

Systolische Blutdruckziele in der klinischen Praxis

# Niedrigere Werte sind gut erreichbar

**Fragestellung:** Lässt sich eine aggressivere antihypertensive Therapie bei Patienten nach transientscher ischämischer Attacke (TIA) und Schlaganfall in der klinischen Praxis erreichen?

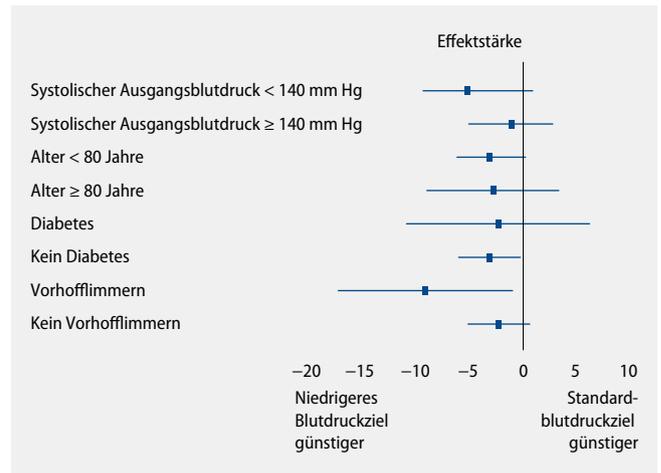
**Hintergrund:** Die arterielle Hypertonie ist der häufigste und wichtigste Risikofaktor für den Schlaganfall. Daher ist eine konsequente antihypertensive Therapie von eminenter Bedeutung. Die Risikoreduktion bei der Senkung des hohen Blutdrucks ist für zerebrale Blutungen höher und wichtiger als für zerebrale Ischämien. Zurzeit empfehlen Leitlinien für Patienten ohne Diabetes mellitus den systolischen Blutdruck unter 140 mm Hg zu senken. Bei Patienten mit Diabetes mellitus wird eine Grenze von 130 mm Hg empfohlen. In den Leitlinien zur Sekundärprävention des Schlaganfalls finden sich international beide Grenzen. Eine offene Fragestellung ist, wie gut es gelingt, bei Patienten in der klinischen Praxis die entsprechenden Grenzwerte für den systolischen Blutdruck therapeutisch zu erreichen.

**Patienten und Methodik:** Die Studie wurde in 99 Praxen von niedergelassenen praktischen Ärzten in England im Zeitraum zwischen 2009 und 2011 durchgeführt. Alle Patienten hatten einen Schlaganfall oder eine TIA erlitten und der systolische Blutdruck lag über 125 mmHg. Die Patienten wurden in zwei Therapiegruppen randomisiert. Es sollte entweder ein Grenzblutdruck von 130 mmHg oder von 140 mmHg erreicht werden. Die Behandlung selbst war den Hausärzten überlassen. Die

Blutdruckwerte wurden über zwölf Monate erfasst, wobei der Endpunkt, der systolische Blutdruck, nach zwölf Monaten gemessen wurde.

**Ergebnisse:** In die Studie wurden 529 Patienten mit einem mittleren Alter von 63 Jahren eingeschlossen. 266

Mant J, McManus RJ, Roalfe A et al. Different systolic blood pressure targets for people with history of stroke or transient ischaemic attack: PAST-BP (Prevention After Stroke-Blood Pressure) randomised controlled trial. *BMJ* 2016; 352: i708



1 Effekte von niedrigerem versus Standardblutdruckziel.

der Patienten sollten einen systolischen Blutdruckwert < 130 mm Hg und 263 einen systolischen Blutdruck < 140 mm Hg erreichen. Für die Endauswertung standen die Ergebnisse von 379 Patienten zur Verfügung. Nach zwölf Monaten fiel der systolische Blutdruck in der intensiven Therapiegruppe um 16,1 mmHg auf 127,4 mmHg. In der Standardtherapiegruppe fiel der Blutdruck um 12,8 mmHg auf einen Mittelwert von 129 mmHg. Dieser Unterschied war statistisch signifikant. Die Unterschiede waren am ausgeprägtesten bei Patienten, die zusätzlich unter Vorhofflimmern litten. Bei einer systematischen Abfrage von potenziellen Nebenwirkungen zeigen sich keinerlei Unterschiede zwischen den beiden Behandlungsregimen.

**Schlussfolgerungen:** Im klinischen Alltag ist es möglich, bei Patienten nach TIA und Schlaganfall und arterieller Hypertonie, systolische Blutdruckwerte von unter 130 mm Hg zu erreichen.

– Kommentar von Hans-Christoph Diener, Essen

## Das niedrigere Blutdruckziel ist wahrscheinlich besser präventiv wirksam

Randomisierte Therapiestudien, die Endpunkte untersuchen, sind wichtig und werden in aller Regel verblindet durchgeführt. Eine häufig ungelöste Frage ist anschließend, wie gut die Ergebnisse dieser Studie in den klinischen Alltag umgesetzt werden können. Die hier vorliegende Studie, die in den Praxen von niedergelassenen Hausärzten in England durchgeführt wurde, zeigt, dass es in dieser Patientenpopulation sehr gut möglich ist, ohne schwerwiegende Nebenwirkungen systolische Blutdruckwerte von 130 mmHg oder weniger zu erreichen. Sehr wahrscheinlich ist dieses Therapieziel präventiv besser wirksam als eine systolische Blutdruckgrenze von 140 mmHg.



Prof. Dr. med. Hans-Christoph Diener, Essen

Seniorprofessur für klinische Neurowissenschaften, Universitätsklinikum Essen  
E-Mail: h.diener@uni-essen.de