

MMW-Kommentar

In dieser Studie wurden Patienten mit Vorhofflimmern und hohem Risiko für Schlaganfall untersucht. 78,9% waren Hypertoniker, und die meisten wurden ohne konkrete Vorgaben im Prüfprotokoll mit Antihypertensiva behandelt.

Die üblichen Empfehlungen besagen, dass kardiovaskuläre Komplikationen umso eher verhindert werden können, je niedriger der Blutdruck eingestellt wird. Im Alltag gelingt eine Senkung in den Zielbereich unter 130–140 mmHg systolisch bzw. 80–90 mmHg diastolisch aber trotz leitliniengerechter Therapie häufig nicht. Deshalb wähnt man sich erfolgreich, wenn Werte unter 130/80 mmHg – spontan oder mit Antihypertensiva – erreicht sind. Doch sind längst zahlreiche Publikationen erschienen, in denen sich niedrige Werte bei Hypertonie, koronarer Herzerkrankung, diversen Begleiterkrankungen und im höheren Alter als kontraproduktiv erwiesen haben.

Die vorliegende Studie, die ursprünglich auf eine völlig andere Fragestellung zielte, beeindruckt durch die hohe Fallzahl. Der Blutdruck spielt in dieser Subanalyse die Hauptrolle, auch wenn die Messmethode leider unzureichend beschrieben ist – zumal es sich um Patienten mit Vorhofflimmern handelte. Die Daten geben keinen Hinweis auf die Ursache des U- oder J-Phänomens. Trotzdem muss man die Botschaft ernst nehmen: Nicht nur ein hoher, auch ein zu niedriger Blutdruck kann bei Vorhofflimmern gefährlich werden.

Weißfärbung ohne Coiffeur

Eine Frau in ihren Zwanzigern erhielt wegen des Rezidivs einer akuten lymphoblastischen Leukämie den Tyrosinkinasehemmer Dasatinib. Nach einem Monat bemerkte sie eine Weißverfärbung der Haare an den Augenlidern, am Körper und am Kopf. Melanozyten, die in den Haarfollikeln das Pigment produzieren, werden durch Dasatinib gehemmt. Die Poliosis, die Weißverfärbung der Haare, ist selten und reversibel. Auch die Schamhaare können betroffen sein. Nach Umsetzen auf Ponatinib kam die alte Farbe wieder zurück. *H. Holzgreve*

Quelle: Yang B, Liang L. Eyelash poliosis. *BMJ*. 2020;371:m3972



Einzelne weiß verfärbte Wimpern.

Hier steht eine Anzeige.

 Springer