

# INHALT



18

## DAS KANN JEDER HAUSARZT

Ein Otoskop, eine Stirnlampe, Ohrtrichter sowie eine Stimmgabel, und natürlich das notwendige Know-how. Mehr brauchen Sie nicht, um als Hausarzt die wichtigsten Symptome und Krankheitszeichen am Ohr abzuklären.

SEITE 18



48

## EIN KOMPLEXER FALL

Dem Patienten fehlt nichts – zumindest körperlich. Aber es geht ihm auch nicht gut. Unser Schwerpunkt macht Sie zum Spezialisten für derart komplexe und komplizierte Fälle.

SEITE 48

## AKTUELLE MEDIZIN

### 5 Blickdiagnose

Was Kälte anrichtet

### 6 Magazin

### 17 Nachgefragt

„Männer wollen es extrem glatt“  
Interview mit M. Runnebaum, Jena

### 18 Report

Von Ohrenschmerzen bis Schwerhörigkeit

### 24 Aktuelle Berichte

- 24\_ Was tun, wenn's „einfach nicht mehr geht“?
- 26\_ Unklare Anämie bei älteren Patienten
- 30\_ Wichtigstes Therapieziel bei Diabetikern:  
Fangen Sie Hypoglykämien ab!
- 33\_ Richtiges Training bewahrt Senioren vor Stürzen

### 25 Der besondere Fall

Riss in der Aorta – aber der Patient merkte nichts  
Von P. Stiefelhagen, Hachenburg

### 28 Geschichten aus der Praxis

BITTE BEACHTEN SIE IM NÄCHSTEN HEFT  
UNSERE ZERTIFIZIERTE FORTBILDUNG ZUM  
THEMA „DAS FIEBERNDE KLEINKIND“.



### 34 Leserforum

### 36 Kritisch gelesen

- Wichtig, aber vernachlässigt: RR-Messung an beiden Armen
- Adenoide lieber beobachten statt operieren
- Verhindern Mundschutz und Handdesinfektion eine Influenzaepidemie?
- Testosteron macht eigensüchtig
- Neuer Biomarker zeigt das Postinfarkttrisiko an
- Cave Bypass-Chirurgie bei Karotisstenose
- Jährliches Thorax-Röntgen reduziert Lungenkrebs-Mortalität nicht
- Autopsie: Ersetzt das CT den Pathologen?
- Mehr Schlaganfälle bei depressiven Patienten
- Was Laxanzienabusus anrichten kann
- Chronische Kreuzschmerzen: Kortison hilft nicht
- Porphyria cutanea tarda
- Nachtfahrt: drei Stunden ohne Pause wirken wie 0,8%
- Lichtenberg-Figuren

Titelbild: © JPC Prod / fotolia



## VISZERALCHIRURGIE DURCHS SCHLÜSSELLOCH

Wann ist ein laparoskopisches Verfahren und wann eine offene Op. besser? Die Evidenz zum Thema ist erstaunlich dünn, fanden unsere Autoren heraus.

SEITE 74

## CONTENTS IN ENGLISH

**MMW-Fortschritte der Medizin**  
Articles in German – Titles and  
Keywords in English  
Vol. 154 · No. 3 · February 23 2012

**48 Patients with unexplained symptoms in General Practice**  
A. Schneider

**49 Depression in General Practice**  
I. Schumann, A. Schneider

**53 Improving care for patients with non-specific, functional and somatoform bodily complaints**  
C. Hausteiner-Wiehle, R. Schaefert, H. Sattel et al.

**62 Acute exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease**  
A. Gillissen

**65 Acute lower back pain**  
A. Werber, M. Schiltenswolf

**68 Dislocation of the total hip arthroplasty**

M. Millrose, M. Gesslein, O. Hasart

**72 Mandibula advancement devices in therapy of snoring and apneas**  
Th. Hering

**74 Laparoscopic methods in visceral surgery – is minimal access surgery better than open surgery?**  
M. H. Dahlke, M. Loss, A. Agha et al.

### SIE ERREICHEN UNS UNTER:

MMW (Münchener Medizinische Wochenschrift)-  
Fortschritte der Medizin · Urban & Vogel GmbH  
Aschauer Straße 30 · D-81549 München  
Fax: 089/20 30 43-3 14 20 · E-Mail: Dirk.Einecke@springer.com  
www.cme-punkt.de/www.mmw.de

## UNTERNEHMEN ARZTPRAXIS

### 10 Von Hausarzt zu Hausarzt

Autor: G. W. Zimmermann, Hofheim

- Aufklärung auch, wenn der Patient Arzt ist!
- Langfristverordnung bei Heilmitteln: Weiterhin Vorsicht geboten!
- Nr. 01436 EBM korrekt ansetzen
- Was ist ein grober Behandlungsfehler?

### 12 MMW-Hotline

14 \_Vereintes Europa – auch beim Ärztefrust

16 \_Wer Bürokratie abbauen will, muss dicke Bretter bohren

## FORTBILDUNG

### Schwerpunkt „Der komplexe Patient“

**48** Hausarzt: Spezialist für komplexe Fälle  
Editorial von A. Schneider, München

**49** So entlarven Sie die Depression  
Übersicht von I. Schumann et al., München

**53** Nicht spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden  
CME von C. Hausteiner-Wiehle et al., München

## FORTBILDUNG

### Weitere Fortbildungsbeiträge

**62** COPD-Patient kommt mit akuter Verschlechterung  
Übersicht von A. Gillissen, Kassel

**65** Akuter Rückenschmerz  
Notfallcheckliste von A. Werber et al., Heidelberg

**68** Hüft-TEP-Luxation  
Notfallcheckliste von M. Millrose et al., Berlin

**72** Unterkiefer-Protrusionsschiene gegen Schnarchen und Apnoen  
Seminar von Th. Hering, Berlin

**74** Laparoskopische Verfahren in der Viszeralchirurgie  
Seminar von M. H. Dahlke et al., Regensburg

## RUBRIKEN

**78** Pharmaforum

**89** Impressum

### BEIHEFTER, BEILAGE

**Medizin Report aktuell:** Rasche Hilfe bei Durchfallerkrankungen (S. 60)

**Pharmawissen aktuell:** Mit Bioflavonoiden gegen Rhinosinusitis-Viren (S. 79)

**Pharmawissen aktuell:** Postprandiale Blutzuckerwerte im Fokus (S. 82)

**Pharmawissen aktuell:** Chronische Rückenschmerzen (S. 86)

**Beilage:** Praxis Update