

## Digitales Medizinprodukt zur Begleitung der allergenspezifischen Immuntherapie

UPherence® heißt eine neue digitale Anwendung, die die Unternehmensgruppe Bencard Allergie und Allergy Therapeutics entwickelt hat und mit der künftig eine allergenspezifische Immuntherapie (AIT) begleitet werden kann. Ziel der Entwicklung war es, die Adhärenz bei der AIT zu erhöhen und die Kommunikation zwischen Ärzt\*innen und Patient\*innen zu verbessern.

Zur Verbesserung der Therapietreue werden unter anderem effektive Kommunikationsstrategien für ein vertrauensvolles medizinisches Behandlungsverhältnis und eine umfangreiche Patientenaufklärung empfohlen [Lemberg et al. Hautarzt 2017;68:282]. Dazu können moderne Technologien einen Beitrag leisten [Demoly et al. Allergy Asthma Clin Immunol 2016;12:34]. So zum Beispiel die digitale Anwendung UPherence®, die sowohl die webbasierte Plattform APPollon® für die Arztpraxis als auch die App Pollina® für Patient\*innen umfasst. Die beiden Anwen-

dungen sind miteinander verbunden, sodass ein Informationsaustausch in beide Richtungen erfolgen kann. So kann die Kommunikation zwischen Praxis und Patient\*in bidirektional gestärkt werden.

Ein Element von APPollon® ist der „Adhärenz-Indikator“. Dieser gibt dem behandelnden Arzt einen Hinweis auf potenziellen Beratungsbedarf bezüglich der Adhärenz. Dabei werden detaillierte Informationen, basierend auf den WHO-Kriterien von 2003 dargestellt, welche die Adhärenz beeinflussen können, jedoch normalerweise wenig besprochen werden. Gespeist wird der Indikator durch Daten, die von Patient\*innen, aber auch von der Praxis eingegeben werden. So hat der Arzt mögliche Probleme im Blick, die eine Fortführung der Therapie verhindern können. Zudem werden die Symptomverläufe visualisiert und automatische Terminerinnerungen bereitgestellt.

UPherence® wurde gemeinsam mit wissenschaftlichen Experten aus der Allergologie

sowie im Austausch mit Ärzt\*innen, Medizinischen Fachangestellten und Patient\*innen entwickelt. PD Dr. Sven Becker, Tübingen, der die Entwicklung von UPherence® von Anfang an als Experte mitbegleitet hat, erläutert: „Dieses tolle innovative digitale Tool von Bencard Allergie wird eine enorme Erleichterung für AIT-Praxen sein. Denn UPherence® macht die Therapie zum ersten Mal für die Patienten transparent. Es kann sie über den gesamten Therapiezeitraum hinweg begleiten und mit wertvollen Informationen versorgen. Aus ärztlicher Sicht verspreche ich mir davon, dass es uns hilft, Probleme frühzeitiger zu erkennen. Das ermöglicht eine gezielte Intervention, um einem möglichen Abbruch der Therapie vorzubeugen.“

Anfang 2022 startet eine Pilotphase mit interessierten Praxen, um die Anwendung weiter zu optimieren.

UPherence® kann produktunabhängig für alle verfügbaren AIT-Präparate angewendet werden. Bei Interesse an einer Teilnahme können sich Ärzt\*innen direkt an Bencard Allergie (info@upherence.de) wenden. *red*

Nach Informationen von Bencard Allergie

## Frühblühertablette wirkt bei Eichenpollenallergie

Beinahe ein Viertel aller europäischen Erwachsenen mit allergischer Rhinitis ist gegen Birkenpollen allergisch und leidet aufgrund der hohen Kreuzreaktivität innerhalb der Birken-homologen Gruppe zusätzlich oft an Allergien gegen andere Frühblüher [Burbach GJ et al. Allergy 2009;64:1507–15]. So kann sich die jährliche Leidenszeit dieser Patient\*innen auf mehrere Monate von November (Hasel, Erle) bis Juli (Erle, Birke, Eiche) erstrecken. Eine allergenspezifische Immuntherapie (AIT) kann Abhilfe leisten. Seit 2019 steht gegen Frühblüherallergien zum Beispiel die sublinguale Allergentablette Itulazax® für diesen Zweck zur Verfügung. Diese Frühblühertablette ist die erste und weiterhin einzige zugelassene Allergentablette für Frühblüherallergien weltweit. Itulazax® enthält einen standardisierten Allergenextrakt aus Birkenpollen und konnte seine Wirksamkeit und Sicherheit in einer randomisierten, doppelblind-placebokontrollierten, multinationalen Studie nachweisen: Die Frühblühertablette zeigte eine

signifikante Reduktion des kombinierten Gesamt-Scores von 40 % versus Placebo während der Birkenpollensaison und 37 % während der gesamten Frühblüherpollensaison. An dieser Schlüsselstudie nahmen insgesamt 634 Jugendliche und Erwachsene mit mittelschwerer bis schwerer Frühblüher-induzierter allergischer Rhinokonjunktivitis teil [Biedermann T et al. Allergy 2019;143: 1058–66].

Zwei Jahre nach Produkteinführung belegten Daten aus einer aktuellen Post-hoc-Analyse nun zusätzlich die Wirksamkeit von Itulazax® in der Eichenpollensaison [Nolte H et al. J Allergy Clin Immunol Pract 2021;9: 1871–8]: Während der Eichenpollensaison betrug die Reduktion des kombinierten Gesamt-Scores versus Placebo 25 %, während sich der Medikamenten-Score sogar um 32 % gegenüber Placebo reduzierte. Itulazax® ist damit das erste AIT-Präparat, für das eine Wirksamkeit während der gesamten Frühblüherpollensaison nachgewiesen werden konnte. Diese Daten zur sublingualen



© Martina Berg – Fotolia

**Birkenpollenallergiker leiden oft auch an Allergien gegen andere Frühblüherpollen – zum Beispiel die der Eiche.**

Frühblühertablette bestätigen zudem das Prinzip der homologen Gruppe. Die AIT ist bislang die einzige Möglichkeit, die Ursache einer Allergie zu behandeln. Mit der Einführung von Itulazax® kann Frühblüherallergiker\*innen nun ein Produkt verschrieben werden, das ihnen die Chance auf eine Verbesserung ihrer Lebensqualität gibt. *red*

Nach Informationen von ALK-Abelló