

# Tod beim Sex ist auch bei Herzpatienten selten

**Unbegründete Sorge** -- Dass mitten im Liebespiel oder kurz danach plötzlich die Pumpe stillstehen könnte, ist eine Sorge, die vor allem männliche Herzpatienten umtreibt. Doch zumindest bei unter 50-Jährigen ist dieses Szenario sehr unwahrscheinlich, beruhigt jetzt ein Forscherteam der Londoner St. George's University.

Die Analyse der Autopsieberichte von 6.847 am plötzlichen Herztod verstorbenen Männern und Frauen ergab: Nur in 17 Fällen (0,2%) war der Tod in zeitlichem Zusammenhang mit dem Sex, d. h. innerhalb einer Stunde nach dem Liebespiel eingetreten. In 11 dieser Fälle handelte es



sich um Männer im Durchschnittsalter von 38 Jahren.

**Quelle:** Finocchiaro G et al. JAMA Cardiol 2022; doi: 10.1001/jamacardio.2021.5532

**Karl-Heinz Patzer**  
Stellv. Chefredakteur  
karl-heinz.patzer@springer.com



## In Post-Covid steckt das Wort Geschichte

COVID-19, dramatisch steigende Infektionszahlen, Long-Covid, Post-Covid: „Das neue Jahr geht so bescheiden weiter, wie das alte aufgehört hat“, klagte zuletzt vermutlich so mancher Patient in Ihrer Praxis. Doch Pessimismus gehört nicht zum ärztlichen Wesen. Hoffnung schenken und Mut machen ist schließlich täglicher Teil des Medizinberufs.

Tatsächlich gibt es in Sachen Corona ja auch Positives zu berichten. Die Omikron-Variante des Virus ist zwar ansteckender, führt aber weit seltener zu schweren oder gar tödlichen Verläufen [1, 2]. Die Ständige Impfkommission (STIKO) rät jetzt ausdrücklich zur Boosterimpfung von Kindern ab 12 Jahren – diese Ausweitung der Impfkampagne wird die Fallzahlen wieder verringern [3]. Und: Inzwischen stehen auch Medikamente zur Covid-Therapie zur Verfügung – die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt mit zwei neuen Arzneien nun bereits fünf verschiedene Präparate [4]. Sicher ist auch: Es wird weiterhin wissenschaftliche und medizinische Fortschritte im Kampf gegen Corona geben. Wir dürfen also alle zuversichtlich sein und Ärzte können besorgte Patienten beruhigen: Die Pandemie wird bald Geschichte sein. Der Begriff Post-Covid – derzeit noch definiert als > 12 Wochen anhaltende Symptome der Infektion – wird dann die Bedeutung haben, die er mit dem Wortteil „Post“ eigentlich in sich trägt: Vergangenheit!

### Quellen:

1. Davis M-A et al. medRxiv 2022; doi: 10.1101/2022.01.12.22269148
2. Lewnard J A et al. medRxiv 2022; doi: 10.1101/2022.01.11.22269045
3. STIKO, Mitteilung 13.1.2022: <https://go.sn.pub/ecVfVg>
4. WHO, Statement 14.1.2022: <https://go.sn.pub/FzzLX6>

## Sport gegen Fettleber Rosazea mit Folgen

**Schutzwirkung** -- Körperliche Aktivität sollte in Therapieprogramme der nicht-alkoholischen Fettleber (NAFLD) aufgenommen werden. Das raten die Autoren einer Studie, die an 677 Teilnehmern zeigen konnte, dass 10 Minuten Bewegung das NAFLD-Risiko senkt. Dabei gilt: Je intensiver das Training, umso besser!

**Quelle:** Van Kleeff L A et al. Am J Gastroenterol 2021; doi: 10.14309/ajg.0000000000001584

**Schutzwirkung** -- Etwa 2% der Arbeitnehmer in Deutschland haben Rosazea. Das offenbart eine Studie, bei der sich mehr als 161.000 Probanden aus 500 Unternehmen freiwillig untersuchen ließen. Betroffene leiden häufig an weiteren dermatologischen Erkrankungen wie Teleangiektasien, Follikulitis, seborrhoische Dermatitis und Akne.

**Quelle:** Hilbring C et al. Int J Dermatol 2021; doi: 10.1111/ijd.15989

## HDL-Cholesterin: Hoch ist nicht immer gut

**Herzrisiko steigt** -- Wegen seiner antiatherogenen Wirkung gilt HDL-Cholesterin (HDL-C) als das „gute Cholesterin“. Doch vom Guten kann es offensichtlich auch ein Zuviel geben, wie eine prospektive Studie aus Südkorea zeigt, in die die Daten von Routineuntersuchungen der Bevölkerung (Zeitraum: 9 Jahre) eingeflossen sind. Ins-

besondere bei jüngeren Erwachsenen und Männern waren nicht nur niedrige, sondern auch sehr hohe HDL-C-Spiegel mit einem Anstieg der kardiovaskulären Mortalität verknüpft. Als optimal erwies sich ein Bereich von 40–69 mg/dl (< 45 Jahre) bzw. 50–79 mg/dl (Männer).

**Quelle:** Yi SW et al. Eur J Prev Cardiol 2021; doi: 10.1093/eurjpc/zwab230