

## Warum Tiger im Zoo erkrankten

Aus dem Bronx Zoo in New York wurde von Tigern und Löwen berichtet, die nach einer SARS-CoV-2-Infektion respiratorische Symptome entwickelten. Die Infektion erfolgte wohl durch einen positiv getesteten Wärter, wahrscheinlich über das Futter. Die in Zoos gehaltenen Großkatzenlinien stammen oft von einem engen Genpool, weshalb eine gewisse genetisch bedingte Immunsuppression vorliegt. Daher sind diese Tiere möglicherweise anfälliger für die Infektion und die Entwicklung einer Krankheit. Das erklärt vielleicht, warum die Großkatzen erkrankten, während infizierte Hauskatzen gesund blieben. (K. Hartmann)

**MMW:** Wenn Katzen das Virus aneinander weitergeben können, ohne symptomatisch zu erkranken, besteht damit die Gefahr, dass sie zur Ausbreitung der Pandemie beitragen können, indem sie ein stilles Virusreservoir bilden?

**Hartmann:** Zum aktuellen Zeitpunkt halten wir Experten für Katzeninfektiologie es für sehr unwahrscheinlich. Die Anzahl der Katzen, die bislang als SARS-CoV-2-positiv beschrieben sind, ist minimal im Gegensatz zur Anzahl infizierter Menschen. Unserer Ansicht nach ist es derzeit extrem unwahrscheinlich, dass eine Katze den Besitzer infiziert.

**MMW:** Was raten Sie Besitzern, die selbst an COVID-19 erkrankt sind und ihr Tier vor einer Infektion schützen möchten?

**Hartmann:** Wenn ein Besitzer positiv getestet wurde, empfehlen wir, dass sich eine andere Person um das Tier kümmern sollte. Ist das nicht möglich, würde ich empfehlen, bei jedem Kontakt mit dem Tier einen Mundschutz zu tragen.

Wenn die Katze eines infizierten Besitzers Freiläufer ist, kann sie unserer Meinung nach weiter nach draußen. Erstens hätte sie ja sonst noch engeren Kontakt zur infizierten Person, und zweitens würde das Halten in der Wohnung Stress für das Tier bedeuten. Das könnte dazu beitragen, dass es sich eher infiziert.

Interview: Dr. Elke Oberhofer

### Literatur:

1. Halfmann PJ et al. N Engl J Med 2020; <https://doi.org/10.1056/NEJMc2013400>
2. Sit THC et al. Nature 2020; <https://doi.org/10.1038/s41586-020-2334-5>

# Intermittierendes Fasten gegen metabolisches Syndrom?

## Kleine Veränderung, große Wirkung

30–35% der deutschen Bevölkerung leiden an einem metabolischen Syndrom, Tendenz steigend. Als Gegenmittel empfehlen Experten das intermittierende Fasten, da es nur eine relativ kleine Veränderung des Alltags bedeutet.

Beim intermittierenden Fasten wird der Zeitraum begrenzt, in dem pro Tag gegessen werden darf, oder es werden ganze Fastentage eingelegt, wie Prof. Stephan Martin, Direktor des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrums in Düsseldorf, erläuterte.

In einer Studie wurde bei 19 Personen mit einem metabolischen Syndrom die Nahrungszufuhr zwölf Wochen lang auf zehn Stunden täglich reduziert (Wilkinson et al.). Hierunter verloren die Probanden deutlich an Gewicht und ihre kardiovaskulären Risikofaktoren nahmen ab. Blutdruck, Gesamt- und LDL-Cholesterin, HbA<sub>1c</sub>-Werte und die Werte der kontinuierlichen Glukosemessung verbesserten sich.

Auch bei Menschen mit Prädiabetes wurde der Einfluss einer zeitlich beschränkten Nahrungsaufnahme auf den Stoffwechsel untersucht. In der Studie (Sutton et al.) erhielten acht übergewichtige und prädiabetische Männer in einem Cross-Over-Experiment jeweils fünf Wochen



Essen nach der Uhr – Geheimtipp für Dicke?

ihr Essen entweder innerhalb eines Zwölf- oder eines Sechs-Stunden-Intervalls. Die Kalorienaufnahme war dabei identisch. In der Gruppe mit dem kürzeren Intervall verbesserten sich Betazellantwort und Insulinresistenz sowie der Blutdruck signifikant.

„Insgesamt deuten die vorliegenden Daten darauf hin, dass es sich beim intermittierenden Fasten um ein vielversprechendes Verfahren handelt – besonders aufgrund seiner Sicherheit, auch wenn die Behandlung bei Personen mit einer medikamentösen Diabetes- oder Hypertonitherapie angepasst werden muss“, resümierte Martin. js

**Quellen:** 14. Allgemeinmedizin-Update-Seminar, 8. Mai 2020. De Cabo R, Mattson MP. N Engl J Med. 2019 Dec 26;381(26):2541–2551; doi: 10.1056/NEJMr1905136  
Sutton EF et al. Cell Metabolism. 2018; 27(6):1212–21; <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1550413118302535?via%3Dihub>  
Wilkinson MJ et al. Cell Metab. 2020;31(1):92104.e5. doi: 10.1016/j.cmet.2019.11.004. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1550413119306114>

## Vorgeschädigte Haut lieber desinfizieren



**Hygiene** -- Handhygiene ist in Zeiten von COVID-19 besonders wichtig. Zwar sieht das RKI für den Alltag keinen Vorteil für die Händedesinfektion gegenüber dem Händewaschen zur Inaktivierung von SARS-CoV-2. Doch Dermatologen befürchten mehr Handkzeme durch das häufige Waschen. Für den Alltag empfiehlt der Dermatologe Christoph Skudlik, Osnabrück, pH-neutrale Waschmittel mit möglichst wenigen Zusatzstoffen. Neurodermitikern rät er zu alkoholischen Händedesinfektionsmitteln, da sie deutlich weniger belastend seien als Händewaschen. Danach sollte in jedem Fall gründlich eingecremt werden. st

**Quellen:** dpa, 12. 5. 2020, [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2020/Ausgaben/19\\_20.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2020/Ausgaben/19_20.pdf?__blob=publicationFile)