

Forum 2020 · 35:163
<https://doi.org/10.1007/s12312-020-00766-3>
 Online publiziert: 27. Februar 2020
 © Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von
 Springer Nature 2020

Schleswig-Holsteinische
 Krebsgesellschaft e.V.

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.
 Kiel, Deutschland

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft weitet Angebote aus

Aufregender als 2019 konnte ein Jahr wohl kaum enden – die NDR-Benefizaktion „Hand in Hand für Norddeutschland“ hat durch die vielen Berichte – im Fernsehen, Radio und online – die Aufmerksamkeit in ganz Norddeutschland auf die vielfältige Arbeit der Krebsgesellschaften gelenkt. Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft hat deshalb bereits Ende letzten Jahres ihr Angebot ausgeweitet und ist dem Bedarf nach zusätzlicher psychoonkologischer und sozialrechtlicher Beratung sowie weiteren Kursangeboten und Workshops nachgekommen.

Im 1. Halbjahr 2020 können sich Betroffene und ihre Familien zum einen über eine Vielzahl neuer Angebote freuen und zum anderen über eine deutliche Ausweitung in der Fläche. Besonders die Standorte Eckernförde, Flensburg, Husum und Rendsburg sind hier neben Kiel,

Lübeck und Brunsbüttel hervorzuheben (▣ **Abb. 1**).

Bereits etablierte Angebote wie die Beratung, Fatigue-, Sport- und Kunstkurse oder das Seminar für Angehörige stehen weiterhin auf dem Programm, wurden jedoch aufgrund der erhöhten Nachfrage deutlich aufgestockt.

Neu dazugekommen sind verschiedene Achtsamkeits- und Entspannungskurse, in denen die Teilnehmer den Weg vom „Ich muss“ zum „Ich will“ lernen und so wieder einen Zugang zur eigenen Lebendigkeit und Lebensfreude entwickeln. Ebenfalls neu hinzugekommen sind Kochworkshops, bei denen der Fokus auf gesundem Genießen (▣ **Abb. 2**) und der Zubereitung von Trinknahrung liegt, sowie verschiedene Kursangebote zum Kreativen Schreiben, die den Betroffenen die Möglichkeit geben, ihre Erfahrungen bes-

ser zu verarbeiten und neue Perspektiven entstehen zu lassen.

Erstmals steht auch ein mehrtägiges Seminar im Kloster Nütschau auf dem Programm, welches Krebspatienten, die sich im Arbeitsprozess befinden, auf unterschiedlichen Ebenen unterstützt, ihnen eine Auszeit erlaubt und so die Möglichkeit gibt, etwas ganz Neues auszuprobieren.

Korrespondenzadresse

Sonja Kulschewski
 Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.
 Alter Markt 1–2, 24103 Kiel, Deutschland
info@krebsgesellschaft-sh.de
www.krebsgesellschaft-sh.de



Abb. 1 ▲ Die heißen Nadeln – Nähworkshops in Brunsbüttel. Mit freundlicher Genehmigung.
 (© Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft)



Abb. 2 ▲ Gesund genießen – Kochworkshops in Kiel. Mit freundlicher Genehmigung.
 (© Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft)