

# INHALT



14

## LYMPHÖDEM ENTSTAUEN

Monströs veränderte Extremitäten von lymphkranken Patienten, die einfach nicht behandelt worden sind, sollte es in unserer High-Tech-Medizin nicht mehr geben, sagt ein Experte. Worauf Sie achten müssen.

SEITE 14



46

## ABSCHIED VOM EINHEITSHYPERTONIKER

Die Erkenntnis setzt sich immer mehr durch: Bluthochdruck erfordert eine individuelle Behandlung. Der Hypertoniker mit Diabetes braucht eine andere Therapie als etwa der Altershypertoniker. Außerdem im Schwerpunkt: Kennen Sie den Witwenhochdruck?

SEITE 46

## AKTUELLE MEDIZIN

### 5 Blickdiagnose

Ein schöner Rücken kann auch entzücken

### 6 Magazin

### 14 Report

So lösen Sie den Lymphstau

### 18 Berichte vom US-Herzkongress

### 22 Der besondere Fall

Erst Kopfschmerz, dann ein dickes Auge  
Von P. Stiefelhagen, Hachenburg

### 24 Sprechstunde Naturheilkunde

Schuppenflechte  
Von S. Bonabi, A.-M. Beer, Hattingen

### 26 Aktueller Bericht

Clostridien-Infektionen: Tödliche Toxine

### 30 Leserforum

### 32 MMW-Online-Sprechstunde

### 33 Geschichten aus der Praxis

BITTE BEACHTEN SIE IM NÄCHSTEN HEFT  
UNSERE ZERTIFIZIERTE FORTBILDUNG ZUM  
THEMA „ERHÖHTE LEBERWERTE“.



### 36 Kritisch gelesen

- Blinde Zeigefinger
- Chronische Feinstaubbelastung führt zu Atembeschwerden bei Kindern
- Bleisaum in Indien
- Koffein verbessert die Motorik beim Morbus Parkinson
- Kolonkarzinomvorsorge: Reicht es, nur ins Sigmoid zu schauen?
- Gibt es eine „Löschtaaste“ für das Suchtgedächtnis?
- Zierblume mit Nebenwirkungen
- HES-Akten geschlossen
- Nachsitzen bei der Diabetikerschulung

### BEIHEFTER, BEILAGE

Pharmawissen aktuell: Bronchitis und Sinusitis (S. 70)

Pharmawissen aktuell: Moderne Hypertoniebehandlung (S. 78)

Beilage: Wissen und Gesundheit

Titelbild: © Bananastock / Thinkstock



## UTERUSMYOME: WANN UND WIE BEHADELN?

Fehlen Beschwerden, besteht auch keine Therapieindikation. Aber wann ist die Op. doch unausweichlich und in welchen Fällen genügt eine medikamentöse Therapie?

SEITE 61

## CONTENTS IN ENGLISH

- MMW**-Fortschritte der Medizin  
Articles in German – Titles and  
Keywords in English  
Vol. 154 · No. 20 · November 15 2012
- |   |   |
|---|---|
| <p><b>46 Every hypertensive patient is different</b><br/>W. Zidek</p> <p><b>47 Widows' hypertension</b><br/>M. Middeke</p> <p><b>51 Therapy control: Is my patient's medication up to date?</b><br/>W. Zidek</p> <p><b>53 Freedom-restraining measures as a result of misguided concern? – Use of physical restraint in care situations</b></p> | <p>A. Berzlanovich, S. Kirsch, J. Schöpfer et al.</p> <p><b>56 Diarrhea, abdominal pain, winds: Is it an irritable bowel syndrome?</b><br/>A. Buchholtz</p> <p><b>58 Antibiotics: 60 years of maldevelopment</b><br/>C. Ruda</p> <p><b>61 Uterine leiomyomas: How to proceed</b><br/>S. Fürst, M. Lenhard, A. Burges et al.</p> <p><b>65 Self monitoring of blood glucose: tool for successful diabetes therapy</b><br/>M. Hummel</p> |
|---|---|

## SIE ERREICHEN UNS UNTER:

MMW (Münchener Medizinische Wochenschrift)-  
Fortschritte der Medizin · Urban & Vogel GmbH  
Aschauer Straße 30 · D-81549 München  
Fax: 089/203043-3 14 20 · E-Mail: Dirk.Einecke@springer.com  
www.mmw.de

## UNTERNEHMEN ARZTPRAXIS

### 8 Von Hausarzt zu Hausarzt

Autor: G. W. Zimmermann, Hofheim

- EBM-Reform 2013: Was ist zu erwarten?
- Jetzt ist es amtlich: Grundsätzlich gilt Beratung vor Regress
- Die elektronische Lohnsteuerkarte kommt
- BSG entscheidet: Niederlassung als „juristische Person“ nur im MVZ

### 10 MMW-Hotline

- 12** \_Marktgesetze in der Medizin: „Ein großer Irrtum“  
\_KBV-Schnellcheck für die Arztpraxis

## FORTBILDUNG

### Schwerpunkt „Hypertonie“

- 46** „Den Hypertoniker“ gibt es nicht  
Editorial von W. Zidek, Berlin
- 47** Kennen Sie den Witwenhochdruck?  
Übersicht von M. Middeke, München
- 51** Therapiekontrolle bei Hypertonie  
Übersicht von W. Zidek, Berlin

## FORTBILDUNG

### Weitere Fortbildungsbeiträge

- 53** Freiheitsentziehende Maßnahmen in der Pflege  
Übersicht von A. Berzlanovich, S. Kirsch, J. Schöpfer et al.
- 56** Durchfall, Bauchschmerz, Blähungen:  
Hat die Patientin ein Reizdarmsyndrom?  
Die 10-Minuten-Sprechstunde von A. Buchholtz, Hamburg
- 58** Stumpfe Waffe Antibiotika: Die Folgen von 60 Jahren  
Fehlentwicklung  
Kommentar von C. Ruda, Berlin
- 61** Uterusmyome: Wann ist therapeutisches Eingreifen  
angesagt?  
Übersicht von S. Fürst, M. Lenhard, A. Burges et al.
- 65** Blutzuckerselbstmessung  
Seminar von M. Hummel, Rosenheim

## RUBRIKEN

- 72** Pharmaforum
- 80** Auflösung Blickdiagnose-Quiz
- 81** Impressum