“Ze doet wat ze
moet doen en dat
doet ze goed”

Jeroen van der Holst vindt vooral de deskundige behandeling belangrijk

‘Als je de hele dag staat, moet je je voeten goed verzorgen’

De voeten van Jeroen van der Holst hebben veel te verduren. Als chef-kok maakt hij lange dagen en staat hij uren achter het fornuis om de lekkerste gerechten te maken voor zijn gasten. Hij vindt het belangrijk dat zijn pedicure netjes werkt, net als hij zelf in de keuken doet. “Daar let ik zeker op.”

Tekst **Margriet van der Zee, journalist** | Beeld **Fotobureau Roel Dijkstra**

Al ruim 15 jaar gaat Jeroen van der Holst naar de pedicure. Uit nood geboren vanwege het vele staan voor zijn werk. “Ik heb last van eelt en heb vrij dikke teennagels, vooral die van de grote teen. Dat gaat knellen in je schoenen als je, zoals ik, lange dagen maakt in de keuken. Voor mij is het belangrijk dat het wordt bijgehouden. Ik heb weleens te lang gewacht om naar de pedicure te gaan en dan krijg ik er echt last van.”

Bijkletsen

De eigenaar van het Leidse restaurant Bistro Bree56 is een regelmatige bezoeker van de pedicure geworden. Hij gaat om de 2 tot 3 maanden. Eerst ging hij naar een kennis van zijn moeder. “Heel gezellig. Dat was eerst een kwartier bijpraten voor ze aan de slag ging. Toen ze stopte moest ik op zoek naar een andere pedicure.” Die zoektocht duurt niet lang, want ditmaal kwam zijn vader met de gouden tip. “Mijn vader was heel tevreden over zijn pedicure. Ook hij gaat regelmatig vanwege eelt en een kalknagel. Ik ben het ook gaan proberen bij zijn pedicure en zit er nog steeds.”

Gespreksstof

De pedicure van Van der Holst heeft een drukbezochte praktijk aan huis. “Het is een kleine ruimte, maar het is strak ingericht, staat niet te vol en het is schoon. Daar let ik zeker op, ook in mijn werk vind ik dat belangrijk.” De twee hebben een klik, ook dat is voor de chef-kok een reden om niet van pedicure te switchen. “Je zit toch een tijd in die stoel, dan is het fijn om gespreksstof te hebben. We kletsen over van alles, zeker ook over het ondernemerschap. We hebben allebei een eigen zaak, dan heb je altijd genoeg te bespreken.” En soms gaat het er minder serieus aan toe. Als het gekriebel onder zijn voeten nét te gevoelig wordt bijvoorbeeld. “Ik kan soms wat kietelig zijn aan mijn voeten. Dan liggen we samen helemaal in een deuk.”

Deskundigheid

Voor Van der Holst staat een deskundige behandeling voorop, de extraatjes hoeven voor hem niet. “Ze doet wat ze moet doen en dat doet ze goed. Ze maakt me niet blij met een massage ofzo, dat vraagt ze ook niet. Ik krijg altijd goed advies en koop regelmatig ook producten bij haar om thuis te gebruiken.”

Veilig

Na de lockdown vanwege het coronavirus heeft Van der Holst zijn pedicure weer bezocht. “Daar heb ik niet over getwijfeld. Ze heeft alles heel goed geregeld. Van tevoren kreeg ik een mail met tekst en uitleg. De dag voor ik kwam stuurde ze nog een herinneringsmail met de maatregelen. Uiteraard desinfecteren bij binnenkomst en ik moest ook een mondkapje op. Ik wist dus waar ik aan toe was, ik voelde me zeker veilig. Ze heeft ook een luchtfiltersysteem gekocht, dat heeft ze speciaal aangeschaft in de coronatijd.”

Voor lief

Dat hij nu wat meer betaalt dan voor corona, neemt de chef-kok voor lief. “Ook dat had ze van tevoren aangegeven. Het is voor mij zeker geen reden om niet voor mijn voeten te blijven zorgen. Als je de hele dag staat, moet je je voeten goed verzorgen.”