



# Iltria® – Single Pill für eine leitliniengerechte Therapie

## Hypertonie

Iltria® (Acetylsalicylsäure/Atorvastatin/Ramipril) von Apontis steht stellvertretend für das Therapiekonzept der Single Pill, das darauf abzielt, die kardiovaskuläre Behandlung einfach und gleichzeitig effektiver und kostengünstiger zu machen.

In der Hypertonietherapie und der kardiovaskulären Sekundärprävention sind medikamentöse Kombinationstherapien aus blutdrucksenkenden, die Thrombozyten hemmenden und das LDL-Cholesterin reduzierenden Wirkstoffen Standard. Wirkstoffe in einer Ta-

blette zu kombinieren, kann die Therapietreue verbessern. Hier setzt das Single-Pill-Therapiekonzept von Iltria® an: Das Medikament kombiniert Acetylsalicylsäure (ASS), Atorvastatin (AV) und Ramipril (R) in insgesamt fünf unterschiedlichen Dosiskombinationen.

International gibt es viele Studien, die zeigen, dass fixe Kombinationen außer der Therapietreue auch medizinische Endpunkte verbessern. Die deutsche START-Studie mit knapp 30.000 Patientenpaaren konnte belegen, dass Single-Pill-Konzepte nicht nur die Therapie-

treue deutlich steigern, sondern auch mit besseren medizinischen Ergebnissen assoziiert sind. Mit Iltria® betrug die Therapietreue über 80%, bei der losen Kombination mit drei Wirkstoffen weniger als 30%.

Die höhere Therapietreue bei der ASS/AV/R-Kombination ging mit signifikant weniger Krankenhauseinweisungen einher: Pro 100 Patientenjahre gab es 67 Krankenhauseinweisungen, dagegen 115 bei loser Kombination. Auch kardiovaskuläre Ereignisse waren seltener.

*Philipp Grätzel von Grätz*

# Nilemdo® – zusätzliche Lipidsenkung bei ausgereizter Statintherapie

## Hypercholesterinämie

Bempedoinsäure (Nilemdo®) von Daiichi Sankyo ist der erste Vertreter einer neuen Medikamentenklasse zur Behandlung bei Hypercholesterinämie und/oder gemischter Dyslipidämie. Als orales Add-on-Therapeutikum ergänzt der Adenosintriphosphat(ATP)-Citrat-Lyase-Inhibitor andere lipidsenkende Therapien und bewirkt eine deutliche zusätzliche LDL-Cholesterin(C)-Wert-Senkung.

Bei vielen Patienten wird der LDL-C-Zielwert, der für bestimmte Hochrisiko-

patienten laut ESC-Leitlinien unter 55 mg/dl liegen soll, mit einer Statintherapie allein nicht erreicht. Der ATP-Citrat-Lyase-Inhibitor hemmt die Cholesterinsynthese in der Leber über einen zielgerichteten Wirkmechanismus und senkt dadurch den Spiegel des zirkulierenden LDL-C. Bempedoinsäure ist indiziert für erwachsene Patienten mit primärer Hypercholesterinämie oder gemischter Dyslipidämie als Ergänzung zu einer Diät, und zwar

- in Kombination mit einem Statin oder mit einem Statin plus anderen lipidsenkenden Therapien bei Patienten, die die LDL-C-Zielwerte mit der maximal verträglichen Dosis eines Statins nicht erreichen können,
- allein oder in Kombination mit anderen lipidsenkenden Therapien bei Patienten, die Statin-intolerant sind oder für die ein Statin kontraindiziert ist.

*Silke Wedekind*