

Diabetes begünstigt Nierenversagen bei COVID-19-Patienten

Corona-Pandemie -- Autor: E. Fritschka



Hospitalisierte COVID-19-Patienten haben ein hohes Risiko für ein akutes Nierenversagen. Das gilt v. a. für Diabetiker.

Retrospektiv wurden die Daten von 5.449 COVID-19-Patienten ausgewertet, die zwischen dem 1. März und dem 5. April 2020 in 13 New Yorker Kranken-

häusern behandelt wurden. 55,7% waren Hypertoniker, 33% Diabetiker und 27,1% adipös. 36,6% entwickelten ein akutes Nierenversagen, etwa ein Drittel davon eine schwere Form mit einem mindestens dreifachen Kreatininanstieg binnen sieben Tagen oder einer Dialysepflicht, die 14,3% betraf.

Im Gesamtkollektiv mussten 21,8% beatmet werden. In dieser Gruppe trat bei 89,7% ein akutes Nierenversagen auf, während es bei den nicht beatmeten Patienten nur 21,7% waren. Von den dialysepflichtigen Patienten wurden 96,7% beatmet. Diabetes erhöhte das Risiko für ein Nierenversagen um das 1,76-Fache, kardiovaskuläre Vorerkrankungen um das 1,48-Fache und Hypertonie um das 1,26-Fache. Weitere Risikofaktoren waren Alter, schwarze Hautfarbe und eine Vasopressoren-Medikation. ACE-Hemmer oder AT₁-Blocker hatten keinen negativen Einfluss. Von den Patienten mit Nierenversagen starben bis zum Beobachtungsende 35%, im Gesamtkollektiv 16,3%.

Quelle: Hirsch JS, Ng JH, Ross DW et al. Acute kidney injury in patients hospitalized with COVID-19. *Kidney Int.* 2020;98:209-18

MMW-Kommentar

COVID-19 ist primär eine respiratorische Erkrankung, aber andere Organe inklusive der Nieren sind oft mitbetroffen. Die Studie unterstreicht den engen Zusammenhang zwischen respiratorischer Insuffizienz und akutem Nierenversagen. Immerhin 36,6% der hospitalisierten COVID-19-Patienten erlitten ein akutes Nierenversagen, und dies verschlechterte die Prognose deutlich. Ein hoher Anteil der hier untersuchten COVID-19-Patienten hatte begleitende Risikofaktoren, wovon Alter, Hypertonie und Diabetes mit die häufigsten waren. V. a. bei bestehendem Diabetes und bei kardiovaskulären Vorerkrankungen ist das Risiko für ein Nierenversagen erhöht.

Hier steht eine Anzeige.

 Springer