

HbA_{1c}-Zielkorridor besser beachten!

Diabetes und Hypertonie -- Autor: C. Jaurisch-Hancke

Eine große türkische Studie zeigt, dass nicht nur eine Unter-, sondern auch eine Übertherapie des Typ-2-Diabetes bei älteren Menschen häufig ist.

An 68 endokrinologischen Zentren in der Türkei wurden von April bis Juni 2017 die Glukosewerte von 1.264 Patienten > 65 Jahre mit Typ-2-Diabetes erfasst. Eine Übertherapie wurde definiert als ein HbA_{1c}-Wert < 6,5% bei Behandlung mit zwei oder mehr oralen Antidiabetika oder Insulin. Ein Wert > 9% bedeutete eine Untertherapie.

Bei 1.052 wurde zusätzlich die Blutdruckeinstellung untersucht. Patienten mit Werten < 120 mmHg systolisch oder < 65 mmHg diastolisch bei Anwendung von zwei oder mehr Antihypertensiva galten als übertherapiert, bei Werten > 150 mmHg systolisch oder > 90 mmHg diastolisch wurde von einer Untertherapie ausgegangen.

Die glykämische Stoffwechsellage wurde bei 9,8% der Probanden über- und bei 14,2% untertherapiert. Der Blutdruck wurde bei 7,3% über- und bei 15,2% untertherapiert. Alter, Geschlecht, Raucherstatus und die Hypoglykämierate hatten dabei keinen Einfluss. Die Übertherapierten hatten im Allgemeinen einen höheren Bildungsgrad, eine kürzere Diabetes-

dauer, einen niedrigeren BMI, eine höhere körperliche Aktivität sowie niedrigere Blutdruckwerte.

In der übertherapierten Gruppe dominierte der Einsatz von Sulfonylharnstoffen und Gliniden. Insulin wurde weniger häufig eingesetzt als bei den optimal und den zu wenig Therapierten.

Die behandelnden Ärzte korrigierten die antihypertensive Therapie bei 25% der Übertherapierten und bei 75,6% der Untertherapierten. Anders beim Blutdruck: Hier wurde nur bei 10,9% der Patienten mit zu niedrigem und bei 9,2% derjenigen mit unkontrolliert erhöhtem Blutdruck die Therapie verändert.

MMW-Kommentar

Gerade ältere Patienten haben keinen Vorteil von einem sehr niedrigen HbA_{1c}-Zielwert < 6,5%. Trotzdem wird in der türkischen Studie jeder Zehnte übertherapiert. Der Anteil in den USA ist ähnlich hoch, weshalb man dies auch auf andere Länder übertragen kann. Noch größer ist das Ausmaß der antihypertensiven und antihypertensiven Untertherapie. Es zeigt sich aber, dass eine Übertherapie seltener als eine Untertherapie von den behandelnden Ärzten korrigiert wird. Insgesamt muss die Versorgung älterer Diabetiker verbessert werden.

Quelle: Sonmez A, Tasci I, Demirci I et al. A Cross-sectional study of overtreatment and deintensification of antidiabetic and antihypertensive medications in diabetes mellitus: the TEMD overtreatment study. *Diabetes Ther.* 2020;11:1045–59



Risiko Hypoglykämie.

Botulinumtoxin hilft Jugendlichen mit chronischer Migräne

Kopfschmerzen -- Autor: H.-C. Diener

In einer Studie reduzierte Botulinumtoxin bei jugendlichen Migränikern die Kopfschmerzfrequenz – ein vielversprechendes Ergebnis, auch wenn Placebo einen ähnlich guten Effekt zeigte.

Die chronische Migräne ist definiert als monatlich mindestens 15 Kopfschmerztage, davon mindestens 8 mit typischer Migräne, über einen Zeitraum von drei Monaten. Die Prävalenz liegt im Erwachsenen-

alter bei etwa 1%, im Alter von 12–17 Jahren bei 0,8%. Für die Prophylaxe ist OnabotulinumtoxinA bei Erwachsenen zugelassen. Belastbare Daten zum Einsatz bei Jugendlichen gibt es bisher nicht.

Diese Lücke sollte nun eine multizentrische, doppelblinde Parallelgruppenstudie schließen. 125 Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren mit chronischer Migräne wurden randomisiert entweder mit OnabotulinumtoxinA mit 155 oder 74 Einheiten