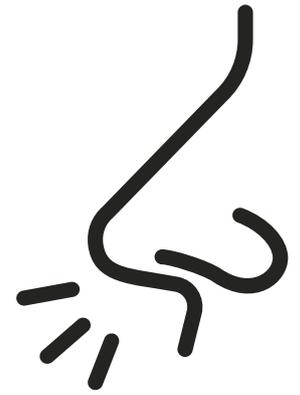


Potenziell antivirale Wirkung

Mit Kochsalzlösung schneller erkältungsfrei?



Patienten mit Atemwegsinfekten, die mit hypertoner Kochsalzlösung gurgeln und ihre Nase spülen, sind möglicherweise kürzer krank, brauchen weniger Medikamente und stecken weniger Menschen an als Patienten mit Standardversorgung.

— Aufgrund von Hinweisen auf chloridionenabhängige antivirale Zellreaktionen führten schottische Forscher eine randomisierte Studie mit Kochsalzlösung durch.

Interventionsgruppe fast zwei Tage früher gesund

Sie verglichen die Wirkung von einer Nasenspülung und dem Gurgeln mit hypertoner Kochsalzlösung mit der Standardversorgung bei Erwachsenen, die seit rund 48 Stunden an einer viralen Infektion der oberen Atemwege erkrankt waren. Im Interventionsarm war die Krankheitsdauer um 1,9 Tage kürzer ($p = 0,01$), der Einsatz rezeptfreier Medikamente um 36% geringer ($p = 0,004$) und die Ansteckungsrate von im Haushalt le-

benden Personen um 35% ($p = 0,006$) niedriger. Die Virusmenge im Nasenabstrich war um 0,5 Log-Stufen pro Tag geringer ($p = 0,04$). 93% fanden die Therapie mit der Kochsalzlösung nützlich und 61% würden sie bei der nächsten Erkältung erneut anwenden.

Verringerung der Virusreplikation?

Die Forscher um Dr. Sandeep Ramalingam von der Royal Infirmary of Edinburgh hatten 68 Teilnehmer rekrutiert, die randomisiert entweder mit Kochsalzlösung behandelt wurden oder die Standardversorgung erhielten. Die Teilnehmer führten ein Symptomtagebuch und sammelten fünf Abstriche der mittleren Nasenmuschel, um die Virenausscheidung zu messen.

Die Ergebnisse weisen darauf hin, dass die Nasenspülungen und das Gurgeln zur Verringerung der Virusreplikation beitragen. Die Abnahme der Virusmenge im Nasenabstrich erklärt möglicherweise den Rückgang der Krankheitsdauer und der Ansteckungen. Das steht im Einklang mit früheren Studien, die nahelegen, dass Zellen mithilfe von Natriumchlorid eine antivirale Wirkung erzielen können. Die Autoren halten eine größere Studie mit klinischen und virologischen Endpunkten für notwendig, um die Ergebnisse zu bestätigen.

Joana Schmidt

▪ Ramalingam S et al. A pilot, open labelled, randomised controlled trial of hypertonic saline nasal irrigation and gargling for the common cold. *Scientific reports* 2019. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-37703-3>

© SurfUpVector / Getty Images / iStock

Hier steht eine Anzeige.

 Springer