fördernd sind die Zitate in jedem Kapitel.

Ausführungen zu „Vier unermesslichen Geisteshaltungen“ und „Zehn nicht-tugendhafte Verhalten“ werden aufgelistet.

Ausführungen über die Ethik in der tibetischen Medizin komplettieren den Blick auf die eigenen Defizite

und Verwerfungen und weisen den Weg in eine von Weisheit geprägte Lehre, ein Spezialgebiet des Autors, eben diese tibetische Medizin. ■

Für Sie gelesen hat

Rita Klowersa, FA für Allgemeinmedizin

Naturheilverfahren – Akupunktur – Chirotherapie

E-Mail: klowersa@gmail.com

www.aurikulo.de