Obere Extremität 2022 · 17:3

<https://doi.org/10.1007/s11678-022-00679-8>

Angenommen: 31. Januar 2022

© The Author(s), under exclusive licence to Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2022

Sport und Schulter

Frieder Mauch

Department Obere Extremität / Schulterprothetik / MRT, Sportklinik Stuttgart GmbH, Stuttgart, Deutschland

Schulterprobleme sind neben Kniegelenkverletzungen sehr häufig im Sport anzutreffen. Neben den akuten Verletzungen treten auch Überlastungsprobleme beim Überkopfsportler auf. Professionalisierung im Spitzen- und Breitensport haben zu einem breiten Verständnis der akuten und chronischen Schulterprobleme beigetragen.

Wer hätte bei der Planung dieses Leitthemas gedacht, dass es durch die COVID-19-Pandemie („coronavirus disease 2019“) zu solchen Einschränkungen im Spitzen- und Breitensport kommt? Umso mehr freut es mich, dass wir diese Ausgabe der Zeitschrift *Obere Extremität* verbunden mit der Hoffnung auf die Möglichkeit zum Sporttreiben in allen Bereichen herausgeben können.

Akute Verletzungen der Schulter sowie chronische Überlastungsprobleme können für den Sportler ein großes Problem darstellen. Zum Thema Prävention von Schulterverletzungen bei Überkopfsportarten wird Ihnen zunächst ein Überblick gegeben. Unterschiedliche Präventionsprogramme werden von *Jung et al.* vorgestellt und beleuchtet.

Die Akromioklavikular(AC)-Gelenkluxation stellt neben der glenohumeralen Luxation die wichtigste akute Verletzung im Sport dar. Im Übersichtsartikel von *Hawthorne et al.* wird die Diagnostik und Therapie dieser Verletzung in Hinblick auf den Sportler aufgezeigt und zusätzlich die unterschiedlichen US-amerikanischen und deutschen (europäischen) Behandlungskonzepte vergleichend dargestellt.

Die chronische Sportschulter hat ihre Ursachen in vielen Adaptationsvorgängen. In einem Übersichtsbeitrag von *Beitzel et al.* wird ein struktureller Zugang zu

diesem Problem beleuchtet und die Einteilung in drei unterschiedliche Gruppen aufgezeigt.

Eine Originalarbeit über die Quantifizierung von Belastungen des Muskel-Band-Apparats im Schultergelenk von Speerwerfern rundet das Thema Sport und Schulter ab (*Köhler et al.*).

Ich freue mich, namhafte Autoren für diese Leitthemenbeiträge gewonnen zu haben und möchte mich an dieser Stelle bei den Autoren, dem Verlag und den Schriftleitern und Herausgebern der Zeitschrift recht herzlich bedanken.

Ihr Frieder Mauch

Korrespondenzadresse

PD Dr. Frieder Mauch

Department Obere Extremität / Schulterprothetik / MRT, Sportklinik Stuttgart GmbH
Taubenheimstr. 8, 70372 Stuttgart, Deutschland
frieder.mauch@sportklinik-stuttgart.de

Interessenkonflikt. F. Mauch gibt an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Autor

PD Dr. Frieder Mauch

QR-Code scannen & Beitrag online lesen