Forum 2019 · 34:296

<https://doi.org/10.1007/s12312-019-0628-z>

Online publiziert: 7. Mai 2019

© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2019

 BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT

 überLEBEN mit Krebs

Bayerische Krebsgesellschaft e. V.

München, Deutschland

„überLEBENmitKrebs“ – Start des neuen Selbsthilfe-Youtube-Kanals

Geschichten, Erfahrungen und Tipps von Betroffenen für Betroffene

Wenn der Arzt einem mitteilt „Sie haben Krebs“, verändert das ein Leben auf einen Schlag. Nichts ist mehr so wie vorher. Krebskranke können am besten vermitteln, wie sie die Diagnose verarbeitet und mit der Zeit wieder in einen lebenswerten Alltag zurückgefunden haben. Dies tun sie authentisch und Mut gebend im neuen Selbsthilfe-Youtube-Kanal „überLEBENmitKrebs“ der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.

In kurzen Videos erzählen dort Betroffene von ihren Erfahrungen. Sie geben Tipps für den Umgang mit gravierenden Einschränkungen, Nebenwirkungen oder körperlichen Veränderungen sowie Ängsten und Sorgen. Dabei beantworten sie häufige Fragen: Wie erkläre ich meinem Kind Krebs? Wie lebt es sich mit einem künstlichen Darmausgang oder einer künstlichen Blase? Wie ernähre ich mich ohne Magen? Was tue ich gegen chronische Erschöpfung? Vor allem aber wollen Krebskranke mit ihren Geschichten anderen Betroffenen Mut machen und sie ermuntern, sich professionelle Hilfe und Unterstützung zu suchen. Und weil eine Krebs-Diagnose immer auch die Angehörigen und Freunde betrifft, kommen auch sie in den Videos zu Wort.

Verfügbare Videos

Folgende Videos sind bereits online: (<https://www.youtube.com/channel/UCiz1Ojwdgoi0pN0rb7jA-iw>).

- Mama hat Krebs: Antje erzählt, wie sie mit ihrer Tochter altersgerecht über ihre Krebserkrankung spricht und wie sie als Familie mit der Krankheit umgehen. Antje, Diagnose Brustkrebs vor 7 Jahren
- Die Diagnose hat mich vieles neu entdecken lassen: Annegrets Mann hat Prostatakrebs, das hat auch ihr Leben verändert und sie vieles neu entdecken lassen. Annegret, Angehörige
- Austesten, was gut tut und schmeckt: Wolfgang wurde der Magen entfernt, er empfiehlt sich nur auf seriöse Informationen über Krebs zu verlassen und erzählt wie er jetzt isst. Wolfgang, Diagnose Prostatakrebs vor 17 Jahren, Rezidiv Magenkrebs
- Der Krebs macht mich müde: Esther erzählt wie sie mit dem Erschöpfungssyndrom Fatigue lebt und verrät ihre Tipps. Esther, Diagnose Riesenzelltumor vor 3 Jahre
- Diagnose Krebs: Wo finde ich seriöse Informationen und was ist eine „zwei-

te Meinung“ Hans-Ulrich, Diagnose Prostatakrebs vor 17 Jahren

- Wie Heidi ihr Handicap kreativ in Szene setzt: Heidi trägt nach einer Krebsoperation im Gesicht eine Augenklappe und geht damit offensiv um. Heidi, Diagnose Bindehaut Melanom vor 4 Jahren
- Trotz künstlicher Blase aktiv im Leben: Kurt wurde wegen eines Tumors seine Blase entfernt; er erzählt wie er mit seiner künstlichen Blase lebt. Kurt, Diagnose Blasenkrebs vor 12 Jahren
- Heute stellen wir den Krebs vor die Tür: Mein Mann hat Lymphdrüsenkrebs. Wie die Diagnose das Leben von Gertrud zunächst tief erschüttert hat und wie das Leben weiterging. Gertrud, Angehörige
- Offenheit vertreibt unnötige Sorgen: Diagnose Brustkrebs: Oft sind die Sorgen größer als sie sein müssten Irmgard, Diagnose Brustkrebs vor 18 Jahren

Weitere Videos folgen.

Korrespondenzadresse

Gabriele Brückner

Bayerische Krebsgesellschaft e. V.

brueckner@bayerische-krebsgesellschaft.de

www.bayerische-krebsgesellschaft.de