

AeDA

Ärzteverband Deutscher Allergologen (AeDA)

Verantwortlich für den Inhalt

Prof. Dr. Ludger Klimek
Zentrum für Rhinologie und Allergologie
An den Quellen 10, 65183 Wiesbaden
Tel.: (06 11) 3 08 60 80
Fax: (06 11) 3 08 60 82 55
E-Mail: ludger.klimek@allergiezentrum.org

AeDA-Geschäftsstelle

Carin Fresle und Ursula Raab
Blumenstraße 14, 63303 Dreieich
Tel.: (0 61 03) 6 36 57 oder 6 22 73
Fax: (0 61 03) 6 76 74 oder 69 70 19
E-Mail: fresle@aeda.de oder raab@aeda.de

www.aeda.de



Deutsche Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie (DGAKI)

Verantwortlich für den Inhalt

Prof. Dr. Thilo Jakob
Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie
Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Gießen
Gaffkystraße 14, 35392 Gießen
Tel.: (06 41) 9 85 – 4 32 01 (Sekretariat)
Fax: (06 41) 9 85 – 4 32 09
E-Mail: thilo.jakob@derma.med.uni-giessen.de

DGAKI-Geschäftsstelle

Steffi Nissing
Robert-Koch-Platz 7
10115 Berlin
Tel.: (0 30) 28 04 71 00
Fax: (0 30) 28 04 71 01
E-Mail: info@dgaki.de

www.dgaki.de

Allergietagebuch fürs Smartphone

Von Profis für Allergiker

Pollen-App und MilbenCheck-App gibt es schon, jetzt ist eine weitere von Experten entwickelte App für Allergiker auf dem Markt: Das Allergietagebuch von MACVIA-ARIA ermöglicht es Allergiepatienten, Symptome der allergischen Rhinitis, Asthmasymptome und den täglichen Arzneimittelbedarf aufzuzeichnen.

Das Allergietagebuch fürs Smartphone, das seit Anfang des Jahres erhältlich ist, wurde vom Projekt „MASK-Rhinitis“ (MACVIA-ARIA Sentinel Network) ins Leben gerufen. ARIA steht dabei für „Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma“ – die App wurde also von einem internationalen Team aus weltweit führenden Allergologen entwickelt. Hervorgegangen ist das Projekt MASK-Rhinitis aus der Organisation MACVIA-LR (contre les Maladies Chroniques pour un Vieillessement Actif en Languedoc-Roussillon).

Symptombewertung und Arzneimittelbedarf

Die tägliche Symptombewertung wird in der Allergietagebuch-App mittels validierten Messungen erfasst, die als Grad der Symptomkontrolle interpretiert werden können. Die Bewertungsskala ist eine einfache Linie, die nur angetippt werden muss, um die Fragen zu den Symptomen zu beantworten. Erfassen können Nutzer der App zudem die täglich verwendeten Arzneimittel. Die Symptombewertung und der Arzneimittelbedarf kann auch während des Tages aktualisiert werden. Dadurch soll die Erkrankung besser kontrollierbar und die Kommunikation zwischen Arzt und Patient verbessert werden. Die Ergebnisse werden in Grafiken dargestellt, sodass die Symptome, über eine längere Zeitspanne – in Tagen, Monaten oder Jahren – abgelesen werden können.

Im Tagebuch steht auch eine Erinnerungsfunktion zur Verfügung, die dabei helfen soll, die Symptome regelmäßig zu erfassen und zu behandeln. Sollte ein

Nutzer über drei oder mehr aufeinanderfolgende Tage Symptomstärken aufzeichnen, die darauf hinweisen, dass die allergische Rhinitis nicht unter Kontrolle ist, schlägt die App dem Patienten einen Arztbesuch vor.

Qualität geprüft

In einer Machbarkeitsstudie haben Jean Bousquet und Kollegen die App beziehungsweise die durch die App gewonnenen Daten geprüft und ausgewertet. Dazu wurden die Angaben der ersten 730 Allergietagebuch-Nutzer auf den Prüfstand gestellt.

Die Analyse der Ergebnisse bescheinigt der App eine hohe Nutzerfreundlichkeit, denn die grundlegenden Fragen wurden von allen Teilnehmern korrekt beantwortet. Darüber hinaus konnten zur Klassifizierung der Rhinitis einfache phänotypische, auf der App basierende Charakteristika identifiziert werden. So schienen die täglichen Beeinträchtigungen sowie die Beeinträchtigung des Berufslebens bei Patienten mit Rhinorrhö stärker zu sein, je höher die Anzahl der Symptome war, die die Nutzer in der Allergietagebuch-App notierten. Die Ergebnisse der Studie sollten allerdings noch durch Analysen einer größeren aus der App gewonnenen Datenmenge (mehr App-Nutzer) sowie weiteren Untersuchungen untermauert werden, so das Fazit der Studienautoren.

Die MACVIA-ARIA-App ist derzeit in 15 verschiedenen Sprachen erhältlich und steht zum kostenlosen Download im Google Play Store oder im Apple Store zur Verfügung.

red