Deutsche Gesellschaft
für Schlafforschung und Schlafmedizin
Vorsitzender:

Prof. Dr. Peter Young, Bad Feilnbach

DGSM-Geschäftsstelle:

Birgit Tonn-Wilde, c/o Hephata-Klinik
Schimmelpfengstr. 2, 34613 Schwalmstadt

Tel.: +49-6691/2733, Fax: +49-6691/2823

E-Mail: DGSM-geschaeftsstelle@t-online.de

Website: www.dgsm.de

Somnologie 2020 · 24:131–134

<https://doi.org/10.1007/s11818-020-00251-y>

© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2020

Prof. Thomas Penzel (V.i.S.d.P.)

Charité Campus Mitte

Schlafmedizinisches Zentrum

Luisenstr. 13, 10117 Berlin

E-Mail: thomas.penzel@charite.de

28. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e.V.

29.–31. Oktober 2020 • Essen

Grußwort der Tagungspräsidenten

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

ausreichender und erholsamer Schlaf ist notwendig für die Leistungsfähigkeit und Gesundheit jedes Einzelnen. Unser Lebens- und Arbeitsrhythmus gestattet uns jedoch zumeist nicht, unser genetisches Schlafbedürfnis und die damit verbundene nötige Regeneration auszuschöpfen. Die 28. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM), die vom 29. bis 31. Oktober 2020 in Essen stattfinden wird, trägt die Überschrift „Schlaf und Arbeit“. Damit soll der Fokus auf die Themen Lernen und Schlaf, Karriere und Schlaf, die Probleme von Schichtarbeit und Berufen im Transportgewerbe, Vigilanz und vieles mehr gelegt werden. Schlaf ist zudem ein unterschätzter Wirtschaftsfaktor: Der schlaflose Kollege ist weniger leistungsfähig am Arbeitsplatz und fällt öfter aus. Wir werden also auch über die Mangelverwaltung einer Volkskrankheit und arbeitsmedizinische Prävention sprechen.

Unser Kongressmotto steht auch in engem Zusammenhang mit unserem diesjährigen Tagungsort. Der Pott steht für Maloche, Ehrlichkeit und Charakter. So wollen wir auch den Kongress gestalten. Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme und hoffen trotz der aktuellen SARS-CoV-2-Pandemie, Sie in Essen begrüßen zu können. Selbstverständlich behalten wir die Situation im Auge und ziehen ebenso die Durchführung als Digital-Kongress in Betracht. Hierüber werden Sie rechtzeitig informiert.

In diesem Sinne, Glück Auf und bleiben Sie gesund!
Ihre

PD Dr. med. Helmut Frohnhofen
Dr. med. Winfried Hohenhorst
Prof. Dr. med. Georg Nilius
Prof. Dr. med. Christoph Schöbel
Tagungsleitung DGSM 2020

Veranstalter wissenschaftliches Programm

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e. V.

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. med. Helmut Frohnhofen
Universitätsklinikum Düsseldorf
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Altersmedizin
Dr. med. Winfried Hohenhorst
Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid
Klinik für HNO-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie
Prof. Dr. med. Georg Nilius
Kliniken Essen-Mitte
Pneumologie, Allergologie & Zentrum für Schlafmedizin
Prof. Dr. med. Christoph Schöbel
Universitätsmedizin Essen
Schlafmedizinisches Zentrum der Ruhrlandklinik

Wissenschaftliches Komitee

Prof. Dr. Michael Arzt (Regensburg)
PD Dr. med. Helmut Frohnhofen (Düsseldorf)
Dr. med. Winfried Hohenhorst (Essen)
Prof. Dr. med. Georg Nilius (Essen)
Prof. Dr. Kneinja Richter (Nürnberg)
Prof. Dr. Angelika A. Schlarb (Bielefeld)
Prof. Dr. Christoph Schöbel (Berlin)
Prof. Dr. Kai Spiegelhalder (Freiburg i. Br.)
Dr. Sebastian Zaremba (Brunnen/CH)

Schwerpunktthemen

Grundlagenforschung
■ Schlafmedizin Interdisziplinär
■ Chronobiologie
■ Diagnostik und Methodik
■ Therapie
■ bei SBAS
■ bei Bewegungsstörungen
■ bei Insomnie
■ Schlaf und Arbeit
■ Der besondere Fall

Wissenschaftliches Programm

Das aktuelle wissenschaftliche Programm entnehmen Sie bitte der Tagungshomepage www.dgsm-kongress.de.

Die zeitliche Einteilung sowie die Räumlichkeiten werden mit Erscheinen des Hauptprogramms im August bekannt gegeben.

Programminhalte

■ Wissenschaftliche Symposien
■ Fortbildungsprogramm
■ Freie Vorträge, Kurzvorträge und Poster
■ Curriculum Schlafmedizin
■ Industriesessions
■ Sitzungen der Arbeitsgruppen der DGSM
■ Fortbildungsprogramm für TA
■ Spezielle Programmpunkte für den niedergelassenen Facharzt

Rahmenprogramm

Festliche Tagungseröffnung

Ort	Industrieausstellung
Datum	Donnerstag, 29. Oktober 2020
Uhrzeit	ab 20.30 Uhr
Kosten	kostenfrei (Begleitpersonen: 20 EUR)

Gesellschaftsabend im Glasfoyer der Messe Essen

Lassen Sie zum Ausklang des zweiten Kongresstages im Glasfoyer der Messe Essen die bisherigen Kongresserlebnisse Revue passieren und genießen Sie einen unterhaltsamen Abend mit gutem Essen, Musik und interessanten Gesprächen.

