FÜR SIE GELESEN

Negatives Qi: Störherde und Störfelder

Frank R. Bahr, 2019, Neufassung

Eigenverlag 2021

85 S., 60,01 Euro

Dieses interessante neue Werk beschreibt Altbekanntes (die seit Jahren bewährte Störherddiagnostik wie Entzündungen, Narben, Zähne) und nimmt das negative Qi als Begriff für Störherd und Störfeld auf.

Bahr erweitert den Begriff des Störherds auf das psychische Trauma, wobei er interessanterweise einen Unterschied macht zwischen psychischen Verletzungen und seelischen Traumata.

Für beide gibt er Anleitung zum Auffinden und zur Therapie.

Auch Giftbelastungen und Übersäuerung sind ein wichtiges Thema, das leider im Alltag zu wenig beachtet wird.

Für jede Wissensstufe werden die Techniken zur Störherdsuche und Therapie gut erklärt.

Das Wichtigste: Er zeigt auf, wie man das positive Qi stärken kann – körperlich – psychisch – seelisch – konstitutionell.

Schön, dass es wieder ein aktuelles Buch über Störherde und Störfelder gibt! ■

Die neue Ohrakupunktur – alle Techniken, Praxis von Allergie bis Zittern

Frank R. Bahr, Eigenverlag 2020

173 S., 78,00 Euro

Aufgezeigt werden nicht nur alle bekannten Techniken der Ohrakupunktur für Stufe 1 und 2, sondern auch für die weiter fortgeschrittenen Stufen (St. 3, Laser) und für die weit fortgeschrittenen Stufen ab Stufe 4 (spezielle Testverfahren und Frequenzen).

Gezielte Gabe von Vitaminen und Spurenelementen, energetische Sonderfälle für das Verständnis einer nachhaltigen energetischen Störung im Zusammenhang mit negativem Qi – eine Erweiterung des Störherdbegriffs – sind ebenfalls Thema und gut zu verstehen.

Der Laserakupunktur widmet Frank Bahr ein langes, gut verständliches Kapitel.

Auf 41 Seiten werden außerdem alphabetisch praxiserprobte Therapievorschläge zu den wichtigsten Krankheitsbildern aus der 50-jährigen Erfahrung von F. Bahr gegeben.

Insgesamt eine erweiterte und gute Zusammenfassung der langjährigen kursbegleitenden Skripten für alle Wissensstufen.

Sollte man im Regal stehen haben. ■

Für Sie gelesen hat:

Dr. Beate Strittmatter

*FA Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Sportmedizin, Akupunktur
Ausbildungsleitung Ohrakupunktur DAA*

66121 Saarbrücken

strittmatter@t-online.de