Forum 2020 · 35:62

<https://doi.org/10.1007/s12312-019-00726-6>

Online publiziert: 29. November 2019

© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2019

Prävention und
integrative Onkologie

PRIO in Kooperation mit dem Hautkrebsnetzwerk Deutschland

Sinnvolle begleitende Therapien für Patienten mit Krebs

Broschüre erschienen

Die beiden Begriffe komplementäre und alternative Medizin werden oft in einem Atemzug genannt. Patienten mit einer Krebserkrankung fragen nach alternativer Medizin, wenn sie auf der Suche nach „natürlichen“, sanften Heilmitteln sind, die ihnen helfen können. Dabei suchen sie meist eine begleitende Therapie zur Krebsbehandlung durch den Onkologen – also eine komplementäre, ergänzende Therapie. Das Bedürfnis der Patienten, selber aktiv zu werden und so zu einem guten Gelingen der Therapie beizutragen, ist nicht nur verständlich, sondern wichtig. Selber aktiv sein heißt, sein Schicksal in die Hand zu nehmen. Dabei geht es vor allem darum, die Zeit der Behandlungen und die anschließende Erholungszeit besser zu durchleben. Leider treffen Patienten manchmal bei den sie behandelnden Onkologen auf wenig Wissen und Zeit zu dem Thema und geraten damit immer wieder zu unseriösen Anbietern der alternativen Medizin.

Patienten haben ein Anrecht auf gut geprüfte Therapien der komplementären Medizin deren Wirksamkeit in Studien nachgewiesen wurde. In einer neu-

en Broschüre der Hautkrebs-Netzwerks Deutschland e. V., die durch eine Projektförderung durch die Techniker Krankenkasse möglich wurde, wird laienverständlich erklärt, was komplementäre Medizin ist und welche Chancen und Risiken bestehen. Patient*innen und Angehörige finden hier einen Wegweiser in die Methoden der Komplementären oder Alternativen Medizin von Traditionellen Medizinsysteme zu Mind-Body-Therapien und den Substanzgebundenen Methoden mit einer alphabetischen Übersicht, zu den häufigsten nachgefragten Methoden. Die Frage Was man gegen die häufigsten Beschwerden und Nebenwirkungen tun kann, wird ebenso beantwortet, wie die Frage, was gesunde Ernährung eigentlich ist und warum Körperlichen Aktivität das A und O der begleitenden Therapien ist.

Broschüre und DVD sollen Mut machen, sich auf den Weg zu begeben und selber aktiv zu werden. Die Broschüre/DVD können kostenlos bestellt werden bei Frau Backes, Hautkrebs-Netzwerk Deutschland (a.backes@hautkrebs-netzwerk.de) bzw. unter www.hautkrebs-netzwerk.de heruntergeladen werden.

Korrespondenzadresse

J. HübnerKlinik für Innere Medizin II
Am Klinikum 1, 07747 Jena, Deutschland
jutta.huebner@med.uni-jena.de