Ort	Glasfoyer der Messe Essen
Datum	Freitag, 30. Oktober 2020
Uhrzeit	20.00–01.30 Uhr (Einlass ab 19.30 Uhr)
Kosten	50 EUR/Person

Patientenforum

Das Patientenforum bietet Interessierten und Betroffenen die Möglichkeit, neben einer Podiumsdiskussion mit Experten, individuelle Fragen an diese zu richten. Weiterführende Informationen erhalten Sie im Hauptprogramm.

Kosten	kostenfrei, öffentliche Veranstaltung
--------	---------------------------------------

Allgemeine Informationen

Tagungsort	Termin
MESSE ESSEN GmbH	29.–31. Oktober 2020
Messeplatz 1	
45131 Essen	

Tagungshomepage

www.dgsm-kongress.de

Anmeldung

Die Registrierungsgebühren sowie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung finden Sie auf der Tagungshomepage www.dgsm-kongress.de.

Anmeldefristen

31. Juli 2020	Registrierung zu Frühbucherkonditionen
---------------	--

Rahmen- und Abendprogramm

Für alle Rahmenprogramme gibt es begrenzte Kapazitäten und für die Durchführung ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Für alle gebuchten Programme erhalten Sie eine Buchungsbestätigung. Zutritt zu den Rahmenprogrammen erhalten Sie mit Ihrem Namensschild, welches Sie am Check-In erhalten.

Hotelreservierung

Wir haben für Sie Hotelkontingente zu Sonderkonditionen in zahlreichen Hotels in Essen reserviert. Den Buchungslink zu den Hotels entnehmen Sie bitte der Tagungshomepage www.dgsm-kongress.de unter der Rubrik Anreise/Hotels.

Bitte beachten Sie, dass Conventus lediglich als Vermittler fungiert und keinerlei Haftung übernimmt. Umbuchungen/Stornierungen sind direkt beim jeweiligen Hotel vorzunehmen.

Industrieausstellung

Die Tagung wird von einer fachbezogenen Industrieausstellung begleitet. Interessierte Firmen wenden sich für nähere Informationen bitte an Conventus.

Wirtschaftlicher Veranstalter und Tagungsorganisation*

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
Dirk Eichelberger/Dorothee Gröninger
Carl-Pulfrich-Straße 1 • 07745 Jena
Telefon +49 3641 31 16-305/-396
Telefax +49 3641 31 16-243
info@dgsm-kongress.de

Dr. med. Jörg Heitmann, *02.12.1962 in Kassel und +27.04.2020 in Luzern

Mit Dr. Jörg Heitmann verlieren wir einen langjährigen begeisterten Schlafmediziner. Plötzlich und unerwartet verstarb Jörg Heitmann, der zuletzt Leiter eines Schlaflabors in Luzern war. Jörg Heitmann hat nach dem Studium der Humanmedizin in Marburg (1983–1990) sehr schnell zur Schlafmedizin gefunden und seit 1991 im Schlaflabor Marburg mitgearbeitet. Seit dieser Zeit kenne ich Jörg als engagierten und enthusiastischen Schlafmediziner. Während seines

gesamten beruflichen Werdegangs ist er der Schlafmedizin immer verbunden geblieben. Er hat lange als Funktionsoberarzt im schlafmedizinischen Zentrum der Uni Marburg gearbeitet und war an vielen Forschungsprojekten und an der klinischen Versorgung beteiligt. Nach Marburg hat Jörg Heitmann in Gießen, Eschwege, Bad Schwalbach, in einer Praxis in Marburg und zuletzt in Luzern gearbeitet. Nach Luzern ist er 2019 mit Corinna, seiner Frau und seinem Sohn umgezogen. Dort hat er ein neues Zuhause als Leiter der Klinik für Schlafmedizin in Luzern gefunden. Besonders herausragend war, dass er Gründungspräsident der Gesellschaft für Schlafmedizin in Hessen (GSMH) war und als solcher die DGSM Jahrestagung 2013 nach Wiesbaden geholt hat. Auch an der Planung für den nächsten DGSM Kongress 2022 in Wiesbaden war er initial beteiligt. Wir trauern mit seiner Familie um unseren viel zu früh verstorbenen aktiven Kollegen.

Thomas Penzel für den DGSM Vorstand, 11. Mai 2020

Neue DGSM-Mitglieder (Stand: 27. April 2020)

Dr. med. Vivian Appia Awuku	Zürich
Tobit Fischer	Ulm
Kevin Kevenhörster	Dortmund
Navidad Martinez Madrid	Reutlingen
Dr. med. Janina Mathies	Lübeck
Lukas Peter	Nürnberg
Dr. med. Johannes Schukraft	Köln
Claudia Springer	Bautzen
Rebecca Springer	Regensburg
Tobias Thomas	Düsseldorf
Dr. med. Askan von Hardenberg	Hamburg
Dr. med. Michael Weber	Bad Berka
Aryè Weinberg	Bern
Dr. med. Veronika Winkler	Simbach

28. Jahrestagung

Deutsche Gesellschaft für
Schlafforschung und Schlafmedizin

SCHLAF UND ARBEIT

Programminhalte

- Wissenschaftliche Symposien
- Fortbildungsprogramm
- Freie Vorträge, Kurzvorträge und Poster
- Curriculum Schlafmedizin
- Industriesessions
- Sitzungen der Arbeitsgruppen der DGSM
- Fortbildungsprogramm für TA
- Spezielle Programmpunkte für den niedergelassenen Facharzt

29.–31. Oktober 2020 | Essen

Morgenstund hat Gold im Mund

www.dgsm-kongress.de

conventus
CONGRESSMANAGEMENT