

## Unterschätzte Allergien: Lebensqualität stark beeinträchtigt

Wie sehr Allergien die Lebensqualität einschränken können wird allgemein immer noch unterschätzt. Um bei Gesundheitsbehörden, Krankenkassen und Experten die Notwendigkeit einer realistischeren Einschätzung von Allergien zu verdeutlichen, hat das Unternehmen Bencard Allergie im Oktober 2011 eine Befragung durchgeführt.

53 allergologische Praxen in Deutschland und Österreich waren an der Erhebung beteiligt. Dabei erhielten die Praxen von Allergieexperten entwickelte Fragebögen. Patienten wurden dann von ihrem Arzt gebeten, Fragen zu ihrem allergischen Leiden zu beantworten. Des Weiteren sollten sie bewerten, welche Bedeutung gewissen Veränderungen ihrer Allergiesymptome durch eine spezifische Immuntherapie mit vier Injektionen zukommt. Die Antworten von 988 Patienten, aus 1.027 eingegangenen Fragebögen, flossen in die Auswertung ein.

Eine wichtige Frage war, inwieweit sich Allergiekranke trotz Einnahme von Medikamenten in unterschiedlichen Lebensbereichen beeinträchtigt sehen. Trotz symptomatischer Medikation fühlt sich ein Großteil der befragten Patienten bei folgenden Tätigkeiten beeinträchtigt: 93% bei täglichen Aktivitäten, Sport und Frei-

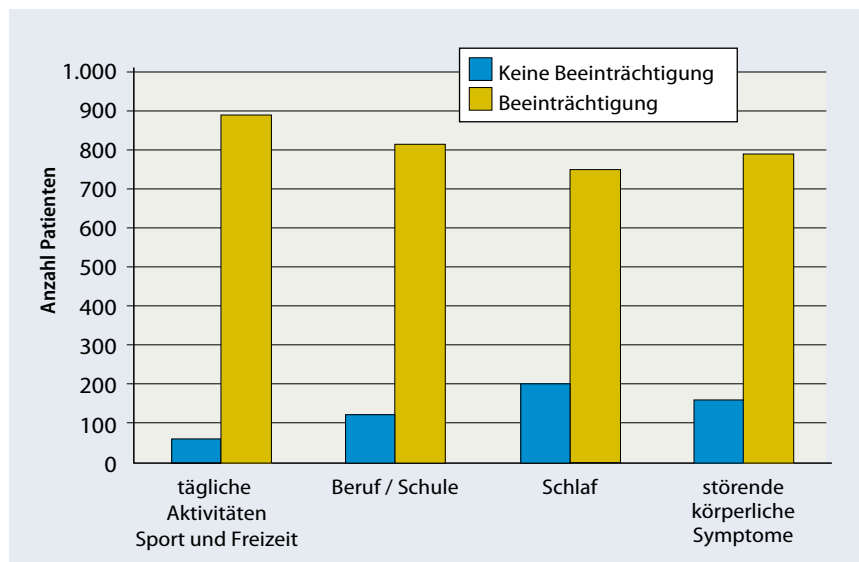
zeit, 86% im Beruf und in der Schule, 80% der Patienten beklagen Schlafprobleme bzw. fühlen sich durch körperliche Symptome beeinträchtigt (83%).

Die Allergiekranke wurden außerdem befragt, unter welchen Symptomen an Nase und Auge sie besonders leiden. Besonders stark klagten die Patienten über eine laufende bzw. verstopfte Nase. Bei den Augen wurde besonders das Jucken als belastend empfunden.

Außerdem bewerteten 456 von 471 Patienten eine Symptomverbesserung als wichtig bis sehr wichtig. Auf eine spezifische Immuntherapie angesprochen, die aus vier subkutanen Injektionen besteht und die Allergiebeschwerden um 35% vermindert, maßen 412 Befragte dieser möglichen Verbesserung ihrer Symptome folgende Bedeutung zu: 96% bewerteten eine solche Verbesserung ihrer Beschwerden als bedeutsam, 60% sogar als sehr wichtig.

Allergiekranke fühlen sich also trotz symptomatischer Medikation – insbesondere im beruflichen und sozialen Leben – so sehr eingeschränkt, dass jede positive Veränderung als spürbare Verbesserung der Lebensqualität empfunden wird.

Nach Informationen von Bencard Allergie



Beeinträchtigung von Patienten durch Allergien trotz symptomatischer Medikation

### Asthma, Allergie und COPD online



Seit Dezember 2011 ist eine neue Website für Patienten online, die sich mit den Themen Asthma, Allergie und COPD befasst: [www.atemwege.msd.de](http://www.atemwege.msd.de). Die vom Unternehmen MSD ins Leben gerufene Internet-Präsenz bietet nützliche Tipps und Anregungen für die drei Indikationen. Neben Informationen rund um die Krankheitsbilder beinhaltet das Online-Angebot auch spezielle Services, wie z. B. eine Pollenflugvorhersage, eine Facharztsuche sowie Patientenbroschüren. Im Asthma-Bereich steht zudem ein Asthmatagebuch und ein interaktiver Schnelltest zur Verfügung. Allergiker finden ein Informationsblatt zu unterschiedlichen Allergenen und COPD-Patienten eines zu Atem- und Entspannungsübungen. Tipps für den täglichen Umgang mit der Erkrankung und Anleitungen für Notfälle ergänzen alle Themen.

Nach Informationen von MSD

### Neuer Compliance-Service für Allergiker

In der spezifischen Immuntherapie (SIT) ist die Compliance ein wichtiges Thema. Zur Unterstützung des Praxisteam bietet das Unternehmen Stallergenes ab sofort den kostenlosen Service STALLIANCE an, der Patienten mit drei Komponenten hilft, möglichst schnell und langfristig gute Erfolge mit der Therapie zu erzielen: Die erste Komponente ist das STALLIANCE-Starterkit, das verständliche Informationen und nützliche Therapiebegleiter bietet. Das Stallergenes Service-Pakete – die zweite Komponente – enthält z. B. Wartezimmerplakate, Erinnerungspostkarten und Patientenbroschüren. Das neue Allergie-Portal [www.allergienavigator.de](http://www.allergienavigator.de) komplettiert schließlich den STALLIANCE-Service. Hier werden Fragen rund um das Thema Allergie beantwortet. Darüber hinaus bietet die Website einen Erinnerungs-Service, einen Pollenflugkalender und ein Service-Center, in dem Informationsmaterial wie Patientenbroschüren oder ein „Motivations-Rap“ zum Download bereitstehen.

Nach Informationen von Stallergenes