In de greep

Het voorjaar is begonnen. Vroeger was dat tijd voor de grote schoonmaak. Meubels van hun plaats, het spinrag weg en het stof uit de hoeken, beddengoed en matrassen naar buiten.

Dit voorjaar is op dat gebied heel bijzonder, want nooit is er zoveel schoongemaakt en gedesinfecteerd als nu. Heel de wereld is in de greep van het coronavirus. Wij weten dat we af en toe aan een frisse wind toe zijn, dat het goed is om eens naar onze manier van werken te kijken en geregeld stil te staan bij hoe, wat en waarom we iets doen. Blijven we vasthouden aan oude gewoontes en routines die zich opgehoopt hebben of maken we plaats voor nieuwe, verfrissende ideeën?

Nu worden we door het coronavirus gedwongen om extra kritisch naar ons werk te kijken en dit anders in te richten. Dit is echter geen frisse wind, maar een storm die om ons heen woedt. Spreekuren worden omgezet, afgezegd of vinden telefonisch of via e-health plaats. Dit vergt veel van iedereen en vraagt om creativiteit en saamhorigheid van de zorgmedewerkers. En het doet een groot beroep op de zelfredzaamheid en het zelfmanagement van de patiënten.

Kunnen we dat laatste nog wel voldoende ondersteunen, nu we gedwongen worden om de 'fysieke contacten' zoveel mogelijk te beperken? Hoe gaan de mensen bewegen als sportscholen en sportverenigingen hun deuren gesloten moeten houden uit angst voor verspreiding van het virus?

» **Gerda Keizer**
Kernredactielid *TPO De Praktijk*,
praktijkverpleegkundige,
huisartsenpraktijk Symfonie,
Bunschoten

‘Dit vergt veel van iedereen en vraagt om creativiteit en saamhorigheid’

Samenwerken

Maar een nog groter probleem is of we voldoende ‘gezonde’ zorgprofessionals hebben om de kwetsbaren te helpen. Ook zonder de dreiging van het coronavirus is het al een hele klus om die grote groep mensen die kwetsbaar is van de juiste zorg te voorzien. Zo is in Apeldoorn het Zorgpad ondervoeding bij kwetsbare ouderen ontwikkeld door professionals uit het sociale en het medische domein om ondervoeding sneller te herkennen en te behandelen. Juist de samenwerking is belangrijk: gebruikmaken van elkaars kwaliteiten en elkaar aanvullen.

Initiatief tot samenwerking zien we ook als het om *TPO De Praktijk* gaat. De beroepsverenigingen V&VN pvk/poh en de Nederlandse vereniging voor praktijkondersteuners (NVvPO) zijn de laatste jaren steeds hechter gaan samenwerken. Hierover vertellen voorzitters Gertrud van Vulpen en Petra Portengen in het interview op pagina 26.

V&VN pvk/poh, NVvPO en NHG gaan samen één tijdschrift voor praktijkondersteuning uitgeven. Dit nummer van *TPO de Praktijk* zal het laatste zijn in deze vorm. Zelf heb ik besloten te stoppen met mijn werk als redactielid. Ik blijf werkzaam als praktijkverpleegkundige en zal ook zeker de ontwikkelingen in het vak blijven volgen. Velen van jullie zal ik nog tegenkomen op congressen en nascholingen, want zoals ik al vaak gememoreerd heb op deze plaats: ons vak blijft aan ontwikkelingen onderhevig en we blijven een (werkzaam) leven lang leren. ■