

Seniorinnen und Senioren fit und mobil halten!

Editorial zum Schwerpunkt von Prof. Dr. H. J. Heppner

Alle Jahre wieder ... aber man kann es nicht oft genug wiederholen, liebe Kolleginnen und Kollegen. Deshalb greift Dr. Anja Kwetkat das Thema „Aktuelles zum Impfen im Alter“, passend zur Jahreszeit, in bewährter Form mit den Empfehlungen der STIKO auf (ab S. 40). Sie lesen nicht nur Neues zur Influenza-Impfung, auch die Pneumokokken- und die COVID-19-Impfung sind wichtige Themen.



Um im Alter mobil zu bleiben, braucht es neben körperlicher Aktivität kräftige Knochen. Prof. Markus Gosch gibt Ihnen ein Update zur Osteoporosetherapie im höheren Lebensalter (ab S. 44). Nicht nur die Indikationsstellung wird beleuchtet, es wird Ihnen auch eine übersichtliche Zusammenstellung der Behandlungsoptionen an die Hand gegeben.

Guter und erholsamer Schlaf ist wichtig, um fit in den Tag zu starten. Prof. Helmut Frohnhofen und Kollegen gehen der Frage nach, welche Beziehung zwischen geriatrischen Syndromen und gestörtem Schlaf besteht. Es werden u. a. die Zusammenhänge

zwischen Demenz und Schlaf, Sturz und Schlaf sowie Frailty und Schlaf genauer betrachtet (ab S. 48). Sicherlich alles andere als ein ermüdender Beitrag!

Und damit es bis zuletzt spannend bleibt, berichtet Prof. Holger Rupperecht in einem klinischen Fall hautnah von einer rüstigen 96-jährigen Patientin mit akuten Bauch- und Rückenschmerzen, bei der ein ungewöhnlicher Befund eine rasche Notfall-einweisung nach sich zog (ab S. 51). Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre!

IN DIESER AUSGABE



Univ.-Prof. Dr. med. Hans Jürgen Heppner
Klinik für Geriatrie und Geriatrische Tagesklinik, Klinikum Bayreuth



Dr. med. Anja Kwetkat
Klinik für Geriatrie und Palliativmedizin, Klinikum Osnabrück



Univ.-Prof. Dr. med. univ. Markus Gosch
Medizinische Klinik 2 – Schwerpunkt Geriatrie, Klinikum Nürnberg



Prof. Dr. med. Helmut Frohnhofen
Heinrich Heine Univ. Düsseldorf, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie



Prof. Dr. med. Holger Rupperecht
Sektion Thoraxchirurgie, Klinik für Chirurgie am Klinikum Neumarkt i. d. OPf.



Dr. med. Elena Berg
Urologische Klinik und Poliklinik
LMU Klinikum,
Campus Großhadern



Sonografie der urogenitalen Organe (S. 54)

Der klinische und wissenschaftliche Schwerpunkt der Assistenzärztin ist die Uroonkologie, insbesondere Diagnostik und Therapie des Prostatakarzinoms.



Dr. med. Susanne Beyer
Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe der LMU München

Langer Leidensweg bei Endometriose (S. 64)

Frau Dr. Beyer ist seit 2017 Assistenzärztin an der LMU München. 2022 hat sie die „Spezielle Qualifizierung auf dem Gebiet der Endometriose“ erworben.