

So helfen Multiplextests bei der Allergiediagnostik

Aus der Kombination verschiedener Tests können für Betroffene individuelle Maßnahmen abgeleitet werden. In einer Studie wurde das Zusammenspiel zweier molekularer Allergen-sIgE-Tests mit Pricktest und Klinik untersucht.

In einer Real-Life-Studie wurden zwei molekulare Tests – der ImmunoCAP ISAC (ISAC) und der Allergy Explorer, version 2 (ALEX2) – im Zusammenhang mit der Diagnose des Pollen-Lebensmittel-Syndroms in der realen klinischen Situation verglichen. Damit sollte der Nutzen eines Multiplextests bei Patient*innen mit Pollen-Lebensmittel-Syndrom evaluiert werden.

53 Freiwillige im Alter von 18 bis 63 Jahren nahmen an der Studie teil. Bei 41 (77%) wurde ein Pollen-Lebensmittel-Syndrom diagnostiziert, wobei die Allergie gegen Apfel am häufigsten vorkam, gefolgt von Haselnuss und Erdnuss.

Ihre Allergen-sIgE-Konzentrationen wurden mittels ISAC und ALEX2 gemessen und miteinander sowie mit den Ergebnissen aus Pricktest und klinischer Symptomatik verglichen. Unter Verwendung des ISAC als Referenzmethode betrug die durchschnittliche Sensitivität bei ALEX2 78,2% und die durchschnittliche Spezifität 98,1%, wenn alle 40 Allergenkomponenten auf den beiden Chips berücksichtigt wurden. Wurden nur die PR-10-Proteine berücksichtigt, betrug die durchschnittliche Sensitivität von ALEX2 für PR-10-Allergene 83,2% und die durchschnittliche Spezifität 88,0%. Bei nur niedrigen PR-10-sIgE-

Konzentrationen (0,3–0,9 ISU-E oder kUA/ml) lagen die Sensitivität bei 60,8% und die Spezifität bei 91,1%.

Eine Sensibilisierung gegen Äpfel und Haselnüsse wurde bei den meisten Patient*innen mit übereinstimmenden Ergebnissen der sIgE- und Pricktests bestätigt. Signifikante Korrelationen zeigten sich zwischen klinischen Symptomen und Mal-d-1- und Gly-m-4-sIgE-Spiegeln bei beiden Tests sowie Cor-a-1-sIgE-Spiegeln bei ALEX2.

Fazit: Multiplextestung ist geeignet, um die individuelle Sensibilisierung von Patient*innen bei vermuteten Nahrungsmittelallergien zu ermitteln und daraus ein personalisiertes Maßnahmenpaket abzuleiten. *Kathrin von Kieseritzky*

Diem L et al. Real-life evaluation of molecular multiplex IgE test methods in the diagnosis of pollen associated food allergy. **Allergy** 2022;77:3028-40

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.

Advertisement placeholder

Hier steht eine Anzeige.

Hier staat een advertentie.