



Hinter den symptomlosen Hautveränderungen am Penis steckt ein Lichen nitidus.

Der 31 Jahre alte Patient berichtet über seit wenigen Wochen neu aufgetretene, symptomlose Hautveränderungen am Penis. Da die Partnerin des Patienten in der 8. Schwangerschaftswoche ist und Sorge vor einer Infektiosität der Hautveränderungen besteht, erfolgt eine weitere Abklärung.

Am gesamten Penis fallen eng stehende, kleine, hautfarbene Papeln auf (Abb. 1). Unter der Verdachtsdiagnose eines Lichen nitidus erfolgte eine Hautbiopsie, die die Verdachtsdiagnose bestätigt.

### Seltene Hauterkrankung

Der nicht ansteckende Lichen nitidus gehört zu den selteneren Erkrankungen und kommt bei Kindern häufiger als bei Erwachsenen vor. Die Prävalenz beträgt ca. 3,4/10.000 Personen [1]. Die Ätiopathogenese ist unbekannt. Es ist nicht abschließend geklärt, ob es sich um eine Variante des Lichen ruber oder eine eigenständige Erkrankung handelt. Genetische und immunologische Faktoren werden ebenso diskutiert wie eine Auslösung durch Medikamente (Mogamulizumab, Tremelimumab, Interferon alpha, Ribavirin) [2]. Auch eine Assoziation mit anderen Erkrankungen, z. B. Morbus Crohn, und Dermatosen wie Psoriasis, atopischem Ekzem oder Vitiligo wurde berichtet.

### Klinik

Typischerweise finden sich an den Beugeseiten der oberen Extremitäten, Hals, Penisstamm und Glans penis sowie seltener an Rücken und Bauch eng ste-

# Ist diese Hautveränderung ansteckend?

*Seltener Genitalbefund* -- Autor: F.-M. Köhn

hende, hautfarbene, kleine, stecknadelkopfgröße Papeln. Symptome wie z. B. Juckreiz werden seltener berichtet. Auch ein Befall von Nägeln und Mundschleimhaut kommt nur vereinzelt vor. Der Verlauf geht meist über Monate bis Jahre und ist selbstlimitierend [2]. Manchmal kann ein sog. Köbner-Phänomen auftreten, bei dem sich die typischen Läsionen des Lichen nitidus entlang irritierter Hautareale ausbilden. Isoliertes Auftreten nur am männlichen Genitale des erwachsenen Mannes ist vereinzelt beschrieben worden [3]. Auch hier manifestiert sich diese Hauterkrankung mit kleinen Papeln, die auf dunkler Haut hell imponieren und nach Abheilung Hyperpigmentierungen zurücklassen können [4].

### Differenzialdiagnosen

Die Effloreszenzen sind so eindeutig, dass die Diagnose in den meisten Fällen leicht fällt, vorausgesetzt, es wird an diese seltene Erkrankung auch im Erwachsenenalter gedacht. Die wichtigste Differenzialdiagnose ist der Lichen ruber.

### Therapie

Da in der Regel ein selbstlimitierender und asymptomatischer Verlauf vorliegt, ist eine Therapie nicht zwingend erforderlich. Externa mit Glukokortikoiden oder Tacrolimus können erfolgreich sein. Systemische Therapien mit Acitretin, Ciclosporin und oralen Glukokortikoiden oder eine Lichttherapie sind in der Regel einem ausgedehnten Hautbefall vorbehalten. ■

### Literatur

als Zusatzmaterial unter [springermedizin.de/mmw](http://springermedizin.de/mmw)

### Title:

Rare genital lesions: penile Lichen nitidus in adult men

### Autor:

**Prof. Dr. med. Frank-Michael Köhn**

Andrologicum  
München, Burgstr. 7,  
D-80331 München, E-Mail:  
[info@andrologicum.com](mailto:info@andrologicum.com)