YVETTE MOERINGS
Communicatieadviseur
Longfonds

Ruim 9 op de 10 mensen met klachten na corona geven aan zelfs problemen te hebben met simpele dagelijkse activiteiten. Het Longfonds komt op voor deze groep en lanceerde in samenwerking met de Long Alliantie Nederland (LAN) het coronalongplein.

CORONALONGPLEIN.NL

Platform voor mensen met klachten na corona

Wat biedt het coronalongplein?

- Het coronalongplein biedt (post) coronapatiënten en hun naasten onafhankelijke informatie en ervaringsverhalen over het herstel na corona. Achtergrondinformatie over wat corona doet met je longen.
- Mensen kunnen via het platform in contact komen met anderen, zodat ze ervaringen kunnen uitwisselen.
- De mogelijkheid om een vraag te stellen aan deskundigen.
- De 'ziektelastmeter' om snel inzicht te krijgen in de ernst van de klachten, waarna eventueel wordt doorverwezen naar de juiste arts of therapeut.
- Informatie over onderzoek naar corona en hoe men aan dat onderzoek kan meedoen.

Vermoeidheid, kortademigheid, druk op de borst, hoofdpijn, spierpijn: bijna drie maanden na de eerste symptomen van het virus heeft een groot deel van de coronapatiënten nog ernstige klachten. Mensen die ernstig ziek zijn geweest door corona en nog steeds longklachten hebben, kunnen op dit digitale patiëntenplein terecht. Informatie, ontmoeting, hulp en onderzoek komen hier samen. Het coronalongplein voorziet in een behoefte: ruim 55.000 mensen hebben het plein inmiddels bezocht en het aantal groeit nog dagelijks.

Judith van den IJssel (51) is herstellende van corona en meldde zich bij het Longfonds: 'Ik ben zó ziek geweest, ik kon nog niet eens mijn hand ophouden om een slokje water te nemen. Toen ik thuiskwam, kon ik eigenlijk alleen maar liggen. Inmiddels gaat het iets beter, maar ik ben nog lang niet de Judith die ik was voordat ik ziek werd. Nog steeds ben ik heel vaak benauwd en bij elke kleine inspanning moet ik bijkomen. Ik wilde graag mijn ervaringen delen op het coronalongplein om andere mensen te helpen. Maar ik wil ook weten hoe lang mijn herstel nog duurt en hoe groot de kans is dat ik blijvende longschade overhoud aan corona. Op het coronalongplein vind ik een antwoord op mijn vragen.'

Vraaggestuurde zorg en onderzoek

Er is nog niet veel bekend over de langetermijengevolgen van het coronavirus. Michael Rutgers, directeur van het Longfonds, licht toe: 'Daarom zijn we via het coronalongplein meteen begonnen om de behoeften en ervaringen van deze nieuwe patiëntengroep in beeld te brengen. Zodat we deze

mensen nu en in de toekomst kunnen helpen. De concrete vragen en problemen van mensen zijn bovendien uitgangspunt voor goede zorg en voor nieuw wetenschappelijk onderzoek naar de gevolgen van het coronavirus. Het is een uniek innovatief concept dat geheel uitgaat van de vraag van de patiënt.'

Niels Chavannes, huisarts en hoogleraar huisarts-geneeskunde, voegt toe: 'Een groot deel van de mensen die corona hebben doorgemaakt, is niet in het ziekenhuis onder behandeling geweest. Soms is zelfs de huisarts niet geconsulteerd. Het is een onjuiste aanname dat deze mensen slechts milde klachten hebben gehad. Er is een aanzienlijke ziektelast die pas net in kaart wordt gebracht en de behandeling is door de zeer diverse uitingen van corona zeer complex.'

Om zorgverleners een kapstok te bieden voor de behandeling is de handreiking 'Behandeling en begeleiding van post-COVID-19 patiënten' opgesteld en overhandigd aan minister Van Rijn (Medische Zorg en Sport). Hierin staan aanbevelingen voor zorgverleners hoe zij zorg kunnen verlenen aan de patiëntengroep die klachten en beperkingen heeft overgehouden aan een corona-infectie: het COVID-19 Associated

Syndrome (CAS). CAS is de verzamelnaam voor klachten en beperkingen die voor langere tijd blijven, nadat iemand de primaire infectie COVID-19 heeft doorgemaakt.

De handreiking is opgesteld door de Long Alliantie Nederland (LAN) in opdracht van ZonMW en is mede tot stand gekomen op basis van kennis, ervaringen en behoeften van patiënten verkregen via het coronalongplein.

Oproep aan coronapatiënten

Er is helaas nog steeds veel onbekend over het coronavirus. Wel weten we dat de impact van het virus op het dagelijks leven van mensen die ernstig ziek zijn geweest door corona enorm groot kan zijn.

Het Longfonds vraagt mensen die ernstig ziek zijn geweest door corona en nog steeds longklachten hebben zich te melden op www.coronalongplein.nl en hier hun ervaring te delen.

Michael Rutgers: 'Door deze groep te blijven volgen, kunnen we ervoor zorgen dat de (na)zorg na corona voortdurend in ontwikkeling blijft en we de juiste onderzoeken starten.' ■

www.coronalongplein.nl, cdn.longfonds.nl

LONG FONDS In gesprek Informatie Zorg en onderzoek Stel jouw vraag Zoeken Inloggen [Registreer](#)

Welkom op het coronalongplein

Platform voor mensen met longklachten na corona

Heb jij (blijvende) longklachten na het herstel van het coronavirus? Vind alle informatie over deze mogelijk nieuwe longziekte, ontmoet lotgenoten en deel jouw ervaringen via onze vragenlijst.

[Word deelnemer](#)

- > Effect van corona
- > Verhalen van lotgenoten
- > Veelgestelde vragen
- > Herstel na corona
- > Deel jouw ervaring
- > Ziektelastmeter