

Birken-SLIT hilft bei Eichenpollenallergie

Birke, Erle, Haselnuss und Eiche gehören zur Birken-homologen Gruppe. Theoretisch kann die Allergie gegen diese Pollen durch eine Immuntherapie mit einem repräsentativen Allergenextrakt behandelt werden.

In einer internationalen randomisierten doppelblinden Studie wurden Patienten mit Birkenpollen-induzierter allergischer Rhinokonjunktivitis mit einer standardisierten sublingualen Immuntherapie (SLIT), die Birkenpollenextrakt enthielt, behandelt. 634 Patienten im Alter von 12 bis 65 Jahren nahmen vor und während der Baumpollensaison (Erle, Haselnuss, Birke) täglich drei SLIT-Tabletten (n = 320) oder Placebo (n = 314) ein. Zusätzlich war eine symptomlindernde Medikation erlaubt. Alle Teilnehmer hatten einen positiven Pricktest auf Birke, Serum-Immunglobulin E für Bet v 1 von 0,7 kU/L oder mehr und eine eingeschränkte Lebensqualität infolge der Pollenallergie. Von

der Teilnahme ausgeschlossen waren Patienten mit eingeschränkter Lungenfunktion, unkontrolliertem Asthma oder schweren Asthmaexazerbationen in der jüngeren Vergangenheit.

Als primärer Endpunkt wurde der durchschnittliche totale kombinierte Score (Summe aus täglichem Rhinokonjunktivitis-Symptom-Score und täglichem Medikationsscore) während der Baumpollensaison ermittelt. Post-hoc wurden die Scores während der Eichenpollensaison analysiert – mit Ausnahme der mit der Baumpollensaison überlappenden Tage.

Unter der Einnahme von drei SLIT-Tabletten besserten sich der durchschnittliche totale kombinierte Score,

der tägliche Symptom-Score und der tägliche Medikations-Score im Vergleich zu Placebo während der Eichenpollensaison um 25 %, 22 % und 32 % (alle $p < 0,001$). Signifikante Korrelationen wurden zwischen Birke und Eichen-Serum-Immunglobulin E (sIgE) zu Beginn ($R = 0,86$; $p < 0,001$) und zwischen Birke und Eiche IgG4 nach der Therapie ($R = 0,72$; $p < 0,001$) festgestellt.

Fazit: Die Therapie mit drei SLIT-Tabletten täglich vor und während der Baumpollensaison verbessert Rhinokonjunktivitis auch während der Eichenpollensaison signifikant. Dies bekräftigt nach Ansicht der Studienautoren die klinische Bedeutung der immunologischen Kreuzreaktivität zwischen Birken- und Eichenallergenen. *Kathrin von Kieseritzky*

Nolte H et al. Treatment Effect of the Tree Pollen SLIT-Tablet on Allergic Rhinoconjunctivitis During Oak Pollen Season. *J Allergy Clin Immunol Pract* 2021;9:1871–8

Hier steht eine Anzeige.

 Springer