

SEITE 8: KÖRPERGEWICHT IM GRIFF

Erfolgreich und dauerhaft abnehmen – das ist für die Prävention von metabolischem Syndrom und Diabetes von entscheidender Bedeutung. Dabei gilt es vor allem, den gefürchteten Jo-Jo-Effekt zu vermeiden. Wie das am besten gelingt, beschreibt der Report.

SEITE 28: PEER REVIEW IM PRAXISALLTAG

Ein Nürnberger Ärztenetz führt ein System zur gegenseitigen Hilfe bei Diagnose und Therapie ein. Die Hoffnung ist, mit dem Zwei-Augen-Prinzip die Behandlungsqualität steigern zu können. Dutzende Mediziner machen mit – ein Beweis für eine breite kollegiale Vertrauensbasis.



© [M] Henry Arden / Image Source



© SelectStock / iStock

AKTUELLE MEDIZIN

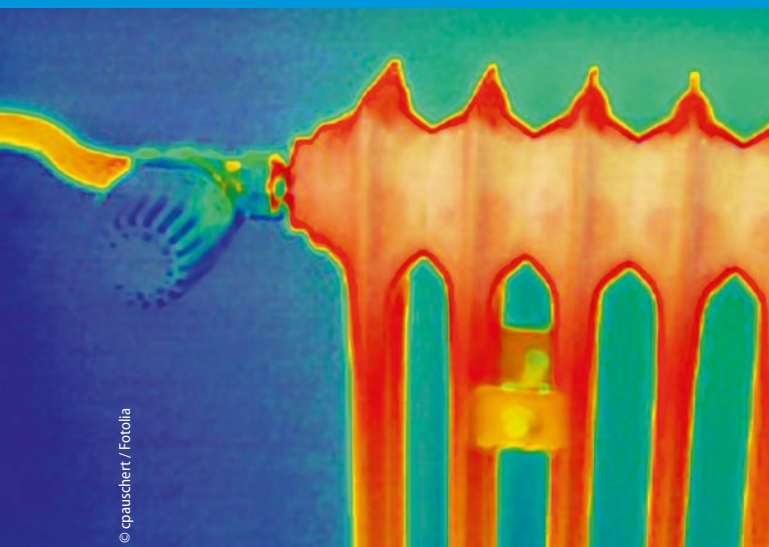
- 5 Blickdiagnose**
Unruhiges Bild im Ösophagus
- 6 Magazin**
- 8 Report**
Was wirkt besser gegen Diabetes: Schnell oder langsam abspecken?
- 16 Nachgefragt**
Mobilisieren Sie Ihre Patienten gegen Kreuzschmerz!
Interview mit L. Tan, Düsseldorf
- 18 Aktuelle Berichte**
- 18 Statine für fast jeden, aber individualisiert
- 20 Westliche Ernährung lässt Akne gedeihen
- 22 MMW-Online-Sprechstunde**

AUS DER PRAXIS

- 24 Von Hausarzt zu Hausarzt**
 - Prüfgremien müssen konkrete Entscheidungsgründe liefern
 - Hausärzte sind Lotsen bei ambulanten Operationen
 - Zukünftiges Honorar für Palliativmedizin jetzt sichern
von G. W. Zimmermann, Hofheim
- 26 Geschichten aus der Praxis**
- 28 Der Hausarzt-Reporter**
Nürnberger Ärztenetz testet den kollegialen Schulterblick
- 30 MMW-Hotline**
 - Nervige Inkontinenz-Atteste in der Heimversorgung
 - Blutzuckerteststreifen gelten als Arzneimittel
von H. Walbert, Würzburg
- 32 info praxisteam**

SEITE 59: ASTHMA IN DER KALTEN JAHRESZEIT

Draußen drohen Atemwegsinfektionen, drinnen Hausstaub, Schimmel und Tierhaarallergene. Was Sie Ihren Asthma-patienten raten können, um das in Herbst und Winter erhöhte Risiko für akute Attacken zu senken, lesen Sie im Seminar.



CONTENTS IN ENGLISH

MMW-Fortschritte der Medizin
Articles in German – Titles and Keywords in English
Vol. 157 · No. 20 · November 19 2015

- 42 **Diagnosis and therapy of bladder cancer**
J.-F. Jokisch, U. Ganswindt, M. Hentrich et al.
- 46 **Transcranial direct current stimulation (tDCS) for the treatment of depression**
J. Tschirdewahn, P. Vignaud, A. Pfeiffer et al.
- 49 **Graded compression stockings and deep vein thrombosis**
K. Kröger
- 52 **A read hand – getting worse by corticosteroids**
H. Wolff
- 54 **Emergency checklist: Upper gastrointestinal bleeding**
C. H. Kubisch, M. Storr
- 59 **Asthma bronchiale and risk of infection. „Its now time to prepare patients for autumn and winter“**
M. Barczok

FORTBILDUNG

- 33 **Kritisch gelesen**
- Testosteronsubstitution kann zu besserem Sex führen
 - Frei ausgewählte Diät wirkt nicht besser
 - Hypertonie: Adhärenz beeinflusst die Prognose
 - Biliäre Pankreatitis: Gallenblase sofort entfernen
 - Kaffee senkt in einer Studie den Blutdruck
 - Asthmatische Mütter neigen zur Frühgeburt
 - Blutdruck bei Demenz nicht zu stark senken

Übersichten

- 42 **Harnblasenkrebs**
Frühe Detektion essenziell für die erfolgreiche Therapie
Übersicht von J.-F. Jokisch et al., München
- 46 **Transkranielle Gleichstromstimulation bei Depression**
Übersicht von J. Tschirdewahn et al., München
- 49 **Medizinische Kompressionsstrümpfe bei TVT**
Übersicht von K. Kröger, Krefeld
- 52 **Rote Hand – was tun?**
Die 10-Minuten-Sprechstunde von H. Wolff, München

- 54 **Obere gastrointestinale Blutung**
Notfallcheckliste von C. H. Kubisch et al., München
- 59 **Asthma bronchiale und Infektrisiko**
Seminar von M. Barczok, Ulm

RUBRIKEN

- 64 Pharma
73 Impressum

Beihefter, Beilagen

Medizin Report aktuell: Schilddrüsenknoten sind häufig (S. 62)
Pharmawissen aktuell: Wirksamkeits- und Sicherheitsprofil von Rivaroxaban (S. 66)
Pharmawissen aktuell: Endobronchiale Coils bei fortgeschrittenem Lungenemphysem (S. 70)
Extrablatt: Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung
Beilage von Medi zu Kompressionsstrümpfen
Beilage info praxisteam