

## 10 HERZKATHETER BEI STABILER KHK?

Bei stabiler KHK verbessert eine Stentimplantation zwar die Symptomatik, nicht aber die Prognose. Einzelheiten der Studie im Report vom AHA-Kongress.

## 24 NOTFALLBESUCH

Hausärzte genießen das Vertrauen ihrer Patienten – und werden deshalb in Notsituationen oft herbeigerufen. Unser Experte legt die Abrechnungsvarianten dar.



## AKTUELLE MEDIZIN

- 7 Blickdiagnose  
**Maria: Jungfrau mit Jodmangel?**
- 8 Magazin
- 10 Report vom AHA-Kongress
  - **Stabile KHK: Herzkatheter bessert Prognose nicht**
  - **Nach Schlaganfall oder TIA: Mehr kardiovaskulärer Schutz durch intensivere Lipidsenkung**
  - **Vier Tipps zur Herz-gesunden Ernährung**
- 17 Aktuelle Berichte
- 17 **Hochdruckbehandlung zur Demenzprävention**
- 18 **Schlafmangel raubt Lebensqualität und Lebenszeit**
- 22 **Ärzte zwischen Ethik und Monetik**
- 20 Consilium Geriatrie  
**Verordnungskaskaden aufdecken**

## AUS DER PRAXIS

- 24 Von Hausarzt zu Hausarzt
  - **Zur Notfall-Ausrüstung gehört der Taschenrechner**
  - **Mehr Bürokratie beim AU-Schein**
  - **Lymphdrainage jetzt auch bei Lipödem**
  - **EBM vs. GOÄ: Autogenes Training & Co.***Von G. W. Zimmermann, Hofheim*
- 26 Geschichten aus der Praxis
- 28 MMW-Hotline
  - **Wann verfällt der Resturlaub 2019?**
  - **EBM: Fahrradsturz mit mehreren Wunden***Von H. Walbert, Würzburg*

### Beihefter, (Teil-)Beilagen

Medizin Report aktuell: Besonders schutzbedürftige Patienten profitieren von Rivaroxaban (S. 48)  
Medizin Report aktuell: Verbesserte Wirksamkeit der Influenza-Impfung (S. 61)  
Pharmawissen aktuell: SGLT-2-Hemmer. Kardiovaskuläre Vorteile über HbA<sub>1c</sub>-Senkung hinaus (S. 68)  
Beilage MGZ Flyer – Veranstaltung „Genetik und häufige Erkrankungen – Passt das zusammen?“ in München  
Teilbeilage Stuttgarter Messe  
Originalien-Ergänzungsband der MMW-Fortschr. Med. IV/2019 (Teilbeilage im Rahmen des bezahlten Abonnements)

Titelbild: © Image Source/Topaz/F1online (Symbolbild mit Fotomodell)

## 36 HAUSARZTMEDIZIN IM WINTER

Sturzprophylaxe, nützliche Tipps zum Schutz vor Influenza, COPD-Exazerbation und Depression sind Themen in unserem Winter-Schwerpunkt.



## CONTENTS IN ENGLISH

MMW-Fortschritte der Medizin  
Articles in German – Titles and Keywords in English  
Vol. 161 · No. 21-22 · December 16 2019

- 36 **Family medicine for the winter**  
*M. Bleckwenn*
- 37 **Exacerbation of COPD: Treatment and follow-up**  
*C. Pizarro, D. Skowasch*
- 40 **Influenza: Protect effectively with simple measures**  
*S. Voß*
- 42 **What should we do with fallers?**  
*P. Benzinger*
- 45 **Depression – the big black dog**  
*R. Conrad, M. Mücke*
- 50 **Shoulder dislocation after bicycle accident**  
*A. Mahnke, R. Biber*
- 52 **Some aspects of auditory rehabilitation**  
*M. Reiß, G. Reiß*
- 58 **Who is thinking right away of visceral leishmaniasis in a patient with hepatosplenomegaly, generalized lymphadenopathy and pancytopenia combined with fever and loss of body weight? (Case report)**  
*H. Hof, R. Binder, K. Märkl et al.*
- 62 **The obese patient in spine surgery**  
*M. Janka, A. Schuh, U. Schwemmer, A. Merkel*
- 65 **Prevention of Diabetic Foot – from scheduled examinations via surgical procedures to footwear**  
*A. Grünerbel*

## FORTBILDUNG

- 30 **Kritisch gelesen**
  - Entdecken Smartwatches bald jedes VHF?
  - Immer noch viel zu viele dicke Kinder in Europa
  - Weniger Alkoholkonsum dank Arzneimitteln
  - Erhöhtes Suizidrisiko bei Restless Legs
  - Endothel leidet unter E-Zigaretten-Aerosol

### Schwerpunkt „Hausarztmedizin im Winter“

- 36 **Von der Influenza bis zur Depression**  
*Editorial von M. Bleckwenn, Bonn*
- 37 **COPD-Exazerbation**  
*Übersicht von C. Pizarro, D. Skowasch, Bonn*
- 40 **Influenza**  
*Übersicht von S. Voß, Frechen*
- 42 **Sturzprävention**  
*Übersicht von P. Benzinger, Heidelberg*
- 45 **Depression**  
*Übersicht von R. Conrad, M. Mücke, Bonn*

### Weitere Fortbildungsbeiträge

- 50 **Schulterluxation**  
*Notfallcheckliste von A. Mahnke, R. Biber, Nürnberg*
- 52 **Aspekte der auditorischen Rehabilitation**  
*CME von M. Reiß et al., Radebeul*
- 58 **Viszerale Leishmaniasis nach Ägyptenurlaub**  
*Kasuistik von H. Hof, Heidelberg, et al.*
- 62 **Übergewichtiger Patient in der Wirbelsäulen Chirurgie**  
*Übersicht von M. Janka et al., Neumarkt i. d. OPf.*
- 65 **Prophylaxe des Diabetischen Fußsyndroms**  
*Seminar von A. Grünerbel, München*



## RUBRIKEN

- 70 Pharmaforum
- 75 Impressum