

Incontinence anale

Introduction

A. Senéjoux · J.D. Zeitoun

© Springer-Verlag France 2012

L'incontinence anale peut être définie comme le passage involontaire de matières fécales à travers l'anus.

C'est un enjeu de santé publique, en effet, sa prévalence est estimée à 5 et 6 % des hommes et femmes de plus de 60 ans pour l'incontinence aux matières et les chiffres vont même jusqu'à 11 % si l'on considère tous les degrés d'incontinence anale. Compte tenu du vieillissement de la population, il est à craindre que la prévalence de cette affection croisse au cours des années à venir or c'est le principal motif de placement en institution des personnes âgées.

Le sujet reste malgré tout tabou : les patients en parlent difficilement à leur praticien considérant le sujet comme honteux, ou invoquant la fatalité. Dans une récente étude française les malades touchés par ce handicap estimaient pour 85% d'entre eux que leur médecin n'était pas informé de cette pathologie.

Les praticiens eux-mêmes, pour peu qu'ils ne soient pas directement impliqués dans la prise en charge thérapeutique de l'incontinence anale, méconnaissent souvent les possibilités de traitement qui pourtant existent et ont beaucoup

évolué depuis quelques années. Ils sont donc peu enclins à dépister un trouble pour lequel ils ne sauraient proposer de solution...

Enfin, pour rendre le parcours du malade un peu plus difficile, les filières de soins ne sont pas toujours facilement identifiables ou géographiquement accessibles...

L'objet de ce dossier thématique est donc de faire le point sur ce sujet encore tabou : d'évoquer ces aspects épidémiologiques, d'évoquer les nombreux traitements disponibles, du plus simple au plus sophistiqué, leurs indications respectives, de façon à ce que nos patients puissent en tirer le meilleur bénéfice possible.

Des recommandations de pratique clinique sont en cours d'élaboration par la Société Nationale Française de Colo-Proctologie (SNFCP). Ce dossier ne saurait faire concurrence ou se substituer à ce lourd travail d'experts qui paraîtra prochainement. Les contraintes de calendrier de la gestion d'une revue sont telles que l'élaboration des sommaires 2012 était bouclée bien avant que le travail de la SNFCP ne démarre...

A. Senéjoux (✉)
Centre Hospitalier Privé Rennes Saint Grégoire,
6, boulevard de la Boutière, F-35760 Saint Grégoire, France
e-mail : agnes.senejoux@gmail.com

J.D. Zeitoun (✉)
Centre hospitalier Diaconesses-Croix Saint-Simon,
service de proctologie médico-interventionnelle,
18, rue du Sergent Bauchat, F-75012 Paris, France
e-mail : jdzeitoun@yahoo.fr