NEUES, WISSENSWERTES

Olivia Krammer-Pojer

News aus der Begleitung von „künstlicher Befruchtung“ (ART) mit Akupunktur

Es ist mittlerweile hinlänglich bekannt, dass eine Begleitung von assistierten Reproduktionstechniken (ART) mit Akupunktur absolut sinnvoll ist und viele Kinderwunschzentren gerne darauf zurückgreifen.

Losgetreten hat diesen Hype um die Begleitung des Embryotransfers die bekannte Studie von Paulus u. Mitarb. aus dem Jahr 2002 [1]. Mittlerweile ein Dinosaurier unter den Studien, wird die im Studienprotokoll angegebene Akupunkturpunktekombination von nahezu allen Akupunkteuren als Paulus-Protokoll beim Embryotransfer unkritisch verwendet. Dennoch ist es wohl unsere Pflicht als Ärzte, uns erstens ständig fortzubilden und zweitens immer einen Blick auf die Evidenz zu haben.

Deshalb nutze ich diese Seite, um Sie, liebe Kollegen, auf den neuesten Stand der Forschung zu bringen zur Frage: **Bringt Akupunkturbegleitung bei einer reproduktionsmedizinischen Behandlung etwas?** und die noch Wichtigere: **Paulus oder kein Paulus?**

Hier ein kurzer Überblick über die Paulus-Studie:

- Teilnehmer: 160 (80/80)
- Intervention: Akupunktur 25 min vor und nach Transfer (Behandlungsschema siehe [1]) vs. keine supportive Therapie
- Messung: klinische Schwangerschaft (fötaler Sack im US 6 Wochen nach ET)
- Ergebnis: Sie fanden eine signifikant höhere Schwangerschaftsrate von 42,5% (34/80) bei Akupunktur im Vergleich zu 26,3% (21/80) ohne Akupunktur.

Keine der in den darauffolgenden Jahren durchgeführten Studien konnten diesen massiven Anstieg der Schwangerschaftsrate wiederholen, dennoch haben sehr viele eine signifikante Verbesserung der Schwangerschaftsrate beweisen können.

In der Kinderwunschakupunktur stellt sich aber jeder Akupunkteur mal die Frage, ob dieses Protokoll das non plus ultra ist, oder ob nicht noch wesentlich bessere Ergebnisse erzielt werden können, wenn wir mehr Akupunktursitzungen während der Phase der assistierten Reproduktion anbieten würden.

Smith u. Mitarb. brachten 2019 brandaktuell einen Systematic Review und eine Metaanalyse zu diesem Thema heraus, wo 10 Studien mit 5130 Teilnehmern inkludiert wurden [2].

Quintessenz:

- signifikante Verbesserungen der klinischen Schwangerschafts- und Lebendgeburtenrate und Verminderung der Abortraten bei mehr als 3 Akupunkturbehandlungen während der ART
- signifikante Verbesserungen bei Frauen mit einer Vorgeschichte erfolgloser IVF-Versuche
- signifikante Verbesserung der CPR in Studien, die ein verändertes Paulus-Protokoll benutzt haben ($p = 0,009$)
- Verbesserung der Endometrium-Rezeptivität und der Eizell-/Embryoqualität bei 1–3 Zyklen Vorbereitung

Zur Frage, welche Punkte denn nun genadelt werden sollen, wenn man nicht streng beim Paulus-Schema bleiben soll, gibt es den sog. **Delphi-Consensus aus 2012** [3], der folgende Empfehlungen ausspricht:

- Ein individualisiertes Behandlungsprotokoll zwischen Tag 6–8 des stimulierten ART-Zyklus
- 2 Behandlungen am Transfertag
- VOR Transfer: MP 8, MP 10, Le 3, Ma 29, Ren 4
- NACH Transfer: Ma 36, MP 6, Ni 3, Du 20, Pe 6, dazu einen der folgenden Punkte: He 7, Pe 6, Yin Tang
- dazu: Ohrpunkte Shenmen und Zigong
- Behandlungsdauer 25–30 min, ein deqi soll erzielt werden

In einer Studie aus 2019 (RCT mit 157 Frauen), die genau diesen Delphi-Consensus in der Praxis untersucht hat, kommt man zu folgendem Ergebnis [4]:

- Rate an Lebendgeburten (27/64, 42% vs. 11/69, 15,94%, $p = 0,001$)
- positiver Schwangerschaftstest (34/64, 53% vs. 19/69, 27,53%, $p = 0,013$)
- Beides somit in der Akupunkturgruppe signifikant höher als in der Kontrollgruppe (ohne Therapie)

Literatur

- [1] Paulus et al.: Influence of acupuncture on the pregnancy rate in patients who undergo assisted reproduction therapy. *Fertil Steril* 2002
- [2] Smith et al.: Acupuncture performed around the time of embryo transfer: a systematic review and meta-analysis. *Reprod Biomed Online* 2019
- [3] Smith, Grant, Lyttleton: Using a Delphi consensus process to develop an acupuncture treatment protocol by consensus for women undergoing Assisted Reproductive Technology (ART) treatment. *BMC Complement Altern Med* 2012
- [4] Gillerman et al.: the impact of acupuncture on IVF success rates: A randomised controlled trial. *Fertility Science and Research* 2019