

INHALT



© Klaus Rose



© Alexander Rahn/fotolia

BSG ERHÖHT, ABER PATIENT BESCHWERDEFREI

Woran kann das liegen und wie viel Diagnostik ist in so einem Fall unumgänglich, fragte ein Kollege. Antwort bekam er in der MMW-Expertensprechstunde. Ein Service, der auch für Sie da ist, wenn Sie mal nicht mehr weiter wissen. SEITE 18

WIE GUT IST SIE NOCH AUF DEN BEINEN?

Der Verlust von Kraft, Geschwindigkeit, Körpergewicht und somit oft auch Autonomie und Lebensqualität wird als Frailty bezeichnet. Wie man der Gerbrechlichkeit im Alter entgegenwirkt, ist Thema unseres Schwerpunkts. SEITE 44

AKTUELLE MEDIZIN

5 Blickdiagnose

Rezidivierende Synkopen bei einem 19-Jährigen

6 Magazin

14 Report

Chronischer Husten bei Jugendlichen

18 MMW-Expertensprechstunde

Von H. S. Fießl und P. Stiefelhagen

22 Aktuelle Berichte

- 22_ So verblasst das Schmerzgedächtnis
- 23_ Entspannungstechniken in der Praxis (Interview)
- 24_ Onychomykose
- 26_ Therapie der frischen Beinvenenthrombose
- 28_ Stau im Dickdarm
- 30_ Diabetes durch Umweltverschmutzung?

32 Sprechstunde Naturheilkunde

Schwangerschaftsbeschwerden
Von A. M. Beer, Hattingen

34 Geschichten aus der Praxis

36 Kritisch gelesen

- Herzinsuffiziente Diabetiker: bessere Prognose bei höherem HbA_{1c}
- Reaktion auf Tattoo: an Sarkoidose denken
- Magenschonende Analgesie
- Hypophysentumor wegen Kommafehler
- Blaue Augen verraten erhöhtes Melanomrisiko
- Impfstoff gegen Meningitis B entwickelt

UNTERNEHMEN ARZTPRAXIS

8 Von Hausarzt zu Hausarzt

Autor: G. W. Zimmermann, Hofheim

- Mammografie-Screening durch den Hausarzt
- Verordnungen grundsätzlich selbst tätigen!
- KV muss (in bestimmten Fällen) Anwaltskosten ersetzen
- Akupunkturleistungen korrekt abrechnen
- KBV: Arzneimittelsoftware hilft mit neuen Funktionen

10 MMW-Hotline

Titelbild: © Photos.com plus



58

STINKENDER AUSFLUSS AUS DEM OHR

Seit drei Tagen leidet die Patientin an Otorrhö. Schmerzen hat sie keine, aber sie hört auf dem betroffenen Ohr schlecht. Mit unserer MMW-Notfallcheckliste kommen Sie der Ursache auf die Spur.

SEITE 58

CONTENTS IN ENGLISH

MMW-Fortschritte der Medizin
Articles in German – Titles and
Keywords in English
Vol. 154 · No. 10 · May 31 2012

44 Frailty is not a must in the old age
A. Zeyfang

45 Nutrition and frailty
D. Volkert

49 Training and frailty
M. Schwab

55 Can wrist blood pressure measurement be recommended?
M. Anlauf, U. Tholl

58 Emergency checklist: ear drainage (otorrhea)
M. Reiss, G. Reiss

60 Crus valgum congenitum
S. Huber, A. Schuh, A. Schraml

SIE ERREICHEN UNS UNTER:

MMW (Münchener Medizinische Wochenschrift)-
Fortschritte der Medizin · Urban & Vogel GmbH
Aschauer Straße 30 · D-81549 München
Fax: 089/20 30 43-3 14 20 · E-Mail: Dirk.Einecke@springer.com
www.mmw.de

FORTBILDUNG

CME-Schwerpunkt „Gebrechlichkeit im Alter“

44 Dagegen gibt es eine Therapie!
Editorial von A. Zeyfang, Stuttgart

45 Was alte Menschen essen sollten
Übersicht von D. Volkert, Erlangen-Nürnberg

49 Recipe: Kraft- und Ausdauertraining
Übersicht von M. Schwab, Würzburg

53 CME-Fragen



Weitere Fortbildungsbeiträge

55 Kann Blutdruckmessung am Handgelenk empfohlen werden?
Seminar von M. Anlauf, Cuxhaven, und U. Tholl, Kleve

58 Otorrhö
Notfallcheckliste von M. Reiss, Radebeul, und G. Reiss, Dresden

60 Angeborene Beindeformitäten: Crus valgum congenitum
Übersicht (Teil 2) von S. Huber, A. Schuh und A. Schraml

RUBRIKEN

64 Pharmaforum

73 Impressum

MMW

BEIHEFTER, BEILAGE

Medizin Report aktuell: Herausforderung „Chronischer Schwindel“ (S. 62)

Pharmawissen aktuell: Hyperhidrose (S. 68)

Beilage: Grünes Rezept