

Obere Extremität 2020 · 15:61  
<https://doi.org/10.1007/s11678-020-00557-1>  
Online publiziert: 3. Februar 2020  
© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2020

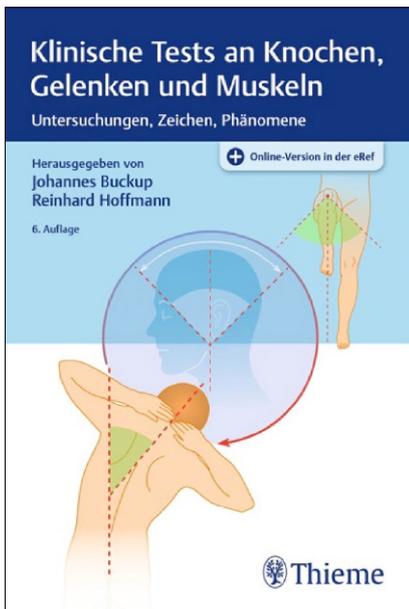
Jennifer Engelke

Abteilung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie, Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg, ATOS Klinik, Heidelberg, Deutschland

## Buchbesprechung

### Buchbesprechung

Buckup J, Hoffmann R (Hrsg.) (2019) *Klinische Tests an Knochen, Gelenken und Muskeln: Untersuchungen, Zeichen, Phänomene*. 6. Aufl., 448 S, 660 Abb., Broschur, ISBN 978-3-13-100996-8; Preis: 59,99 €, Georg Thieme Verlag, Stuttgart, Deutschland



Gerade im Zeitalter der technischen Entwicklung immer neuer und besserer bildgebender Verfahren ist eine strukturierte und umfassende klinische Untersuchung besonders wichtig, damit diese auch sinnvoll genutzt werden können.

Mit der neusten Auflage ihres bewährten Nachschlagewerkes *Klinische Tests an Knochen, Gelenken und Muskeln* präsentieren die Herausgeber J. Buckup und R. Hoffmann anschaulich und umfassend körperliche Untersuchungsverfahren im orthopädischen Bereich.

Das Buch ist systematisch aufgebaut und beginnt mit einer kurzen allgemeinen Einführung zur klinischen Untersu-

chung. Es folgen Kapitel zu den einzelnen Körperregionen. Dabei beginnt das Buch mit der Wirbelsäule als Kern und arbeitet dann von oben nach unten Schulter, Ellenbogen, Handgelenk/Hand/Finger, Hüfte, Knie und Fuß/Sprunggelenk ab.

Am Anfang jeden Kapitels gibt es eine kurze Einleitung zu den wichtigsten anatomischen Merkmalen der Gelenke, Besonderheiten bei der Untersuchung und den häufigen Pathologien sowie zu bildgebenden Verfahren. Sehr anschaulich sind anschließend die Bewegungsmaßstäbe des zu untersuchenden Gelenks nach der Neutral-Null-Methode mit übersichtlich eingezeichneten Winkelangaben dargestellt. Vor der genauen Beschreibung der einzelnen funktionellen Untersuchungstests dient ein Flussdiagramm, welches die Tests den Strukturen bzw. Pathologien des betreffenden Gelenks zuordnet, als Orientierungshilfe. So lassen sich bei einer bestimmten Fragestellung schnell die richtigen klinischen Tests ohne langes Suchen finden.

Die Beschreibung der einzelnen Untersuchungen, Zeichen und Phänomene ist sehr anschaulich und leicht nachvollziehbar, exzellent bebildert mit Skizzen zur Durchführung der einzelnen Tests. Neu in der 6. Auflage sind 50 Videos zu den Untersuchungen, die online aufgerufen werden können.

Die klinischen Aussagen der einzelnen Untersuchungen werden schlüssig dargestellt.

Insbesondere als Berufsanfänger ist das vorliegende Buch hervorragend geeignet, um sich eine strukturierte Untersuchung der einzelnen Gelenke zu erarbeiten. Dank des übersichtlichen Aufbaus können hier problemlos die einzelnen Tests oder die spezifische Untersuchung der einzelnen Strukturen zügig nachgeschlagen werden. Ein umfassender Eindruck der Klinik des Patienten ist und bleibt ein

zentraler Aspekt einer guten medizinischen Versorgung, denn wir behandeln ja immer noch Patienten und keine Bilder. Dieses Buch sorgt für einen guten Leitfaden, um sich diesen zu bilden.

Jennifer Engelke (Heidelberg)