

Hier erhalten Sie Rat
bei kniffligen Fällen:
[www.springermedizin.de/
mmw-sprechstunde](http://www.springermedizin.de/mmw-sprechstunde)

Kompetente Antworten innerhalb von 48 Stunden!
Unsere Experten, Prof. H. S. Fießl und Dr. med. P. Stiefelhagen, beantworten medizinische Fragen, die sich in Ihrem Praxisalltag ergeben.

Prof. Dr. med. H. S. Fießl
Privatpraxis für Integrative
Innere Medizin, München



Dr. med. P. Stiefelhagen
DRK-Klinikum Westerwald,
Hachenburg



Verfärbungen unklarer Genese

Warum hat meine Patientin gelbe Hände?

? Frage von L. Mezherovska: *Eine 45-jährige, türkische Patientin klagt über gelb gefärbte Hände und Fußsohlen. Die*

Skleren sind nicht gelb. Das Abdomen ist sonografisch unauffällig, die Laborwerte (Bilirubin, GOT, GPT, γ -GT, alkalische Phosphatase,



© klesfoto / iStock

Waren es etwa Orangen?

Amylase, Lipase, kleines Blutbild, TSH) im Normbereich, lediglich die TPO-AK-Konzentration ist mit 113 U/ml erhöht. Karotten isst sie nicht.

! MMW-Experte Fießl: Dazu fällt mir nur eine Hypercarotinämie ein. Ich habe selbst eine völlig gesunde Patienten erlebt, die pro Tag 4 kg Orangen aß und ein gelbes Hautkolorit besonders im Bereich der Handlinien hatte. Bei türkischen Frauen sind auch Einreibungen der Hände z. B. mit Henna beliebt. Hier liegt wohl keine Erkrankung vor.

! MMW-Experte Stiefelhagen: Bei dieser Patientin dürfte eine Störung des Beta-Carotin-Metabolismus vorliegen, denn es liegt ja keine erhöhte Zufuhr vor. Das Beta-Carotin wird physiologisch durch eine Monooxygenase (BCO) in Vitamin A umgewandelt. Bei diesem Enzym gibt es einen genetischen Polymorphismus, die Aktivität ist also bei bestimmten Personen vermindert, sodass weniger Beta-Carotin abgebaut und mehr in der Haut abgelagert wird. Einen Krankheitswert hat diese Störung aber nicht.

Rheumatoide Arthritis

Stören Kortikoide den Anti-CCP-Titer?

? Frage von Ralf Übelacker: *Kann der generelle Nachweis bzw. die Titerhöhe der Antikörper gegen zyklische citrullinierte Peptide (Anti-CCP) in der Rheumadiagnostik durch eine vorangegangene systemische oder lokale Kortikoidtherapie beeinflusst werden?*

! MMW-Experte Stiefelhagen: Nein. Anti-CCP sind wie auch die Rheumafaktoren keine Entzündungsparameter, sondern serologische bzw. immunpathogenetische Marker. Ihr Titer wird durch therapeutische Maßnahmen nicht beeinflusst, weshalb sie sich auch nicht

für die Verlaufs- und Therapiekontrolle eignen. Nebenbei bemerkt haben Anti-CCP keine 100%ige Sensitivität, sind also nicht immer bei rheumatoider Arthritis nachweisbar.

! MMW-Experte Fießl: Antikörper gegen citrullinierte Peptide/Proteine und gegen zyklische citrullinierte Peptide, die mit dem Sammelnamen ACPA bezeichnet werden, weisen eine überragende Spezifität von fast 100% für die rheumatoide Arthritis auf, bei allerdings deutlich geringerer Sensitivität von 65–70%. CCP-Autoantikörper ha-

ben einen hohen prädiktiven Wert für einen erosiven Verlauf der Erkrankung und können bereits in der Frühphase, bis zu zehn Jahre vor Beginn der klinischen Symptomatik auftreten. Jeder Patient mit einem positiven Befund sollte also beraten und beobachtet werden.

Unter Therapie korreliert die Titerhöhe der ACPA nicht mit dem Krankheitsverlauf, sodass sie nicht wie der Rheumafaktor zur Verlaufskontrolle geeignet sind. Zwar wurde in einigen Studien ein Abfall der ACPA-Titer unter immunsuppressiver Therapie beschrieben, doch bilden diese keine klare Evidenz.