

tion des Endpunkts um 14% (ASS), 21% (Polypille) bzw. 31% (beide) gegenüber Placebo. Mit wenigen Ausnahmen wurden auch die einzelnen Komplikationen reduziert. Allerdings waren die üblichen Signifikanzgrenzen aufgrund des Studiendesigns nicht anwendbar. In den Verumgruppen sanken auch der LDL-Cholesterin-Spiegel um 19 mg/dl und der systolische Blutdruck um 5,8 mmHg. Die bekannten Nebenwirkungen der Medikamente hielten sich ebenso in engen Grenzen wie die Therapieabbrüche wegen Unverträglichkeit (Verum: 5,4%, Placebo: 3,9%). Allerdings beendeten 40% der Patienten die Therapie vorzeitig – teils als Folge von COVID-19-Beschränkungen.

**Quelle:** Yusuf S et al. Polypill with or without aspirin in persons without cardiovascular disease. *N Engl J Med.* 2021;384:216–28

### MMW-Kommentar

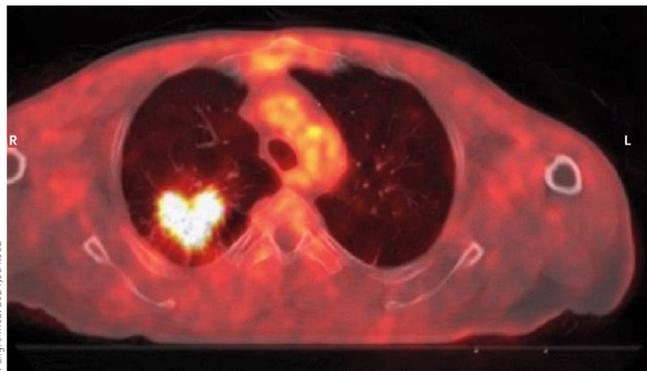
Das Konzept der Polypille beruht auf der plausiblen Annahme, dass die Senkung vieler Risikofaktoren unabhängig von ihrer Ausprägung auch bei noch Herzgesunden die Häufigkeit der Folgeerkrankungen reduziert. Die vorliegende Studie bestätigt dieses Konzept zweifellos – doch zu welchen Bedingungen? 1.000 Personen müssten 4,6 Jahre lang mit der Polypille (in teils hohen Dosierungen) und ASS behandelt werden, damit 17 schwere kardiale Komplikationen verhindert werden. Wie soll ich jemandem, der beschwerdefrei zur Vorsorge in die Praxis kommt und keinen krankhaften Befund hat, erklären, dass er fortan täglich fünf Medikamente einnehmen soll?

## Karzinom tarnt sich als Herz

Bei einem 63-jährigen Mann war zwei Wochen zuvor die Diagnose eines Plattenepithelkarzinoms der Lunge gestellt worden. Nun kam er zum Staging in die nuklearmedizinische Abteilung. In der PET-CT zeigte sich als einziger Befund der Tumor – in einer ungewöhnlichen Herzform im rechten Oberfeld. Er erhielt eine Lobektomie und eine Lymphknotenresektion. Herzlich erfreut waren alle Beteiligten, als der Patient am fünften Tag in gutem Zustand entlassen werden konnte.

*H. Holzgreve*

**Quelle:** Karapolat S, Sisman M. Heart-shaped lesion. *N Engl J Med.* 2021;384:562



Auffällig geformte Raumforderung in der Lunge.

Hier steht eine Anzeige.

 Springer