

Was ist neu in der medikamentösen Therapie? Wir halten Sie auf dem Laufenden mit Berichten von Kongressen und Symposien der pharmazeutischen Industrie.

## Depressionen in der Praxis erkennen und behandeln

# Beseitigen Sie auch die Anhedonie!



In diesem Ausmaß zu genießen – das ist mit vielen Antidepressiva nicht zu erreichen.

— Die Therapie von Depressionen hat zum Ziel, negative Emotionen zu beseitigen und die Fähigkeit, Freude zu empfinden, wiederherzustellen. Beides zusammen gelingt mit adrenerg und dopaminerg agonistischen Substanzen besser als mit den häufig verschriebenen SSRI, erklärte der Psychiater Prof. Göran Hajak, Klinikum Bamberg.

Mit zwei Schlüsselfragen kann auch der Nicht-Psychiater klären, ob bei einem Patienten eine Depression vorliegen könnte:

1 Haben Sie sich zuletzt niedergeschlagen, deprimiert oder hoffnungslos gefühlt?

2 Haben Sie bemerkt, dass Sie wenig Interesse aufbringen oder keine Freude an dem empfinden, was Sie taten? „Beantwortet der Patient beide Fragen positiv, ist die Diagnose wahrscheinlich. Bejaht er eine Frage, dann sollten Sie gezielt die Depressionssymptome abfragen“, so Hajak. Schlafstörungen, traurige Verstimmung, Weinerlichkeit und schlechte Konzentration berichten über 90% aller Patienten. Suizidgedanken, Müdigkeit, Reizbarkeit und psychomotorische Verlangsamung liegen bei über 65% vor. Häufig wird auch über Schmerzen geklagt. Vor allem diffuse chronische, fibromyalgiforme und Ganzkörperschmerzen sollten an eine Depression denken lassen, so Hajak.

### Patienten wollen wieder funktionieren

Welche Erwartungen haben Patienten an eine Therapie? Die Abwesenheit der typischen depressiven Symptome stehen hier auf Platz drei. Noch wichtiger sind den Patienten die Rückkehr zum gewohnten Funktionsniveau sowie zu einer positiven mentalen Gesundheit mit Optimismus, Kraft und Selbstvertrauen.

Viele Antidepressiva beseitigen effektiv die Niedergeschlagenheit, wirken aber nicht ausreichend gegen die Anhedonie. Diese Patienten sind dann nicht mehr traurig, aber es fehlt an Freude, Interesse und Tatendrang.

### Die Schokolade essen wollen und genießen können

Nicht wenige Antidepressiva verursachen Nebenwirkungen, darunter sexuel-

le Störungen, EKG-Abweichungen und Gewichtszunahme. Agomelatin (Valdoxan®) ist laut Hajak ein Antidepressivum, das mit diesen Störwirkungen nicht behaftet ist und positive Emotionen und soziale Funktionsfähigkeit zu verbessern vermag. In Studien verminderte es die Anhedonie deutlich stärker als Venlafaxin, und es normalisierte emotionale Funktionen signifikant besser als Escitalopram. Hajak veranschaulichte: „Der Patient isst nicht nur wieder Schokolade, sondern sie schmeckt ihm auch, und er fühlt sich gut dabei.“

—  
Dr. Dirk Einecke

▪ Symposium „Management von Depressionen in der Hausarztpraxis“, 123. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin, Mannheim, April 2017 (Veranstalter: Servier)

---

## Reizdarmsyndrom mit Obstipation

Als nach wie vor erstes Medikament seiner Klasse steht Linaclutid (Constella®) für die symptomatische Behandlung des mittelschweren bis schweren Reizdarmsyndroms mit Obstipation (RDS-O) bei Erwachsenen seit dem 1. Februar 2017 in deutschen Apotheken wieder zur Verfügung. Das Unternehmen Allergan hält damit das derzeit einzige in der Europäischen Union zugelassene Medikament vor, das sich gegen die Leitsymptome eines RDS-O richtet. In Deutschland wird das Präparat in Form einer Vier-Monats-Packung als Selbstzahlerleistung angeboten, bleibt aber weiterhin verschreibungspflichtig.

—  
Red.

▪ Nach Informationen von Allergan