Beetje raar

ELS SCHUELER

Els Schueler heeft dementie; in deze aflevering van Hartenkreet en de volgende vertelt ze hoe ze dit beleeft

Toen ik de diagnose dementie hoorde schrok ik verschrikkelijk, ik werd woest! En ik schaam me er ook voor. Heel erg. Maar dat schamen hoeft helemaal niet, dus waar ligt dat dan aan? Een wisselende eigenwaarde misschien, dat heb ik geloof ik altijd al gehad. Ik ben een beetje verwaand geloof ik of misschien hoogmoedig, ik stel hoge eisen aan mijzelf. Alleen als puntje bij paaltje komt, heb ik te weinig doorzettingsvermogen. En dat frustrereert me.

Ik ben al over de tachtig en ik ben grootgebracht met de oude vorm van denken in de katholieke kerk. We leerden wat deugden zijn en hoe je je volmaakt moest gedragen. Tegenpraak werd niet getolereerd. Niet dat ik dat niet veel heb geprobeerd hoor....

Dat ik nu alles zomaar zeg, komt wel door de dementie denk ik. Wat ik nu zeg heb ik nooit zo aan iemand verteld. Hier hoeft ik mij ook niet voor te schamen, maar ik raak ook vaak de draad kwijt en dat ervaar ik wel als mislukt zijn. Wat je hebt meegemaakt in je verleden bepaalt hoe je omgaat met wat er nu is. Vroeger werd een eigen mening vaak niet

geaccepteerd en daardoor durf ik die niet altijd meer te geven. Behalve als ik een beetje dwaas ben, hè. Af en toe heb ik van 'die buien' en dan doe of zeg ik *alles!*

Het verandert iets aan hoe mensen naar je kijken als ze weten dat je dementie hebt. Je bent tenslotte aan het 'dementeren'. Zo hebben we eens per jaar familiedag. Wat er dan gedaan wordt, werd mij ineens medegedeeld, het werd niet meer met mij overlegd. Dat kan ik nog niet uitstaan, ik voelde me gepasseerd. Maar ik begrijp het ook wel weer hoor, dat ze me wilden helpen. Het is zo dubbel, dat is juist het vervelende. Constant een strijd tussen niet geholpen willen worden, maar ook blij zijn met de geboden ondersteuning. Een ander voorbeeld. Vorige week was ik bij de beautyclub. Daar was een vrijwilligster met zilveren nagellak met glitters. Haar lange haren had ze in een staart en in die staart had ze vlindertjes gedaan. Ik moest spontaan om haar voorkomen lachen. Dat begrepen ze dan wel weer. Als je maar een beetje raar doet, vinden ze het mooi, ja dat leer je ook. Want dat past wel bij dementie hè, een beetje raar doen! ♦

COLOFON DENKBEELD

Denkbeeld, vakblad over dementie, wordt uitgegeven onder auspiciën van de Stichting Tijdschrift voor Psychogeriatric.

REDACTIE

Frans Hoogeveen, hoofdredacteur
Hugo van Waarde, adjunct-hoofdredacteur
Peter Bakens, Marco Blom, Debby Gerritsen, Theo Hazelhof, Lies Orthmann, Theo Royers, Martin Smalbrugge, Carolien Smits, Patrick Verhaest, Bernadette Willemse
Sacha Buddingh, eindredacteur

Redactiecoördinator: Macella Strauss, M.Strauss@bsl.nl
Uitgever: Yulma Perk
Bohn Stafleu van Loghum, Postbus 246, 3990 GA Houten

BASISVORMGEVING

Twin Media, Culemborg
Foto omslag: Vincent Boon

ADVERTENTIES

Cross Media Nederland, 010 - 7421020
zorg@crossmedianederland.com
Aanleveren van advertentiemateriaal kan via traffic@bsl.nl

ABONNEMENTEN

Denkbeeld verschijnt 6 keer per jaar.
Abonnementsprijs (print + online toegang): € 95,00; online-only abonnement (enkel online toegang): € 57,00. Studenten ontvangen 50% korting.

Het abonnement kan elk gewenst moment ingaan en wordt automatisch verlengd tenzij twee maanden voor de vervaldatum schriftelijk is opgezegd.
Abonnementenadministratie: Klantenservice Bohn Stafleu van Loghum, Postbus 246, 3990 GA Houten. Telefoon: 030-6383736.
Bij wijziging van tenaamstelling en/of adres verzoeken wij u de adresdrager met de gewijzigde gegevens op te sturen naar de afdeling klantenservice of wijzigingen door te geven via het formulier op www.bsl.nl/contact

VOORWAARDEN

Op leveringen en diensten zijn de bij de Kamer van Koophandel gedeponeerde algemene voorwaarden van Springer Media B.V. van toepassing, tevens raadpleegbaar op www.springermedia.nl. De voorwaarden worden op verzoek toegezonden.
Het overnemen en vermenigvuldigen van artikelen en berichten uit dit tijdschrift is slechts geoorloofd met bronvermelding en met schriftelijke toestemming van de uitgever. Het verlenen van toestemming tot publicatie in deze uitgave houdt in dat de Standaardpublicatievoorwaarden van Springer Media B.V., gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder dossiernummer 3210/635, van toepassing zijn, tenzij schriftelijk anders is overeengekomen. De Standaardpublicatievoorwaarden voor tijdschriften zijn in te zien op www.bsl.nl/schrijven-bij-bohn-stafleu-van-loghum/auteursinstructies of kunnen bij de uitgever worden opgevraagd.

www.bsl.nl

© 2018, Bohn Stafleu van Loghum

**bohn
stafleu
van loghum**

mvw
media voor vak
& wetenschap

ISSN 0926-7182