

der junge zahnarzt

Hier steht eine Anzeige.



Dr. Swanett Koops

Redaktionsleitung
„der junge zahnarzt“

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Work-Life-Balance lautet heutzutage das Zauberwort, das dem arbeitenden Menschen ein zufriedenes Leben ermöglichen soll. Will man Prof. Dr. Gerald Lembke, Redner, Autor und Professor für digitale Medien aus Mannheim, Glauben schenken, funktioniert das allerdings anders. Unter der Überschrift „Sinn finden ohne 100-Stunden-Tage“ veröffentlicht er auf seiner Website folgende Empfehlungen: „Wollen Sie mehr: Arbeiten Sie konzentriert, hart, über viele Jahre. Lernen Sie den Verzicht auf vieles andere.“, oder „Friedrich Nietzsche hat Recht: ‚Was Dich nicht umbringt macht Dich nur härter‘“. Wie bitte, meint er das Ernst? – war mein erster Gedanke. Und auch nachdem ich mich ein wenig in seine Thesen – die angestrebte Work-Life-Balance ist eine Wunschvorstellung, die Mittelmäßigkeit nach sich zieht; mit dauerhaften Parallelaktivitäten lässt sich kein sinnvolles und zufriedenes Leben führen – eingelesen habe, bin ich der Meinung: Diese Strategie dürfte für den größ-

ten Teil der Menschen nicht funktionieren. Denn beinhaltet sie doch genau die Punkte, die in den viel beschriebenen Burnout führen können: hoher Ehrgeiz, viel Engagement, keine Zeit zur Regeneration.

Aber wer weiß, vielleicht unterschätze ich meine Mitmenschen? Denn natürlich kann es sehr zufriedenstellend sein, wenn man z.B. merkt, dass sich die viele Arbeit lohnt und die frisch gegründete Praxis so richtig zu Brummen anfängt. Nur besteht die Gefahr, dass diejenigen, die sich an diesen Ansprüchen orientieren, jedoch nicht mithalten können, mitgerissen werden und unter die Räder geraten.

Um zu ergründen, wie es da bei jungen Zahnmedizinern in Deutschland aussieht, hat unsere Autorin Dagmar Möbius nachgeforscht. Lesen Sie im Topthema, was sie herausgefunden hat – und fragen Sie sich selbst: Wie zufrieden bin ich mit meinem Job? Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre,

Ihre Swanett Koops

www.springerzahnmedizin.de

Unser Redaktionsbeirat

Dr. Kai Fischer, Witten
Dr. Norbert Grosse, Wiesbaden
Prof. Dr. Petra Hahn, Freiburg
Dr. Lisa Hierse, Magdeburg
Dr. Carsten Hünecke, Magdeburg
Dr. Dr. Philipp Kauffmann, Göttingen
Dr. Christopher Köttgen, Mainz
Dr. Dr. Markus Tröltzsch, Göttingen

Hier steht eine Anzeige.



Hier steht eine Anzeige.



fortbildung

14 Ein gutes Händchen für das richtige Timing

Wann sollte eine kieferorthopädische Behandlung begonnen werden? Hier lesen Sie, worauf es ankommt.

Dr. Ina Fischer, Caterina Degener // Witten/Herdecke

titelthema

28 Zufrieden im Job?

Wie steht es um Lust und Frust bei jungen Zahnmedizinern? Wir haben hingeguckt und nachgefragt.

Dagmar Möbius // Oranienburg

Hier steht eine Anzeige.



10 Krasse Karies: Doch auch hier kann erfolgreich restauriert werden.

Hier steht eine Anzeige.



36 Richtig ran an die Spritze – nur an welche am besten?

Hier steht eine Anzeige.



44 Wer Geld will, darf nicht so ein lockeres Händchen haben ...

einstieg

6 Haben oder planen Sie eine Zusatzqualifikation?

Gute Frage – gute Antwort

zahnmedizin

8 Neues aus der Endodontie

Für Sie gelesen und kommentiert

10 Füllungsmaterialien für das Milchgebiss

In den letzten Jahren wurden erfolgreiche Konzepte entwickelt, um frühkindliche Karies in den Griff zu bekommen

24 Was ließ die Schleimhaut bluten und schmerzen?

Aphthöse Läsionen gaben (zunächst) Rätsel auf

27 Der Hingucker: Nach Krebs-OP schwollen die Lider

Was passieren kann, wenn es mit der Compliance hapert

36 Up to date: Lokalanästhesie in der Zahnmedizin

Bringen Sie sich auf den neuesten Studien-Stand

fortbildung

26 Ästhetische Kronenverlängerung

Parodontalchirurgie mal anders – Schritt für Schritt erklärt

40 Zahnmedizin von Fall zu Fall

Beim Heidelberger Kolloquium „APW-Kontrovers“ war diskutieren dringend erwünscht

praxis

43 Kopftuchverbot in der Arztpraxis?

Unternehmerfreiheit versus Religionsfreiheit

44 Wer Geld will, braucht klare Strukturen

Bei der Kreditvergabe wird auch die Praxisorganisation beäugt

3 editorial

46 mitteilungen fvdz und apw

50 dentalforum

54 marktplatz

58 ausstieg, impressum