Breder zien

ELS SCHUELER

Els Schueler heeft dementie; dit is de laatste van twee afleveringen van Hartenkreet – de eerste verscheen in het juninummer – waarin ze vertelt hoe zij dit beleeft.

Of het nou dementie is of iets anders, volgens mij kun je er pas over oordelen als je het zelf meemaakt. Een voorbeeld is mijn broer toen hij ziek werd. Ineens werden zijn medicijnen verzorgd en kwam de zorg bij hem thuis om de tafel te dekken. Ik vroeg hem of hij daar niet helemaal gek van werd. 'Nou,' zei hij, 'ik vind het wel gezellig hoor!' Het is een schande, dacht ik, kunnen ze hun geld niet beter besteden?! Maar nu ervaar ik dat het in zo'n situatie goed is dat er naar je wordt omgekeken. Je wordt er rijker van, hoe gek dat ook klinkt, je gaat de dingen breder zien. Hulp ontvangen, ik vind het misschien niet echt fijn, maar het blijkt een vorm van zelfbehoud. Want ze komen niet zomaar even die kousen aantrekken, ze kijken ook hoe het met je gaat. Dat wordt allemaal opgeschreven. In het begin werd ik daar mesjogge van en heel wantrouwend. Maar door dat opschrijven weet de volgende ook wat er aan de hand is. En zo attenderen ze me ook op afspraken, ze ondersteunen mijn geheugen. Eerst maakte dat me kriebelig, ik dacht: dat kan ik zelf wel, ik heb het altijd zelf gedaan! Maar nu heb ik gemerkt dat het toch beter is

dat er iemand naar je omkijkt. Je geeft een stukje zelfstandigheid uit handen om zelfstandig te kunnen blijven!

Je krijgt ook een andere kijk op het

leven. Dat het een afscheid nemen is van alles. Je hebt steeds minder moed en puf om de dingen te doen. Je wilt geestelijk nog zoveel, maar je kunt het niet meer.

Wat ik heel belangrijk vind, is dat er naar je geluisterd wordt. Dat er begrip wordt opgebracht, dat je gezien blijft worden als een mens. Echt kunnen luisteren is niet eenvoudig, dus als er mensen zijn die dat doen, waardeer ik dat zeer. En wanneer mensen naar je luisteren en begrip voor je hebben, weten ze ook wel hoe ze met je om moeten gaan. Kijk, dat laatste vind ik nou weer moeilijk: met je om moeten gaan...

Ik geloof dat ik mijn ziekte toch nog niet helemaal kan accepteren... Maar dat ik het niet accepteer, begin ik langzamerhand wel te accepteren! ♦

COLOFON DENKBEELD

Denkbeeld, vakblad over dementie, wordt uitgegeven onder auspiciën van de Stichting Tijdschrift voor Psychogeriatric.

REDACTIE

Frans Hoogeveen, hoofdredacteur
Hugo van Waarde, adjunct-hoofdredacteur
Peter Bakens, Marco Blom, Debby Gerritsen, Theo Hazelhof, Lies Orthmann, Theo Royers, Martin Smalbrugge, Carolien Smits, Patrick Verhaest, Bernadette Willemsse
Sacha Buddingh, eindredacteur

Redactiecoördinator: Macella Strauss, M.Strauss@bsl.nl
Uitgever: Yulma Perk
Bohn Stafleu van Loghum, Postbus 246, 3990 GA Houten

BASISVORMGEVING

Twin Media, Culemborg
Foto omslag: Vincent Boon

ADVERTENTIES

Cross Media Nederland, 010 - 7421020
zorg@crossmedianederland.com
Aanleveren van advertentiemateriaal kan via traffic@bsl.nl

ABONNEMENTEN

Denkbeeld verschijnt 6 keer per jaar.
Abonnementsprijs (print + online toegang): € 95,00; online-only abonnement (enkel online toegang): € 57,00. Studenten ontvangen 50% korting.

Het abonnement kan elk gewenst moment ingaan en wordt automatisch verlengd tenzij twee maanden voor de vervaldatum schriftelijk is opgezegd.
Abonnementenadministratie: Klantenservice Bohn Stafleu van Loghum, Postbus 246, 3990 GA Houten. Telefoon: 030-6383736. Bij wijziging van tenaamstelling en/of adres verzoeken wij u de adresdrager met de gewijzigde gegevens op te sturen naar de afdeling klantenservice of wijzigingen door te geven via het formulier op www.bsl.nl/contact

VOORWAARDEN

Op leveringen en diensten zijn de bij de Kamer van Koophandel gedeponeerde algemene voorwaarden van Springer Media B.V. van toepassing, tevens raadpleegbaar op www.springermedia.nl. De voorwaarden worden op verzoek toegezonden.
Het overnemen en vermenigvuldigen van artikelen en berichten uit dit tijdschrift is slechts geoorloofd met bronvermelding en met schriftelijke toestemming van de uitgever. Het verlenen van toestemming tot publicatie in deze uitgave houdt in dat de Standaardpublicatievoorwaarden van Springer Media B.V., gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder dossiernummer 3210/635, van toepassing zijn, tenzij schriftelijk anders is overeengekomen. De Standaardpublicatievoorwaarden voor tijdschriften zijn in te zien op www.bsl.nl/schrijven-bij-bohn-stafleu-van-loghum/auteursinstructies of kunnen bij de uitgever worden opgevraagd.

www.bsl.nl

© 2018, Bohn Stafleu van Loghum

**bohn
stafleu
van loghum**

mvw
media voor vak
& wetenschap

ISSN 0926-7182