

Neuer Krankheitsaktivitätsscore für Kälteurtikaria

Menschen mit Kälteurtikaria sind in ihrer Lebensqualität stark eingeschränkt, denn mit den bisher verfügbaren Therapien lässt sich die Erkrankung nicht ausreichend kontrollieren. Um neue Therapieansätze zu entwickeln und um die Betreuung von Betroffenen zu erleichtern, ist ein krankheitsspezifischer Aktivitätsscore hilfreich.

Nach Meinung eines internationalen Forschungsteams unterscheidet sich eine Kälteurtikaria deutlich von anderen Formen der Urtikaria hinsichtlich ihrer Auslöser, Krankheitszeichen, Symptome, klinischen Manifestationen, Krankheitsverlauf und Ansprechen auf Therapien. Deshalb sei der Urticaria Activity Score (UAS) für die chronische spontane Urtikaria nicht geeignet, um die Krankheitsaktivität von Betroffenen mit Kälteurtikaria zu erfassen. So könnte es sein, dass Personen mit Kälteurtikaria trotz einer

hohen Krankheitsaktivität nur milde Zeichen und Symptome zeigen würden, weil sie in ihrem Alltag möglichst viele Kältereize meiden.

Aus diesem Grund hat das Team den krankheitsspezifischen Aktivitätsscore Cold Urticaria Activity Score (ColdUAS) für Kälteurtikaria entwickelt. Sie erstellen dafür den ColdUAS-Fragebogen unter anderem anhand von Literaturrecherchen zu Zeichen und Symptomen der Kälteurtikaria sowie von Interviews mit 47 Betroffenen. Der ColdUAS-Fragebogen besteht aus den vier Einheiten

Frequenz und Schwere der Krankheitszeichen (Quaddeln und/oder Angioödeme), Frequenz und Schwere von Kälteurtikariasymptomen (z. B. Jucken und Brennen), Exposition gegenüber spezifischen Auslösern sowie Vermeidung der Krankheitsauslöser.

Fazit: Der ColdUAS ist der erste Fragebogen, mit dem sich anhand von patientenberichteten Ergebnissen der individuelle krankheitsspezifische Aktivitätsscore der Kälteurtikaria ermitteln lässt. Damit wird nach Meinung der Forscher*innen die Ermittlung des Krankheitsstatus von Betroffenen mit Kälteurtikaria im Praxisalltag oder in Studien erleichtert. Derzeit werden ankerbasierte Ansätze angewendet, um den ColdUAS zu validieren. *Sabrina Kempe*

Ahsan DM et al. Development of the Cold Urticaria Activity Score. *Allergy* 2022;77:2509-19

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.