Stress et grossesse. Quelle prévention pour quel risque ?

(Luc Roegiers et Françoise Molénat, Éditions Erès, 2011)

Stress and pregnancy. Which prevention for which risk?

G. Lévy

© Springer-Verlag France 2011

En lisant ce titre, ma première réaction a été de penser : encore un livre sur le stress ! En effet, il s'agit d'une expression quelque peu galvaudée ; tout est désormais source de stress : la scolarité, les études, le travail, les déplacements et même les vacances !

J'ai cependant rapidement abandonné ce mouvement d'humeur car, connaissant de longue date les auteurs qui ont coordonné la rédaction de cet ouvrage, je me suis dit qu'il était forcément digne d'intérêt et me suis plongé dans sa lecture, ce que je n'ai pas regretté.

Je me suis trouvé devant un puzzle d'une quarantaine de pièces ; toutes sont belles et méritent d'être contemplées, chacune a son originalité porteuse d'une richesse pédagogique. Une fois le puzzle assemblé, on découvre le sens profond des messages qu'il porte ; c'est une masse dense d'informations exprimées avec talent toujours, avec poésie parfois, par des professionnels venant d'horizons divers : médecins généralistes, néonatalogistes, obstétriciens, pédiatres, pédopsychiatres, psychiatres, psychologues, sages-femmes. J'ai volontairement énuméré ces professions par ordre alphabétique pour écarter toute idée d'une quelconque hiérarchie entre les différents intervenants ; ils travaillent au sein d'un réseau étoilé et en aucune manière pyramidal. Une articulation et une communication constantes entre eux sont indispensables pour éviter des contradictions potentiellement meurtrières dans les entretiens successifs avec la femme enceinte ou l'accouchée et sa famille ; par ailleurs, chacun peut ainsi s'enrichir de la parole et de l'expérience de l'autre, percevoir les limites de sa compétence et céder la main, au moment opportun, pour que, par exemple, le

pédopsychiatre habituellement « aiguilleur du ciel », selon l'expression imagée de Luc Roegiers, puisse prendre les commandes de l'avion.

C'est ainsi que se crée un esprit d'équipe partageant le même objectif : tisser avec soin et délicatesse un cocon apte à envelopper, avec le plus d'efficacité possible, la femme enceinte, la mère, son enfant né ou à naître, le père, dans des situations apparemment banales ou davantage encore dans des états de vulnérabilité. Lorsqu'on connaît l'importance de cette démarche pour l'avenir, à court et à long terme, de l'enfant et de ses parents, il est coupable et contraire à toute éthique de ne pas s'en préoccuper.

Voilà le riche enseignement que nous apporte ce livre ; sa lecture est un devoir pour tous les professionnels que j'ai cités et qui se retrouvent au sein de la périnatalité ; c'est un devoir également pour les étudiants de ces différentes disciplines. À une époque où la technique prend trop souvent le pas sur les relations humaines, où on a tendance à séparer absurdement le psychologique et le somatique, des ouvrages tels que celui dont j'ai trop brièvement résumé le contenu apporte une véritable bouffée d'oxygène !

Une dernière remarque, un peu amère, de la part d'un obstétricien qui suit depuis plus d'un demi-siècle l'évolution de la périnatalité : si les progrès techniques et conceptuels sont considérables, la nouvelle « gouvernance hospitalière française » ne favorise guère le développement d'activités chronophages dont la tarification n'a aucune rentabilité... les préoccupations du court terme occultent de manière dramatique les projections à long terme... Mais cela est un autre débat !

G. Lévy (✉)
30, chemin de Saint-Donat,
F-13100 Aix-en-Provence, France
e-mail : gerard.saintdonat@free.fr