

Forum 2021 · 36:424

<https://doi.org/10.1007/s12312-021-00990-5>

Online publiziert: 21. September 2021

© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2021



Krebsgesellschaft
Nordrhein-Westfalen e.V.

Die Krebsgesellschaft NRW e. V. erweitert Seminarprogramm zur Krebsprävention

Nachhaltig das Krebsrisiko senken!

Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.

Kann ich mein Kind vor einer Krebserkrankung schützen? Was kann ich tun, um das Krebsrisiko zu senken? Diese Fragen stellen sich viele Eltern. Um dieses Informationsbedürfnis möglichst früh aufzugreifen, hat die Krebsgesellschaft NRW e.V. ihr Seminarprogramm zur Krebsprävention um einen Vortrag für Eltern erweitert.

In ihrer Vorbildfunktion können Eltern nachhaltig auf das Gesundheitsbewusstsein und das Risikoverhalten ihrer Kinder wirken. Die Ausprägung von sozialen und gesundheitsbezogenen Verhaltensweisen wird in keiner Phase des Lebens so stark geprägt, wie in der Kindheit.

Um das potenzielle Krebsrisiko für die Kinder und die ganze Familie zu senken, nimmt der Vortrag die beeinflussenden Lebensstilfaktoren genauer in den Blick. Den Anfang machen Informationen zu Erkrankungsentstehung, Präventionsmöglichkeiten und Risikofaktoren. Als Leitfaden geben die „12 Regeln gegen Krebs“ Orientierung. Besondere Schwerpunkte setzen die Themen Ernährung und Bewegung, UV-Schutz, Infektionen und deren Schutzimpfungen (HPV und Hep. B).

Der fachärztlich geführte Vortrag richtet sich an Eltern und kann in Kita, Schule, Betrieb oder bei Vereinen online oder in Präsenz umgesetzt werden. Er ist so konzipiert, dass er in die betriebliche Gesundheitsförderung integriert werden kann, z. B. im Rahmen von Gesundheitsaktionen. Die Gesamtkoordination übernimmt die Krebsgesellschaft NRW e.V.



Seminarprogramm zur Krebsprävention in NRW (online und Präsenz)

- Brustkrebsfrüherkennung
- Blasenkrebsfrüherkennung
- Darmkrebsfrüherkennung
- Hautkrebsfrüherkennung
- Krebsprävention – was kann ich tun? (für Frauen)
- Krebsprävention – was kann ich tun? (für Männer)
- Krebsprävention – was kann ich tun? (für Frauen und Männer)
- Krebsprävention – was kann ich tun? (für Eltern)

Das Seminarprogramm ist Bestandteil des „Bündnis Krebsprävention NRW“ (einem Zusammenschluss der Krebsgesellschaft NRW und 18 verschiedenen gesetzlichen Krankenkassen und -verbänden sowie den Trägern der gesetzlichen Unfallversicherung). Mit dem Ziel über Krebsprävention zu informieren, werden gesicherte Informationen zur Vorbeugung und Früherkennung von Krebs verständlich und handlungsorientiert für den Lebensalltag in Kindergarten, Schule, Betrieb, Kommune

und Pflegeeinrichtung sichtbar gemacht. Die Informationen und Angebote werden auf der gemeinsamen Website www.sei-mal-zu-frueh.de veröffentlicht.

Korrespondenzadresse

Katrin Ahlers
Krebsgesellschaft NRW e.V.
praevention@krebsgesellschaft-nrw.de